

在“全国交通安全日”感受文明交通新答卷

新华社北京 12 月 2 日电（记者 任沁沁）惠及 1 亿多人（次），为群众企业减负超过 40 亿元。这是今年 7 月 1 日起公安部 8 项交管改革新措施实施的最新成绩单。

12 月 2 日是第十三个“全国交通安全日”，主题为“文明交通 携手共创”。自 2012 年来，从摒弃交通陋习到凝聚文明共识，全民同行文明交通之路。

当前，我国机动车、驾驶人总量和增量均位居世界第一。如何以更优的平安“供给”，守护更高水平的出行平安？全国公安交管部门致力书写路畅人安新答卷。

——以人为本，高效便民可见可触可感。

应人民群众对普惠均衡、高效便捷、智能精准交管服务的新期待，7 月推出的 8 项新措施，涵盖电子证照应用、简化办牌办证手续、优化城市交通秩序管理、创新“互联网+交管”服务等方面。

线上处理违法、提醒占用车位车主挪车、申领电子驾驶证和电子行驶证、学法

减分、提醒待办业务……“交管 12123”App 已提供精准导办服务 8000 多万次，不少车主直呼“功能强大、省时省力”。

此外，30 多万摩托车主凭身份证跨省异地办理注册登记等业务，免于提交暂住地居住证明；500 多万车主获得机动车注销证明电子版，便利网上申领汽车以旧换新补贴；北京等城市的 6.3 万余个路口推行非机动车左转一次过街措施，江苏等省份的 1.1 万个城市路口实行慢行交通一体化设计。

——赋能提效，大数据助力感知交通“脉动”。

从一体化指挥平台，到视频解析等各类新技术应用；从推进城市交通精细化治理，到促进网约车等新业态规范健康发展……“智慧交管”深度赋能，城市交通有了“聪明大脑”。

厦门交管部门投放 117 套智能红绿灯采集设备，城市交通高峰拥堵同比下降 15.3%；投入运行执法办案管理中心，平均

办案时长缩减 8 个小时，节约 65% 警力；积极创新执法，如安装“声呐雷达”抓拍设备，整治“炸街”扰民乱象。

建设“城市交通大脑”，全路网可视化智慧调控缓堵保畅；打造“智慧平安示范大道”，实现“全量感知、自主调优、主动预警”；2100 多个交通信号灯路口全面接入统一信控平台控制……在无锡，科技信息化早已在各类道路上“勇挑大梁”。

紧盯客车超员、货车载人等易肇事违法，武汉交管部门启用“研判布控+路面拦截”模式，利用“云哨”“车控网”平台，锁定客货运车辆轨迹，有效查处疲劳驾驶，消除交通安全隐患。

“不仅提高‘见警率’，还提高‘管事率’；不仅提升‘出警速度’，更全面提升动态风险研判能力。”值守在北京大兴国际机场的交警邢雷涛说。

——文明润心，厚植现代文明交通理念。

今年是道路交通安全法颁布实施 20 周年。20 年来，拒绝酒驾、扣紧安全带、佩

戴安全头盔、斑马线前要礼让、勿占应急道……文明守法出行成为全民共识。

小小斑马线上，车让人、人快走，文明礼让蔚然成风；城市乡镇，一场场大篷车活动在孩子们心中播下文明小苗；田间地头，一句句温馨出行提示、一幅幅生动交通安全宣传画成为乡村新景。

公安部等八部门日前联合部署，以“文明交通 携手共创”为主题，开展综合治理、文明共建、宣传教育等，推动现代文明交通理念深入人心。教育部基础教育司、公安部交管局共同编写“中小学交通安全十问”，供中小学师生学习参考。

“让每个人‘出入平安’的朴素愿望成真。”公安部交管局局长王强表示，将研究推出更多便民利企措施，不断提升交管服务质效，更好服务群众美好交通出行，为社会经济发展注入新活力、新动能。



关于艾滋病，你需要知道的那些事

晋中市第一人民医院皮肤科副主任 赵霞

作者简介

赵霞，副主任医师，美容主诊医师，于 2004 年在晋中市第一人民医院皮肤科工作至今，晋中市医学会皮肤性病学专业委员会常务委员，晋中市医学会全科专业委员会委员，晋中市医学会科学普及专业委员会委员。

