

开学季 · 特别报道



民俗游园润童心

“咚咚锵！咚咚锵！”“我们开学啦！”……2月17日，晋中二幼总园内被老师们制作的各类迎新手工以及红灯笼、彩绸装扮得宛如年画。7时40分，伴随着锣鼓声，家长牵着孩子们的手陆续入园，红巾在晨风中飞扬，可爱的萌娃们仿佛跃入新春画卷。这场以“祥龙瑞蛇贺新岁，萌芽欢聚启新程”为主题的民俗游园会，为孩子的新学期写下了温暖序章。

在该园北操场小山坡上，数百盏许愿灯随风轻晃。大班男孩贝贝踮起脚尖，将和妈妈一起制作的红灯笼挂上枝头，写下了“健康快乐”的美好心愿。据园方介绍，让家长和孩子共同制作许愿灯，不仅是亲子协作的成果，更承载着家园共育的期许。

“咚咚锵！咚咚锵！”随着鼓点骤响，两条布龙在孩子们手中翻腾

起舞，孩子们追着龙珠奔跑嬉笑。南操场的投壶区，随着孩子们的竹箭落入壶中，周围顿时响起一片欢呼。另一边，“大头娃娃扭一扭”游戏点，戴着头套的孩子们模仿皮影动作，笨拙又可爱的姿态引得家长纷纷抓拍。

中班教室内，一条条憨态可掬的“小蛇”盘踞在“福”字周围，幼儿教师李老师说：“蛇年主题结合面塑技艺，既锻炼动手能力，又让传统文化变得可触可感。”这种将民俗文化融入教育的实践活动，正是该园近年来探索的特色路径。同样，小班的“小蛇脱皮”游戏区，家长用双臂搭成“蛇皮隧道”，孩子们在欢笑中度过开学第一课。该园园长刘素梅表示，活动设计刻意模糊“教育者”与“被教育者”的边界，“当家长和孩子一起踩高跷、套圈时，教育已悄然发生。”（史俊杰）

调整状态学为先

2月17日，阳光正好，市城区各小学校园里洋溢着学生们的欢声笑语，他们怀揣着对新学期的期待和梦想，积极调整状态，迅速找回学习节奏。

早晨7点30分，在市城区经纬小学校门口，学生们背着书包、穿着校服，满心欢喜地走进校园。为了帮助学生们快速适应新学期的节奏，经纬小学特意在开学初期安排了一系列适应活动。老师们精心策划了团队建设游戏、心理辅导课程和趣味体育活动，让学生们在轻松愉快的氛围中放松心情、增进友谊，同时也激发了他们的学习热情。

在经纬小学六年级一教室里，赵文涵正在整理自己新发的课本和学习用品。寒假期间，她的学习节奏有所放缓，但面对新学期的挑战，她展现出了超乎年龄的自律与决心。“这不仅是我六年级的最后一个学期，更是我小学生涯的冲刺阶段。”赵文涵说：“我给自己制定了详细的学习计划，从作息时间到每日复习内容。我知道，只有快速调整状态、积极投入，才能让梦想照进现实。”

市城区各校园里，到处都能看到学生们精神饱满、认真学习的身影。他们或在教室里认真听讲，积极发言；或在操场上尽情奔跑，挥洒青春；或在图书馆里安静阅读，汲取知识。每个人都以饱满的热情和昂扬的斗志迎接新学期的到来，期待着在新的学期里取得更加优异的成绩。

在开学第一课上，晋中师范高等专科学校老师张青青没有立即进入新课的讲授，而是与学生们分享了关于成长的故事。她鼓励学生们回忆寒假经历，思考如何将假期的快乐转化为新学期的学习动力。学生们听得津津有味，心中燃起对新学期的无限憧憬与期待。

（张爱媛）

收心归位鼓干劲

“开学了，学习真的挺辛苦”“又要每天做作业了，过段时间还得做练习卷”……随着开学季的到来，面对作息调整、学业压力、社交变化等挑战，不少学生或多或少都会出现焦虑、拖延、注意力不集中等问题。2月16日，开学前一天，市民李敏开导着自己上初中的孩子王晨阳。

“从假期到开学，是不同状态的转变，既然节奏、内容均有不同，出现不适应需要时间调整是正常现象。”李敏说，“作为家长，我们不用总想着‘一键还原’，而应该协助孩子早早做好准备，启动各项适应步骤，把握好节奏，落实好行动，实现开学前的平稳过渡。”

“新学期、新旅程，我们踏踏实实地完成每天的学习任务，就是迈出了一个个坚实的脚步，一分耕耘一分收获。”同为家长的薛志平，在开学前和上初一的孩子薛芷诺一起制订学习计划、树立目标，帮助孩子树立自信心，消除假期后的失落感，从而减轻孩子的不安情绪。

薛志平说，协助孩子制定一个长期目标和短期目标，目标越具体越好，孩子越容易集中精力达成，帮助孩子掌控自己的学习状态，每实现一个具体目标都能增强孩子学习的积极主动性，通过达成目标来提升孩子的成就感，从而为他们带来学习的信心和愉悦的好心情。

新学期新开始。薛志平说，家长除了要帮孩子树立自信心外，还要加强与孩子的沟通和交流，理解孩子的情绪，给予积极的帮助。当孩子需要情绪疏解时，家长首先要控制好自己情绪，细心了解孩子的内心想法，耐心与孩子平等交流，理解这个年龄阶段的特点，不要简单粗暴地责怪孩子，并及时与老师沟通，了解引起孩子情绪变化的原因，找到解决办法，帮助孩子认识和管理情绪。（张凯鹏）



