

# 何以明亮？ 篮球点亮！

新华社杭州1月14日电（记者 夏亮 苏斌）“特别期待早点可以跑，可以跳。”

赶在春节回老家前，何明亮在宁波完成了残肢修复手术。他期待着，经过一段时间的休养后，再穿上假肢，走路带来的疼痛感会消失，他也能在球场上肆意奔跑。

身披98号球衣和浙江广厦签下“CBA球员一日合同”，收到爱心人士为他量身定做的假肢，得到在浙江省残联运动队试训的机会……在这个寒冷的冬天，因为对篮球的一腔热血，何明亮的故事感动了很多人。而篮球就像一束光，也照亮了他的人生。

## 一束改变命运的光

何明亮来自贵州，年少失聪，后来又在一次车祸中失去了左腿。

在哥哥何明凤的记忆里，弟弟在很长一段时间里都将自己与外界隔绝。“感觉自己和外面人不一样，他整个状态都不是很好，天天窝在家里。”何明凤说，家里有一台电视机，看电视慢慢成了那时候弟弟唯一的爱好。

也正是在小小的电视屏幕上，何明亮找到了日后带他走出人生至暗时刻的那束光——篮球。

何明凤说，那时电视上体育频道经常转播篮球比赛，弟弟逐渐喜欢上了篮球，并开始模仿他们打球的动作，“湖人队球星科比·布莱恩特是他的偶像”。

只有一条腿，打篮球的难度可想而知。但何明亮从未想过放弃，家人也给予他全力支持。

“篮球是他的精神寄托，唯一的爱好，也是他在困难日子里的一丝光亮。我们为什么反对呢？”何明凤说，很快他们便感受到了篮球给弟弟带来的变化。“他不再每天窝在家里，也愿意跟我们交流了。”

家门口的球场见证了何明亮的每一次进步。慢慢地，他不再摔倒了，而是跳着跳着，将篮球一次次投进篮筐。

“每天‘走’路，就是他增强腿部力量的方式。有时候我们去山上砍柴，即使离家有八到十公里远，他也会跟着我们上山。”在何明凤看来，也许是这样日积月累的锻炼，让弟弟逐渐适应了用一条腿打篮球。

随着水平的提高，何明亮开始主动和村里其他小伙伴一起打球。

兰思建是何明凤儿时的玩伴，也是最早见证何明亮篮球潜力的人之一。“看到弟弟一条腿打篮球的样子，他告诉我，明亮将来一定会在篮球方面有所作为的。”何明凤说。

为了给家人创造更好的生活条件，何明凤在2014年离开了贵州老家，先是跟着老乡到杭州打工，后来又辗转去了绍兴。父母日渐年迈无暇照顾弟弟，再加上何明亮自己的央求，何明凤在2023年将弟弟接到了身边，分别多年的兄弟俩在绍兴又生活在了一起。

“他来到这里后，我曾给他找了一些临时工作，但由于他无法与其他人交流，工作并不顺利。”何明凤说，“他现在可以帮忙接送我的孩子上学，我每个月也会给他零花钱，让他做自己喜欢的事。”

## 一日球员合同

和同龄人一样，何明亮也喜欢分享自己的日常点滴。2024年9月，他开始在网上

分享自己打篮球的视频。不过真正让他走进大众视野的，是前CBA球员韩德龙2024年11月发布的一条和他一对一单挑的视频。这段11分钟的视频，仅10天就获得超过5000万次浏览量和4.1万条评论。

“我当时非常感动。”韩德龙回忆说，“作为一名运动员，我知道他的右腿承受了多少重量。我那时相当担心，比赛中他不会受伤。但当他



何明亮坐在他的专属更衣柜前

取下假肢跳上球场后，我感觉他好像变了一个人，变得非常自信。”

在他们的单挑过程中，韩德龙尽量避免过多和何明亮有身体接触，但何明亮对待比赛的认真态度给他留下了深刻印象。为了让比赛更加公平，韩德龙也尝试单腿打球，但仅仅一分钟过后，他的腿和臀部就开始酸痛。大约40分钟后，韩德龙提出短暂休息，但何明亮继续运球和投篮，没有显示出任何疲劳的迹象，还示意韩德龙来感受他大腿肌肉的力量。