艾滋病，这个让人闻之色变的疾病，自被发现以来，给全球的公共卫生和社会发展带来了巨大的挑战。然而，对艾滋病的恐惧往往源于不了解，让我们深入探索艾滋病的奥秘，用知识消除恐惧，用理解和关爱构建更美好的世界。

艾滋病，即获得性免疫缺陷综合征（AIDS），是由人类免疫缺陷病毒（HIV）引起的。HIV 是一种能攻击人体免疫系统的病毒，它把人体免疫系统中最重要 CD4+T 淋巴细胞作为主要攻击目标，大量破坏该细胞，使人体丧失免疫功能。

HIV 病毒在人体内的潜伏期平均为 8 至 9 年。在潜伏期内，感染者可能没有明显症状，但病毒仍在不断复制并逐渐破坏免疫系统。当免疫系统被严重破坏后，各

种致命的机会性感染和肿瘤就会接踵而至，这便是艾滋病的发病期。

艾滋病的传播途径主要有以下几种：
性传播：这是目前艾滋病传播的最主要途径。无论是同性还是异性之间的性接触，不采取安全保护措施都可能导致感染。

血液传播：输入被 HIV 污染的血液或血制品，共用受 HIV 污染的、未经消毒的针头及注射器等医疗器械，都可能感染 HIV。

母婴传播：感染了 HIV 的母亲在妊娠、分娩和哺乳过程中，可能将病毒传给胎儿或婴儿。

需要明确的是，日常生活中的接触，如共同进餐、握手、拥抱、共用马桶、蚊虫叮咬等，均不会传播艾滋病。

艾滋病的症状在不同阶段表现各异。在感染初期，部分感染者可能会出现发热、咽痛、盗汗、恶心、呕吐、腹泻、皮疹、关节疼痛、淋巴结肿大及神经系统症状等，这些症状通常在感染后的 2 至 4 周出现，持续 1 至 3 周后会自行缓解。由于这些症状与普通感冒或其他疾病相似，很容易被忽视。随着病情的发展，免疫系统逐渐受损，患者可能会反复出现各种感染，如口腔念珠菌感染、卡氏肺囊虫肺炎、巨

细胞病毒感染、疱疹病毒感染、弓形虫脑病等。此外，患者还可能患上各种恶性肿瘤，如卡波西肉瘤、淋巴瘤等。

艾滋病的诊断主要依靠实验室检测。常用的检测方法包括抗体检测、抗原检测、核酸检测等。如果怀疑自己可能感染了 HIV，应及时到正规医疗机构或疾控中心进行检测。

目前，虽然艾滋病还无法被彻底治愈，但通过有效的抗病毒治疗，可以显著延长感染者的生存期，提高生活质量，降低传播风险。抗病毒治疗需要患者严格遵循医嘱，按时服药，定期复查。

预防艾滋病是控制艾滋病传播的关键。首先，要树立正确的性观念，遵守性道德，避免发生不安全的性行为。在进行性行为时，正确使用安全套可以有效降低感染风险。其次，要远离毒品，不共用注射器。对于需要输血或使用血制品的情况，一定要选择正规渠道，确保血液的安

全性。另外，加强对艾滋病防治知识的宣传教育，提高公众的自我保护意识和能力，也是预防艾滋病的重要措施。

对于艾滋病感染者，我们应该给予他们充分的关爱和支持，而不是歧视和排斥。他们同样享有平等的权利和尊严，同样应该被社会所接纳。关爱艾滋病感染者，不仅有助于他们积极面对生活，配合治疗，也有利于整个社会的和谐稳定。

艾滋病是全人类共同的敌人，但只要我们掌握科学知识，采取正确的预防措施，给予感染者关爱和支持，就一定能够在与艾滋病的斗争中取得胜利。让我们携手共进，为实现一个没有艾滋病的世界而努力！

总之，艾滋病虽然可怕，但并非不可预防和控制。通过普及艾滋病知识，提高公众的防范意识，改善社会环境，我们有信心也有能力遏制艾滋病的传播，为人类的健康和幸福创造更加美好的未来。



名医话健康

主办单位：晋中市卫生健康委员会

第 235 期