

提前吃抗病毒药能预防甲流吗？医生告诉你——

抗流感药奥司他韦和玛巴洛沙韦这样选

近日,中国疾控中心最新数据显示流感病毒阳性率持续上升且以甲流为主。奥司他韦和玛巴洛沙韦这两款流感抗病毒药物到底啥区别,要怎么选?健康人群提前吃抗病毒药能预防甲流吗?别急,北京大学人民医院呼吸与危重症医学科主任医师马艳良、药学部主管药师陈月为您支招。

48小时内用药 抓住治疗黄金期

针对甲流有很好的治疗办法,但要尽早用药,出现症状到用药的时间间隔越短,药物起效时间就越快。临床上常说,要“抓住48小时治疗黄金期”。目前专门针对流感病毒的特效药物就是奥司他韦和玛巴洛沙韦,能够快速起效阻止病毒复制,迅速缓解症状。奥司他韦和玛巴洛沙韦都是处方药,需要在医师或药师的指导下选择更适合自己的药物。从机制上来看,奥司他韦是抑制病毒从被感染的细胞中释放,减少病毒扩散。玛巴洛沙韦是抑制流感病毒的复制,让体内不再产生出新的病毒;同奥司他韦相比,玛巴洛沙韦改善流感症状的时间与其基本相当,但在抗乙流方面显示出一定的优势,可以使排毒时间缩短48小时。

健康人提前服药意义不大

有些网友认为“可以提前服用奥

司他韦等抗病毒药物预防流感”,甚至将奥司他韦奉为“神药”。不过,奥司他韦的作用主要在于早期治疗和暴露后预防。高危人群如老年人、孕妇、免疫力低下者,以及有与流感患者密切接触史的,短期服用奥司他韦有降低感染风险的作用。但对于普通人群,提前服用的意义不大。

需要强调的是,不规范使用奥司他韦可能促使流感病毒产生耐药性,降低药物的有效性。另外,奥司他韦不能彻底防止感染流感病毒,尤其在病毒未明确流行的情况下,提前服用无法保证预防效果。

与奥司他韦相比,玛巴洛沙韦更容易出现耐药现象。在美国、日本的使用中发现儿童发生耐药的比例显著高于成人,因此不建议用于5岁以下儿童。但我国未发现近期流感病毒对玛巴洛沙韦的耐药现象。

两种药怎么选 综合考虑六因素

看目的 奥司他韦适应症包括甲型和乙型流感治疗和预防,玛巴洛沙韦尚未批准用于甲/乙流的预防。

看人群 在适用年龄方面,奥司他韦的适用年龄范围较宽,混悬剂型可用于2周龄以上婴幼儿,胶囊剂或颗粒剂可用于1岁以上儿童及成人;玛巴洛沙韦的适用年龄要窄一些,只能用于5岁以上、体重在20公斤以上

的儿童和成人。如果已经怀孕或者怀疑自己怀孕,优先推荐在医生指导下使用奥司他韦。

需要特别注意的是,奥司他韦颗粒对于正处于生长发育阶段、身体器官尚未完全发育成熟的1岁及以下儿童,服药不宜超过5天。此外,胃功能不佳或者胃比较敏感的病人,可以餐中服药。

而对于玛巴洛沙韦,妊娠期女性应避免使用,因为对其潜在风险尚未可知。哺乳期女性服用时应停止哺乳或避免服用。

看使用便利 在这个方面,玛巴洛沙韦的优势非常明显,全程仅需服用1次即可。而奥司他韦需要多次用药,治疗时通常需每日2次、连服5天。

看治疗费用 随着仿制药的出现,以及国家集中采购政策的实施,与玛巴洛沙韦相比,奥司他韦的价格优势非常明显,具体与厂家有关。

看合并用药 奥司他韦与其他药物之间相互作用相对较少,这一点是玛巴洛沙韦比不了的。由于含多价阳离子的药物会影响玛巴洛沙韦的血药浓度,进而降低疗效,因此,如需使用玛巴洛沙韦,需避免与含多价阳离子泻药或抗酸药、或含有铁、锌、硒、钙、镁的口服补充剂一起使用,两者至少需间隔2个小时。

看不良反应 奥司他韦常见的药物不良反应主要表现为恶心、呕吐和

头痛,通常在1至2天可缓解。除此之外,还曾有引起精神神经性不良事件的报道,比如幻觉、谵妄和行为异常。玛巴洛沙韦可以引起皮疹等过敏反应,也曾有黑便、结肠炎、横纹肌溶解等报道,使用过程中应密切观察,一旦发生及时就医。

预防流感 打疫苗最有效

专家提醒,接种流感疫苗是最有效的预防手段。当年接种的疫苗,都是根据前一年的病毒流行株来确定的,在一定概率上可以覆盖一般常见的流感病毒类型。尤其是那些对流感病毒易感人群,对于有基础疾病的人、老年人,包括家里人(家属),建议这些家属也要尽早注射疫苗。

此外,科学预防流感,还是在日常做好以下功课:勤洗手、戴口罩,减少去人多密集场所,尤其是商场、电影院等相对密闭空间,避免接触传染源;增强自己的抵抗力,均衡饮食、充足睡眠、适量运动;每天定时开窗通风,通风时间不少于30分钟。(钟艳宇)



来源:人民网

《中华人民共和国保守国家秘密法》学习专栏

【第五十九条 网络运营者违反本法第三十四条规定的,由公安机关、国家安全机关、电信主管部门、保密行政管理部门按照各自职责分工依法予以处罚。】

【释义】本条是关于网络运营者违法的法律规定的规定。

依照有关法律法规和职责分工,公安机关、国家安全机关、电信主管部门、保密行政管理部门对网络运营者分别负有相关监督管理职责。

“违反本法第三十四条规定”,主要是指网络运营者没有履行对其用户发布信息的安全保密管理义务,没有配合监察机关、保密行政管理部门、公安机关、国家安全机关对涉嫌泄密案件进行调查;发现利用互联网及其他公共信息网络发布的信息涉嫌泄露国家秘密的,没有立即停止传输和保存有关记录,并向保密行政管理部门或者公安机关、国家安全机关报告;没有按照保密行政管理部门或者公安机

关、国家安全机关的要求,及时删除涉及泄露国家秘密的信息,并对有关设备进行技术处理,致使国家秘密信息继续扩散。

“依法予以处罚”,根据《中华人民共和国行政处罚法》(以下简称行政处罚法)规定,行政处罚的种类包括警告、通报批评;罚款、没收违法所得、没收非法财物;暂扣许可证件、降低资质等级、吊销许可证件;限制开展生产经营活动、责令停产停业、责令关闭、限

制从业;行政拘留等。对违反本法第三十四条规定的,相关部门根据各自职责分工,按照行政处罚法、《中华人民共和国治安管理处罚法》《中华人民共和国网络安全法》《中华人民共和国反间谍法》《中华人民共和国电信条例》《中华人民共和国计算机信息系统安全保护条例》《计算机信息网络国际联网安全保护管理办法》《互联网信息服务管理办法》和保密有关法律法规等予以处罚。