



中国短道速滑队
主教练张晶：

遗憾、收获、感动

中国队选手公俐赛后与主教练张晶击掌庆祝。



HARBIN 2025
ASIAN WINTER GAMES

新华社哈尔滨2月10日电（记者 王春燕 李嘉）哈尔滨亚冬会短道速滑项目9日收官，中国队在全部9个项目中收获2金2银4铜。中国短道队主教练张晶在总结本届亚冬会时表示，有痛失首金的遗憾，也有“虎口拔金牌”的惊喜，有两个“拥抱”的感动，也有队伍成长的收获。

遗憾与激进

8日进行的混合团体2000米接力决赛，产生了本届亚冬会首金。中国队在比赛后半段成功突破，一度取得领先。但在最后一棒，林孝俊出弯道时摔倒，最终中国队无缘奖牌。

“确实很遗憾，因为混合接力是我们最有希望、最有机会的一块金牌，（大家）一直都配合比较默契，确实有点意外。”张晶说。

9日的男子5000米接力，中国队在比赛仅剩5圈时实现超越，一度领先。然而，最后的冲线时刻，韩国选手朴智元严重犯规致林孝俊摔倒，中国队仅获得

铜牌。

张晶肯定了男队在出现意外前的表现，“我们在技战术上有安排，运动员们打得非常漂亮，从开始超越的每一个点，该守住的点，或者是该放松的点，包括所有的超越都是在计划内的，所以打得还是很清晰的，非常漂亮”。

但对于最后的身體接触，张晶表示韩国队还是太激进了，“是我们意想不到的、身体上比较激烈的碰撞和接触。所以最后结束的时候，对运动员的心理造成了影响，没太预想过会出现这样的情况”。

“虎口拔金牌”

女子3000米接力金牌对中国队来说，可谓意外之喜。张晶表示，这是在“虎口”里拔出来的金牌。

“韩国女队的金吉莉和崔敏静要比我们的女队员更有经验，或者（能力）更突出一些，尤其是她们参加的大赛比较多，但我们现在跟她们的差距越来越小，可以看出无论是速度上还是中长距离耐力上，跟韩国还是有一拼、有一争的。”张晶说。

张晶表示，女队今天打得比较放松，心态比较平，没有那么多身体对抗。

对于公俐在最后时刻超越金吉莉的果断，张晶说这是公俐的性格使然。“她平时的性格其实也（果断），她训练非常努力，性格也非常执着，绝对不认输，这也是她一直滑第二棒的原因。”

场场硬仗 每金必争

对于亚冬会的比赛，张晶表示赛前的预期就是“每一场仗都比较艰难”，“所以每金必争，但每一块（金牌）也都存在着不确定因素，就看场面上的对抗，或者是整体的团结”。

经过三个比赛日的比拼，张晶认为，“运动员们的竞技状态、场上拼搏的精神、团队的团结一致，确确实实打出来了，而且他们是为国去争这块金牌，不计较个人得失，值得赞赏”。

这种拼搏、团结的精神在老将和新人身上都体现。张晶说，年仅18岁的小将杨婧茹有一种初生牛犊不怕虎的劲



林孝俊（中）与教练拥抱庆祝夺冠。

儿，“她比赛很积极，心态非常向上，有种斗志昂扬的年轻风范，是我们队伍里的‘小星星’”。

对于范可新等老运动员们，张晶说：“他们给年轻人带来的是积极向上、勇敢

老将范可新以一枚团体金牌结束了自己的第三届、同时也是最后一届亚冬会。

“还有范可新的一个拥抱，范可新抱我的时候就哭了，哭完以后她说‘谢谢教练’。”

张晶感慨地说：“你天天跟她（范可新）在一起，你能看到她那种努力向上，她很执着、很专注……当你看着他们训练，你会有心疼的感觉；当他们拿到成绩的时候，（你）有种如释重负的感觉，太艰难了，他（们）拼搏的每一天都很艰难。”

剑指米兰：不担心失败，每一次都全力以赴

亚冬会短道速滑赛场上的“中韩大战”，韩国队以6金4银3铜，取得压制性胜利。对于这份并不完美的成绩单，张晶希望运动员们能在每一次失败中检验自己。

“每一次比赛，他们都在成长，其实



中国队选手赛后庆祝

拼搏、胸怀大局的精神，让我很感动。”

两个拥抱

在中国女队夺得女子3000米接力金牌后，张晶深情拥抱范可新时，眼角闪着泪光。对于这难得的情绪外露，张晶说，其实有两个拥抱令她动容。

“第一个拥抱是林孝俊的拥抱，当时林孝俊在哭泣。”

林孝俊在8日夺得男子500米冠军后第一时间冲上缓冲垫拥抱了张晶，泪水止不住地流下来。在那之前，中国队在当日的前四场决赛中接连遭遇失误与意外，一直与金牌无缘。

不用担心这种失败，失败对未来的成功是一个铺垫。我觉得每一次失败正是他们应该吸取的经验，能够让他们好好总结。”张晶说。

6日，米兰冬奥会迎来倒计时一周年，当时张晶和队员们正在黑龙江省冰上训练中心综合馆训练，备战亚冬会。9日，亚冬会的短道速滑比赛已全部结束。

“时间过得很快，（距离米兰冬奥会）已经不足一年了，每一堂课、每一次训练、每一次比赛，对我们来说都是在积累经验。所以未来的每一次比赛，我们都会全力以赴去打，都会把困难想在前面，为米兰做好准备。”张晶说。