

全国首个大宗商品资源配置枢纽建设方案发布

新华社北京11月25日电（记者 韩佳诺 谢希瑶）商务部、浙江省人民政府日前印发的《中国（浙江）自由贸易试验区大宗商品资源配置枢纽建设方案》25日对外发布。这是党的二十届三中全会之后，自贸试验区首个聚焦全产业链集成创新的政策文件。

近日，国务院印发《国务院关于〈中国（浙江）自由贸易试验区大宗商品资源配置枢纽建设方案〉的批复》，支持浙江自贸试验区聚焦大宗商品全产业链开展集成创新。

方案服务国家战略需要，立足浙江自贸试验区产业基础和区位优势，提出力争到2030年，初步建成功能完备的大宗商品储运、加工、海事服务基地和贸易、交易中心，打造具有区域竞争力和国际影响力的大宗商品资源配置枢纽。

围绕上述发展目标，方案针对油气、矿石、粮食等重点品种，围绕大宗商品储运、加工、贸易、交易和海事服务等

5个方面，统筹考虑金融、人员、数据等配套政策，提出了15条重点任务，以制度创新为核心，着力破除关键领域和重点环节体制机制难点，持续推动大宗商品投资贸易自由化便利化，全面增强大宗商品资源配置能力，提升产业链供应链韧性和安全水平。

商务部研究院副院长崔卫杰表示，方案是贯彻落实自贸试验区提升战略的重要成果之一，有利于以深化改革开放驱动产业创新发展，以更大力度为高质量发展培育新动能，将引领更多自贸试验区围绕各自特色优势产业链创新探索。

据了解，下一步，商务部将与浙江省人民政府和有关部门一道，认真抓好方案各项改革任务落实，为大宗商品资源配置枢纽建设创造良好发展环境，将试点任务转化为应用场景，将创新举措转化为发展实效，推动自贸试验区建设再上新台阶。

黑龙江：今冬首趟东北民俗文化主题列车启程



11月25日，旅客在哈尔滨至漠河的K7041次列车上与工作人员合影留念。

11月25日晚，被誉为“雪国列车”的K7041次列车驶出哈尔滨，开往“神州北极”漠河。这是今年冬天黑龙江省开行的首趟东北民俗主题旅客列车。旅途中，车内挂窗花、贴福字、铺东北大花布，乘务员穿上东北大花袄，为旅客献上东北民俗演出。

新华社 徐率 摄

老年防艾很必要，夕阳无艾更美好

晋中市疾控中心性病艾滋病防治科科长 倪小萍

作者简介

倪小萍，晋中市医学会第二届科学普及专业委员会委员，晋中市医学会第一届感染病学专业委员会委员。

近年来，我国老年艾滋病病毒感染者数量呈逐年上升趋势，总体感染率较高，老年人已成为艾滋病防治的重点人群。一项中国老年人患艾滋病危险因素的Meta分析指出：商业性行为、单身、无保护性行为、同性性行为、性病史、不知晓艾滋病知识为中国老年人患艾滋病的主要危险因素。

基于此，为了保护老年朋友们的身体健康，请一起来学习防艾知识吧！

一、风险意识不能少

老年人离艾滋病并不遥远。晋中市每年新发现的艾滋病病毒感染者中，100例中就有10多例为60岁及以上老年人。

艾滋病目前不可治愈，感染后会给人带来精神和经济负担。艾滋病是一种危害大、病死率高的严重传染病，目前不可治愈、无疫苗可预防。如果不幸感染艾滋病，需终身治疗，不仅给个人带来精神

和心理压力，还增加家庭负担。

二、防艾知识要记牢

艾滋病病毒（以下简称HIV）通过性接触、血液和母婴三种途径传播。性传播是目前老年人感染艾滋病病毒的最主要传播途径。

夫妻间要保持一对一忠诚的性关系，拒绝黄赌毒。同时要养成健康文明的生活方式，健康养老。积极参与社区文化活动，培养兴趣爱好，充实老年生活。

无保护性行为、多性伴及卖淫嫖娼行为都是感染艾滋病的高风险行为，老年人预防艾滋病要避免发生这些行为。忠诚性伴，避免发生无保护的性行为，发生非婚性行为一定要使用安全套进行保护。正确使用安全套是预防艾滋病性传播简单、有效的方法。请选择质量合格、未过期的安全套；撕开外包装过程中避免安全套破损。

三、高危行为要阻断

发生高危行为后（比如卖淫嫖娼、多性伴、无保护的男男同性性行为等）要尽早到当地的疾控中心或医疗机构咨询。如有必要，要在专业人员指导下进行药物阻断（紧急服用药物预防感染）。

暴露后阻断用药，可以有效降低感染HIV的风险，服药时间越早，保护效果越好，但不可过分依赖，关键还是在预防。最佳服药时间是暴露后2小时内，最好在24小时以内，最迟在72小时服用。

晋中市疾控中心咨询电话：0354-3072706。

晋中市传染病医院设有HIV暴露后预防门诊，提供暴露后预防服务。地址：晋中市榆次区经纬南路142号；联系电话：0354-2427088。

四、确诊感染需检测

感染艾滋病后可经过4至8年的无症状期，没有特殊的症状和体征，只有通过检测才可以发现自己是否感染。检测是判断艾滋病感染的唯一方式。

如果发生了高危行为或怀疑自己感染了艾滋病，建议尽快到医院或疾控中心就诊，尽早检测。感染艾滋病后不是马上就能检出是否感染，存在检测的窗口期，即从艾滋病病毒感染人体到血液中能检出抗体或核酸的一段时期。现有诊断技术检测HIV抗体、抗原和核酸的窗口期分别为感染后的3周、2周和1周左右。需要注意的是：“窗口期”尽管检测不出抗体，但有可能病毒核酸已经在体内复制，同样具有传染性。

及早检测发现HIV感染，可以尽早启动治疗，延长生命，提高生活质量。此外，及早检测发现HIV感染，还可以尽早采取防护措施，不再把感染传播给其他健康人。

五、积极配合早治疗

一旦被确诊感染艾滋病病毒，要及早进行抗病毒治疗。早治疗可有效阻断病毒的复制，恢复人体免疫力，减少各种机会性感染的发生，提高生活质量。

我国从多年前就已经开始提供免费艾滋病抗病毒治疗药物了，艾滋病感染者和病人可以到各定点抗病毒治疗机构，进行免费抗病毒药物治疗。

确诊感染艾滋病后，性行为要使用安全套，避免感染配偶或有性关系者。及早启动抗病毒治疗，规范服药，保持身体健康。

老年朋友们，艾滋病是一种危害大、死亡率高的传染病，目前无有效的疫苗和治愈方法，但有可靠的预防措施和高效的治疗药物。最后让我们复习一遍“防艾锦囊”：

老年防艾很必要，
风险意识不能少，
防艾知识要记牢，
高危行为要阻断，
确诊感染需检测，
积极配合早治疗，
夕阳无艾更美好。



名医话健康

主办单位：晋中市卫生健康委员会

第234期