

## 备战省运会预选赛

## 我市体育健儿抢抓假期积极冬训



学生刻苦训练  
记者 白裙煜 摄

本报讯 (记者 闫淑娟) 随着山西省第十七届运动会预选赛的临近,近日,记者在市体育运动学校看到,各项目教练员、运动员不畏严寒、科学施训、全力备战。

“打空不要紧,下一拳跟上!”“出拳!爆发力!”在拳击训练场地,教练一边观察一边及时纠正队员们的动作细节。在随后的实战演练中,手套与拳击面罩碰撞发出的“砰砰”声不绝于耳。除拳击项目外,足球、射箭、摔跤、短跨、柔道、网球等项目也在加紧训练,为省运会铆劲冲刺。

“省运会既是展示晋中整体实力的平台,也是运动员实现梦想的机会。”市体校手球队主教练张晓虎表示,只有通过预选赛,才能赢得省运会的“入场券”,预选赛预计在今年夏季举行。冬训计划就是要全面提升后备体育人才的体能、技能和心理素质,

训练内容涵盖耐力训练、力量训练、柔韧性训练以及专项技术训练等多个方面。他们会研究每位运动员的特点,制定个性化训练计划,挖掘她们的最大潜能,确保运动员能以最佳状态参赛。

多年来,作为晋中竞技体育的龙头,市体校承担着为我市培养和输送竞技体育后备人才,以及参加国际、国内体育赛事的重要使命,是晋中唯一一所体育类中专学校,先后荣获国家体育后备人才基地、国家手球奥林匹克后备人才训练基地等称号。

当前,该校多措并举,对运动员身体素质、专业水平等进行分析研判,因人施策、展开训练。同时,市体育局整合省内优质教练资源,为各队安排体能课程,助力运动健儿们在即将到来的省运会上争金夺银,为晋中体育创造新的荣光。

## 『田间课堂』为农送技

本报讯 (记者 李娟)

眼下,正是梅杏冬季树干修剪的关键期。为提升群众林果业种植技术,促进林果产业高质量发展,1月17日,“三区”科技人才下乡技术服务团深入榆社县河峪乡海眼村开展农业技术培训,为这里的梅杏产业注入了一剂强心针。

当日,山西农业大学果树研究所服务团成员结合自身专业研究方向,深入田间地,围绕梅杏的生长习性与修剪艺术,为近百名热切期盼的种植户展开了一场理论与实践并重的专业培训。期间,专家们不仅详细阐述了树干修剪的科学原理与技巧,更亲自示范了修剪口处理的精细方法,每一步都力求精准到位。种植户们围拢过来,凝神倾听,并详细询问日常管理中遇到的各种难题,专家们均耐心细致地进行解答,还发放了果树愈合剂等防治物资,让种植户们倍感温暖与鼓舞。

现场气氛热烈而有序,种植户李先生兴奋表示:“这次培训真是‘及时雨’,专家们讲的都是我们最需要的,既实用又好记。回去后,我一定要把学到的知识用到实践中,让自家的杏树长得更好,结出更甜的果子。”

据了解,“三区”人才支持计划是根据省、市相关要求,从高等院校和科研单位选派科技人员,到“三区”所在县开展科技服务,培养县内科技服务人员和农村科技创新创业人员,为所在县提供有效的科技人才支持和智力服务,助力乡村全面振兴。此次农业技术培训活动,不仅为种植户们带来了宝贵的科技资源,更为乡村振兴战略的深入实施提供了有力的人才支撑和智力保障,一幅科技兴农、产业富民的壮美画卷正在这片希望的田野上徐徐展开。

## “敲门行动”查隐患 守护安全再加码

本报讯 (记者 王爱媛) 日前,介休市城关乡全面开展冬季安全“敲门行动”,全力以赴排查冬季用火、用电、用气安全隐患,为辖区群众筑牢安全防线。

加强部署,压实责任。城关乡多次召开冬季安全“敲门行动”工作会议,并要求全体包村干部下沉一线,紧盯辖区重点领域、重点场所,深入排查,确保从源头上把安全隐患查准、查细、查全、查实,保障“敲门行动”取得实效。