投壶

乙巳开篇，共赴新程。2月17日，我市中小学迎来开学季，53.5万名学子带着崭新的面貌与满腔的热情，欣然踏入了新学期的知识殿堂。

连日来，本报记者深入学生群体，探访家长心声；漫步校园小径，倾听教师寄语；与社会各界紧密携手，共同见证和热情迎接这一满载希望与梦想的开学盛况。

元气满格启新程 追逐梦想正当时

悉心引导助成长

随着寒假假期的结束，新学期如期而至。对于高中生而言，从轻松的假期到紧张的学习生活，作息的变化会让一些学生感到焦虑。他写道：“开学的焦虑并不可怕，关键在于家长如何引导。就像哪吒最终掌控了自己的力量一样，孩子也能在家长的帮助下顺利适应新的学期，迎接新的挑战。”

每天清晨，太谷中学的校园里都会响起读书声。然而，开学初期，一些同学出现精神不振、困倦等情况。为了帮助学生振奋精神、调整状态，杨永胜每天都会陪伴学生大声晨读，激发他们的学习热情。

为了让学生们更快适应新学期的生活，杨永胜在开学前做了充

分的准备。他提前在班级群里发送了鼓励的文字，帮助学生缓解开学焦虑。他还鼓励同学们提前制定新学期的学习计划，列出期待清单。学习目标要具体且可操作，期待清单则是一些有趣的事，比如与好友

重逢、参加学校社团活动、课后与同伴一起打球等。“有了明确的目标后，我们就会想如何努力去实现它。”在他的鼓励下，同学们纷纷开始制定学习目标，畅想新学期的美好生活。为了增强学生的归属感和社交连接，他建议同学们在开学前提前联系，分享寒假趣事，共同规划新学期，或者相约一起去看电影、一起去打球，提前找回校园生活的感觉。

（张颖）

守护安全“警”相随

2月17日，晨曦微露，我市各学校门口便已热闹起来。由民警、门卫以及家长志愿者共同组成的护学岗队伍，迎着清晨的第一缕阳光，准时出现在各个校园门前，以高度的责任感站好护学“第一岗”，全力织密校园安全防护网，为广大师生铺就一条安全无忧的上学之路。

当天上午7点30分，在市城区中都路小学门口，安南派出所护学岗民警陈彦伟指挥着过往汽车、电动自行车有序通行，锐利的目光时刻留意着道路上的交通状况，不放任何可能影响学生安全的隐患；门卫坚守在校门口，认真核对每一位入校人员的身份信息，维持秩序，

引导学生有序进入校园。与此同时，家长志愿者们在校门口路段两端，身穿红马甲，积极疏散机动车辆，全力确保校门附近道路畅通无阻，为师生产造了一个安全有序的人校园环境。

陈彦伟表示：“学生是祖国的未来，是家庭的希望，每一个家长都希望自己的孩子能健康平安地成长，作为一名基层民警，我有责任和义务守好校园的平安，让学生健康平安地成长。”

而在平遥县实验小学小学校门口，同样是忙碌、温馨的画面。“护学岗”民警耐心地帮助家长引导孩子下车，轻声安抚着有些小情绪的小朋友，确保每一个孩子

都能安全、开心地进入校园。他们用温暖的笑容和贴心的举动，为孩子们开启了新学期美好的第一天。

“护学岗”的设立，不仅为师生的出行安全提供了坚实保障，为校园安全保驾护航，让孩子们在安全和谐的环境中茁壮成长，更成为了我市一道温暖而可靠的风景线。（武玲芳）

开学经济渐升温

新学期已至，学生和家长们纷纷忙着增添“装备”，我市“开学经济”持续升温。从文具店到数码商城，从书店到商场，各类学习用品、电子设备、生活装备掀起消费热潮，大家在“开学装备”的采购中释放出蓬勃的消费活力。

2月17日上午，记者走访市城区多家文具用品店看到，店内都为开学季设置了专区。在市区文苑街一家文具店内，五颜六色的笔记本、书包、文具礼盒被摆放在显眼位置，吸引了不少学生驻足挑选。

“新学期，新气象，新文具自然不能少！”一位正在选购文具的家长说，开学给孩子把学习用品备足备齐，让孩子感受到开学的氛围，迎接新学期的到来。

文具店店主李先生介绍，开学前文具销量较平日增长近三倍，尤其是带有国风的文创产品最受欢迎。为了迎接开学销售高峰，文具店早早备货，不仅准备了常规的文具，还引入了一些新款式、新功能的文具。

在市城区新华书店内，各类教辅、中外文学名著、科普类读物等书籍摆放整齐，琳琅满目。书架前有不少学生或结伴同行，或在家长的陪伴下，挑选学科类辅导书籍、文具，为新学期做好准备。“新学期开始了，准备让妈妈给我买一些教辅资料。”今年一年级的小学生马子涵说，她准备买一些课外书和妈妈一起看。

除了传统的学习用品，智能学习设备人气也“旺”了起来。记者走访市城区多家电子产品专卖店发现，各店都热闹非凡，电子词典、智能手表、学习机等各类电子产品成为学生和购买家长的热销商品。家长李浩年为读三年级的女儿买了一台学习机，他表示，这些设备功能齐全，不仅能帮助孩子完成作业，还能提供丰富的学习资源，满足孩子多元化的学习需求，是辅助孩子学习的得力工具。（李娟）



新学期·新旅程

开学快乐

挑选书籍