“我摸了他的右腿肌肉，感觉像石头一样硬。”韩德龙说。

“他让我哭了，但我对他没有怜悯之情，因为他比我要坚强。”一位网友评论道。

这段视频感动了很多人，其中也包括浙江广厦篮球俱乐部。

在2024年12月2日和吉林队的比赛当天，浙江广厦与何明亮签订了“CBA球员一日合同”，并赠予他一件印有自己名字的98号专属球衣。“99和88是俱乐部两个吉祥物的号码，各取一个数字，代表了俱乐部对他的祝福。”浙江广厦篮球俱乐部总经理缪寿守说。

在球队更衣室里，何明亮与胡金秋、孙铭徽、赵岩昊等新队友握手后，一脸满足地坐在他的专属更衣柜前，展示着自己的球衣。随后他穿上队服，加入球队的赛前动员中，准备迎接他的首次CBA热身训练。

队长胡金秋牵着他的手踏上球场，何明亮凝视着眼前的这一切，神情自若，就好



像这些他已经历过千百次。

完成例行训练后，在外援乔什·卡尔顿的托举下，何明亮完成了人生中第一次扣篮。他用尽全身力气，皮球最终“唰”地砸进了篮筐。

“让我们欢迎特别球员98号，何明亮！”主队球员入场环节的最后，何明亮“跳”着走上了球场。

“他曾梦想在大场地上打篮球，现在这个梦想成真了。”何明凤说。

## 一场爱心接力

中场休息时，浙江广厦向何明亮捐助了6万元公益基金，用于假肢定制。收到这份特别的礼物后，走下赛场的何明亮迫不及待地通过哥哥告诉大家，他很感激，也很满足。

韩德龙发布的视频改变了何明亮的人生轨迹，而何明亮对篮球的热爱同样感染着韩德龙。因为伤病，韩德龙在2021至2022赛季结束后从CBA赛场退役。在这之后的很长一段时间，他一度不想再碰篮

球，因为篮球让他伤痕累累。但何明亮的出现让他发现，原来热爱真的可抵万难。

“明亮对篮球的热情超过了任何人，包括职业球员。他给了我力量，甚至我也从他那里得到了继续打篮球的动力。”韩德龙说，会继续帮助何明亮寻找更适合的假肢，“希望有一天他能在篮球场上奔跑”。

很快，曾穿着钢铁义肢玩遍滑翔伞、滑雪、轮滑、游泳、足球等多个项目的衢州“钢铁侠”周鑫涛通过韩德龙找到了何明亮。“可能因为我也是这么过来的，所以特别希望能为何明亮做点什么。”周鑫涛说，当他看到何明亮单腿打球的视频时，特别感同身受。“希望捐赠一副更适合他的假肢，可以让他更舒适地运动，生活不受限。”

因为自己淋过雨，所以想着替别人撑一把伞。看到何明亮对篮球的热爱，周鑫涛还主动帮他联系了浙江省残联。穿上定制的假肢，在浙江省残疾人文化体育指导中心，何明亮人生中第一次用双腿站在了篮球场上。

“因为弟弟很小的时候就截肢了，后面又长了点骨头，所以穿假肢走路会有点磨，不是很舒服。”何明凤说，在医生的建议下，他带着弟弟在宁波完成了修复手术。等在家休养一段时间后，弟弟就可以穿着假肢用双腿运动了。

尽管只比弟弟大一岁，但在何明凤眼里，照顾弟弟是义不容辞的责任。他希望弟弟将来可以自食其力，但一定是做自己喜欢的事情。

如今因为篮球，何明亮被更多人所熟知，他也正在解锁人生中的更多可能。

可以想见，前路依旧崎岖，但对于何明亮来说，最重要的是勇敢奔向梦想。哪怕在遥远星海里，只要乘着风，一切就不会遥不可及。