宣传引导,深入人心。以“敲门行动”为契机,深入辖区各行政村、企业等开展隐患排查,利用网格群及时

向群众推送冬季用火、用电、用气注意事项,营造浓厚安全生产氛围。

重点排查,落实整改。针对老、弱、病、残、独居老人等群体,重点提醒冬季取暖、用电、用气安全注意事项,提高群众自我安全防范意识。对于发现的安全隐患,当场下发整改意见书,确保整改到位,扎实筑牢安全防火墙。

下一步,城关乡将继续贯彻落实“敲门行动”相关工作要求,把问题化解在第一时间,让平安幸福驻守在群众身边。



## 返乡过节“充电”忙

本报讯 (记者 李娟) 春节临近,外出务工人员陆续返乡,左权县紧抓这一有利时机,举办农民工家政服务技能提升培训,帮助返乡人员“回炉充电”、提升技能,为节后进城务工提供支撑。近日,由左权县总工会主办的“2025年农民工家政服务技能提升培训班”在该县游泳馆开班。

首期培训以养老护理员为主要对象,吸引了90多名返乡农民工积极参与。培训期间,来自太原红马甲集团经验丰富的家政培训师张晋霞,围绕职业道德、服务礼仪、生活照料、康复护理、心理辅导等专业技能进行深入浅出的讲解,确保学员们能够熟练掌握老年人生活照料的基本操作技能。

通过系统化的课程设置和实战化的教学模式,左权县昶安家政服务有限公司成功培养了一批具备专业素养和实战能力的家政服务人才,为社会的和谐稳定与家政行业的繁荣发展作出了积极贡献。

## 介休推出摄行乡村全家福公益拍摄活动

本报讯 (记者 闫淑娟 通讯员 赵煌) 近日,介休市启动“强基工程 摄行乡村”全家福公益拍摄活动,在春节期间,摄影爱好者将深入该市9个乡镇,为广大农村群众拍摄全家福,营造良好的社会氛围和浓厚的新春气氛。

“强基工程 摄行乡村”全家福公益拍摄活动是贯彻落实中国文联、中央文明办“强基工程”——文艺助力基层精神文明建设行动的具体实践。众多全家福汇聚起来,成为乡村文化与生活变迁的生动记录,乡村全家福蕴含的亲情文化,为社会注入温暖,提升

了社会文明程度,推动社会和谐发展。

介休市2025年“两节”群众文化活动以“福满介休·巳巳如意”为主题,共有“张灯结彩迎新春、缤纷多彩过大年、琴歌雅韵奏华章、欢声笑语闹元宵、烟花璀璨庆佳节、全民健身展风采”6大系列、18个项目、62项具体活动,进一步唱响主旋律、汇聚正能量,丰富群众“两节”期间精神文化生活,激励介休人民群众凝心聚力、踔厉奋发、再创辉煌。

作为介休市2025年“两节”群众文化活动之一,“强基工程 摄行乡村”全家福公益拍摄活动由介休市文联、介

休市融媒体中心主办,介休市摄影家协会和各乡镇文联承办,介休市摄影家协会选出38名优秀摄影师组成5支“文韵定阳 艺进基层”文艺志愿小分队、介休市融媒体中心派出记者小分队,将在1月30日(农历正月初二)、2月2日(农历正月初五)深入到介休市9个乡镇,为广大群众免费拍摄全家福照片。广大摄影爱好者积极投入到“强基工程 摄行乡村”全家福公益拍摄活动中,不仅有了深入乡村、贴近生活的创作契机,推动摄影艺术发展,还体现了摄影行业的社会责任,为乡村文化建设与社会发展贡献力量。