

正月里的温情与传承

——从初一到十五，品味春节里的“年味”

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。”近千年前的诗句，至今温暖着华夏儿女。春节列入“非遗”项目，需要我们在鲜活的生活当中彰显春节文化的魅力。

春节是隆重的传统佳节，而正月里的每一天，都被丰富多彩的习俗填满，它们像璀璨的明珠，串联起浓浓的年味。

正月初一 万象更新迎新年

正月初一，是新年的第一天，万象更新。人们早早起床，穿上新衣，寓意辞旧迎新。这一天，晚辈要向长辈拜年，说吉祥话，长辈则会给晚辈发红包，名为“压岁钱”，保佑孩子平安度岁。

初一的早餐很讲究，北方多吃饺子，饺子形如元宝，吃饺子有“招财进宝”之意；南方多吃汤圆，象征团圆美满。

这一天，大家还忌讳扫地倒垃圾，生怕把财运扫走。



大年初二
媳妇回娘家

正月初二 回娘家话团圆

正月初二，出嫁的女儿会带着丈夫、孩子回娘家。娘家准备丰盛的宴席，一家人欢聚一堂，共享天伦之乐。

回娘家时，女儿

女婿要带上礼品，表达对父母的感恩。这一习俗，不仅增进了亲情，也让家族关系更加紧密。

正月初三 安睡迟起忌拜年

正月初三被称为“赤狗日”，传说赤狗是燥怒之神，遇之不祥，所以这一天人们一般安睡迟起，避免外出拜年，以免与人发生口角争执。

有些地方还有初三不烧饭的习俗，会提前准备好干粮。

正月初四 恭迎灶神祈吉祥

正月初四，民间称是灶王爷查户口的日子。家家户户都会准备丰富的果品，焚香点烛，恭迎灶神的到来。据说，灶王爷会在这一天回到人间，检查各家各户的善恶情况，并据此决定下一年的吉凶祸福。

同时，这一天也是吃折罗的日子，即将前几天剩下的饭菜混合在一起做成大杂烩，寓意勤俭节约、珍惜粮食。

正月初五 迎财开市干劲足

正月初五俗称“破五”。这一天，人们黎明即起，打扫卫生，寓意将不吉利的东西赶走，迎接新年的好运。

“破五”意味着破除初一到初四的诸多禁忌。按照习俗，这一天还要吃饺子，俗称“捏小人嘴”，寓意着新的一年里能够远离小人、避免口舌是非。

正月初六 送穷神迎新春

正月初六，是送穷神的日子。人们会进行大扫除，扔掉垃圾和没用的物品，寓意辞旧迎新、迎接新年的好运和吉祥。

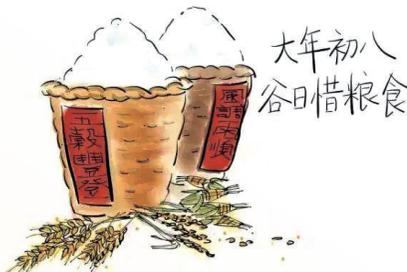
同时，这一天也是店铺开张的日子，商家们会举行隆重的开业仪式，祈求新的一年生意兴隆、财源滚滚。

正月初七 人日戴胜祈年丰

正月初七，是人类的生日，俗称“人日”。这一天，人们会戴“人胜”（一种头饰），寓意人寿年丰、吉祥如意。这一习俗体现了人们对生命的珍视和对健康生活的追求。

正月初八 谷日顺星祭诸星

正月初八，是谷日，又称顺星节。传说这一天是诸星下界的日子，人们会制小灯燃而祭之，祈求新的一年五谷丰登、风调雨顺。同时，还会祭拜土地神和磨神等神灵，祈求农业丰收、生活富足。



大年初八
谷日借粮食

正月初九 玉皇天诞祭高真

正月初九，是玉皇大帝的生日，俗称“玉皇诞”或“天公生”。这一天，人们会举行盛大的祭典活动，祭拜玉皇大帝等神灵，祈求新的一年风调雨顺、国泰民安。同时，还会进行斋戒沐浴等仪式，以表达对神灵的敬畏和尊重。

正月初十 石头生日不动土

正月初十，是石头节，又称“石不动”。这一天，人们不能搬动石头或石制工具，以免惊扰了石头神灵。部分地区还会祭拜石头神灵，祈求新的一年农业丰收、生活富足。

正月十一 子婿日宴宾客

子婿日：正月十一是岳父宴请女婿的日子，也是女儿回娘家的日子之一。在这一天，岳父会准备丰盛的宴席来款待女婿，以示感谢。这也是家庭和睦、亲情交流的一种体现。

正月十二 搭灯棚迎元宵

正月十二，人们开始搭建灯棚、准备元宵节的花灯。这一天，街头巷尾都会挂起各式各样的灯笼和彩灯，为即将到来的元宵节营造浓厚的节日氛围。同时，还会进行舞龙舞狮等传统表演活动，增添节日的喜庆和欢乐。

正月十三 点灶灯试花灯

正月十三，人们会点灶灯、试点制好的花灯，为元宵节做准备。这一天晚上，家家户户都会点亮灶灯和花灯，寓意着新的一年里生活红火、吉祥如意。

正月十四 猜灯谜拜娘娘

正月十四，是猜灯谜的日子。人们会在这一天再次检查灯笼是否完好，体现了人们对节日的重视和对细节的关注。同时，还会进行猜灯谜等传统活动，增添节日的文化氛围。



正月十五
上元食汤圆

正月十五 元宵月圆人团圆

正月十五，是元宵节，又称上元节。这一天是春节的最后一个高潮，人们会通过放花灯、舞狮子、猜灯谜、吃元宵等传统活动来庆祝这个节日。元宵象征着团圆和美满，寄托了人们对新一年的美好期望和祝福。在欢声笑语中，人们迎来新的一年的春天和希望。

这些习俗蕴含着人们对美好生活的向往和祈愿。现代社会中，虽然有些习俗逐渐淡化甚至消失，但了解它们仍能让我们感受到传统文化的魅力和力量。它们像一根根纽带连接着过去和现在，让我们在忙碌中找到归属感和认同感。