



孙军

# 中国年轻球员未来可期

——专访吉林东北虎篮球俱乐部总经理孙军

新华社长春3月3日电 (记者 李典 王镜宇 林德初) 2月28日至3月2日,2025年CBA全明星周末在吉林省长春市举行。今年是全明星赛事30周年,也是“北国春城”时隔24年再次举办该项赛事。作为本次赛事的东道主,吉林男篮的代表人物之一、吉林东北虎篮球俱乐部总经理孙军在近日接受新华社记者专访时认为,全明星赛事的举办,能让更多人关注篮球,中国年轻球员未来可期。

## 一场赛事一座城

2月27日,为迎接CBA全明星周末正赛的到来,一场由中国男篮“黄金一代”和吉林男篮传奇明星带来的精彩表演赛在长春市体育馆上演,唤起了球迷们的美好回忆。

1994年男篮世锦赛和1996年亚特兰大奥运会,中国男篮先后杀入八强,这批球员也被称为“黄金一代”。王治郅、巴特尔、巩晓彬、胡卫东、孙军、刘玉栋等球员当日悉数登场亮相。作为“黄金一代”的一员和曾经吉林男篮的当家球员,孙军和昔日战友们一起,用精彩的表演为球迷们献上了一场篮球盛宴。

“我认为长春的篮球历史底蕴和基础非常厚重,CBA全明星赛24年后再次来到长春,相信一场场精彩的比赛,不仅能让球迷们感到激动和兴奋,也会让更多的市民关注篮球运动、参与其中,让体育融入人们的日常生活中。”孙军说。

十几年的职业生涯中,孙军见证了中国篮球职业化进程。孙军认为,CBA联赛让中国篮球走入职业化,不仅夯实了中国篮球的基础,也吸引众多球迷喜欢篮球、热爱篮球。“不断改变的外援政策,将比赛时间调整到4节、每节12分钟等举措,不仅让联赛更激烈精彩,更具观赏性,也让年轻球员在强对抗中提升了综合能力。”

## 给予年轻球员更多机会

在孙军的职业生涯中,有过很多高光时刻。作为吉林东北虎男篮的绝对主力,孙军曾经带领吉林男篮获得CBA联赛第三名,并在单场比赛中得到过70分,多次荣膺联赛“得分王”。回忆起曾经的高光时刻,孙军还是一如既往地保持低调和谦虚。

“功劳不是我一个人的,我们的队伍非常团结,对彼此的打法、特点很熟悉,这样才能赢更多比赛,得更多分。其次就是刻苦地训练,始终相信付出和回报是成正比的。”孙军回忆

起曾经单场得到70分的场景时说。

如今,作为吉林东北虎篮球俱乐部总经理,孙军一直致力于青训队伍建设,挖掘优秀球员。目前队中的主力后卫姜伟泽就是孙军发掘的青年才俊。姜伟泽的身高并不出众,但球风硬朗、技术纯熟,是一名不可多得的后卫线人才。当年,正在读初中的姜伟泽在一场比赛中发挥出色,引起了孙军的注意,被其招入吉林男篮青年队。经过几年的历练,姜伟泽不仅拥有了身披国家队战袍的经历,也成为吉林队阵中不可或缺的得分点之一。

“像姜伟泽这样的球员有时候确实不容易被发现,但他打球的特点和意识是很独特的。未来还要努力发现新人、培养新人,更重要的是给新人机会。”孙军说。

## 体教融合 年轻球员未来可期

对篮球无限热爱的孙军,当过球员,做过教练,如今则是俱乐部总经理。2020年,吉林省篮球协会成立,孙军当选协会主席。

孙军对吉林篮球的发展有着清晰的规划。“希望举办更多民间、机关、企事业单位之间的赛事,在举办省内青少年比赛的同时,争取承接更多全国U系列赛事,举行裁判员、教练员培训,提高吉林篮球的整体水平。”

在推广青少年篮球运动方面,孙军认为,体教融合是非常好的探索。未来将会加强吉林省篮协与俱乐部和学校的沟通,让篮球更好地走进校园。“体教融合不仅能让孩子们有更宽的路,也让专业队和高校球队有更多选择。”

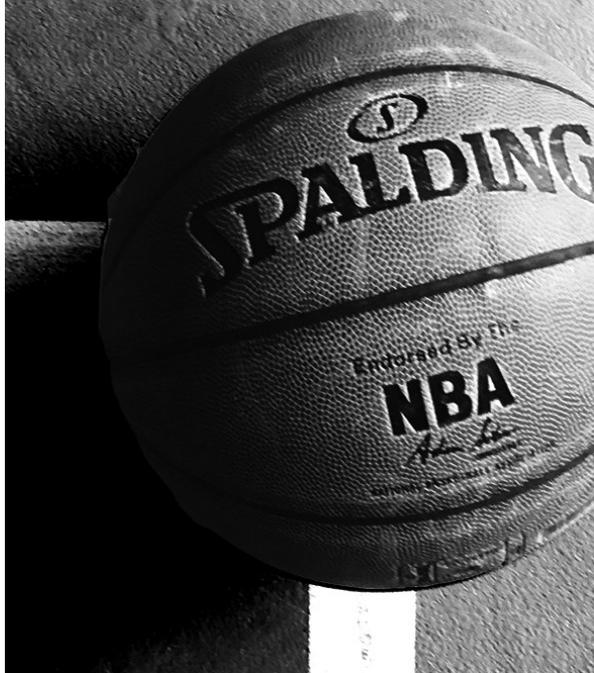
球员时代司职前锋的孙军,有着1.98米的身高,是当时各项技术较为全面的“六边形”球员代表之一。谈及现在的年轻球员,孙军认为,当前的篮球青训体系更加系统化和有针对性。“现在的孩子从小就因材施教,有的很早就固定位置进行专项训练,我认为这有利有弊。但是现在的孩子比我们当年身体条件更好,相信未来一定会有更多的优秀球员出现。”



球员时代的孙军(前)突破上篮



孙军(右)为小球员指导投篮技术



3月2日,在CBA全明星赛名宿致敬仪式上,多位参加首届CBA全明星赛的球员和教练员登场亮相。