

怡然见晋中 巾帼建新功

——我市庆祝“三八”国际劳动妇女节全民健身展演暨志愿服务活动侧记

文 / 记者 王爱媛 图 / 记者 白裙煜

阳春三月，万物复苏。3月7日，在市城区东瑞创意街，我市举办庆祝“三八”国际劳动妇女节全民健身展演暨志愿服务活动。来自市城区各健身站点的300余名健身爱好者参加了本次活动。

活动现场，美轮美奂的服饰与活力四射的身影交织成一幅幅动人的画卷。健身爱好者们以饱满的热情表演了龙舞鼓舞、长绸扇舞、健身舞蹈、柔力球和长绸球等10个节目。

在长绸扇舞《黄河水从我家门前过》的表演中，表演者表情优雅细腻，手中长绸随着舞姿在空中翻飞、旋转，每一个动作都充满了力量与柔美。

艳之舞舞蹈队表演了健身花戏《桃花红杏花白》。队员们身着华丽的服饰，手持彩扇，随着旋律起舞。队员王艳芳难掩兴奋之情：“我们每天都进行舞蹈训练，享受舞蹈带来的快乐，锻炼身体时，还经常有这样的表演机会，真是太好了！”

每一个节目都凝聚着健身爱好者们对美好生活的向往和对健康体魄的追



活动现场

求，他们用舞蹈讲述故事，用汗水诠释风采，展现了新时代女性的自信与魅力。

此次活动，不仅是一场展示女性健康自信形象的盛宴，更是我市全民健身活动的重要内容之一。近年来，我市广大妇女立足岗位、积极作为，在经济发展、科技创新、社会治理、家庭建设等方面发挥聪明才智，贡献巾帼力量。市体育局充分利用自身优势，坚持提升服务

能力，推动全民健身宣传，推进我市妇女儿童体育事业与国民经济和社会的协调发展。

当天，活动现场还开展了全民健身宣传等志愿活动。市城区各健身站点的健身爱好者化身志愿者，向过往市民传授柔力球、太极功夫扇等健身技巧，他们的身影成为春日里最亮丽的一道风景线。



3月7日，晋中日报社组织全体女性职工在市城区潇河莲花湾体育公园举办主题为“跟党走奋进，新征程建新功”快乐健步走活动。此次活动，旨在倡导大家走向户外、拥抱春天，在全社上下形成朝气蓬勃、团结奋斗的工作氛围，以充沛的活力、饱满的才情讲好晋中故事，贡献“她”力量。

记者 程婧 摄

“小肩膀”也有“大能量”

记者 张凯鹏 通讯员 曹越

人们习惯将快递员称为“快递小哥”。但有数据显示，女性从事快递服务的人数正在逐年增多。3月8日，记者走近从事快递服务的女性人群，见证她们美丽的人生姿态，聆听她们从事快递行业的心路历程和人生感悟，与她们共同庆祝“三八”国际劳动妇女节。

张海燕，山西中通晋中片区网格长，负责全市13家许可企业和8个分公司的运营维护工作，每天需确保27万余件快递顺利运输至各个网点，最终送达消费者手中。在中通工作的16年间，她从一名普通的客服人员逐步成长为网格长，见证了公司的成长历

程。她始终秉持“干一行、爱一行、钻一行”的职业精神，利用业余时间不断学习，取得了大学本科学历和中级快递员职业资格证书，并多次荣获“岗位能手”称号，为网点营造了积极向上的学习氛围。

在客户服务部工作期间，张海燕以极大的耐心和亲和力回复每一位用户的咨询和问题。无论是查询物流信息还是解决其他难题，她总是保持亲切专业的态度，积极与客户沟通，寻求最佳解决方案。同事们亲切地称她为“燕姐”。每当遇到难以处理的投诉时，大家都会第一时间请她出面解决。

担任网格长后，张海燕不仅致力于优化派送路线、提升快递员的收入待遇，还努力提升客户满意度。

在全国两会期间，张海燕更是以身作则，立责于心、履责于行。她选择与快递员们一同坚守岗位，加强安检部署和运力调度，全时段做好带班值守工作，确保快递服务安全和网络高效运转。

在快递行业中，像张海燕这样的女性数不胜数。她们巾帼不让须眉，在艰苦的环境中扎根立足，用自己的辛勤劳动和耐心服务闯出属于自己的一片天地。她们的故事激励着更多的人勇往直前，为实现自己的梦想而不懈奋斗。

本报讯（记者 张颖）为展现寿阳县妇女在经济社会发展中的积极贡献和自强不息的精神，3月7日，寿阳县举办“寿水清波·幸福万家”文艺晚会，庆祝“三八”国际劳动妇女节的到来。

晚会在气势恢宏的鼓舞《春鼓铿锵动寿川》中拉开帷幕，通过17个节目生动展现了寿阳女性的时代风采。演员们精神饱满，绽放出女性的独特魅力和光芒，展现出新时代女性的优秀品质和时代风采，精彩的节目赢得了观众的阵阵掌声。演出期间，主办方集中展示了全国“三八”红旗手桂改润、中国好人常慧珍等5位杰出女性的感人事迹，激励着在场的每一位女性不断前行、勇攀高峰。

全国五好家庭、全国文明家庭代表郭唐珍对晚会的节目频频点赞。尹灵芝英雄民兵班班长翟雯娜也激动地表示，参加此次活动让她深感荣幸，她将传承红色基因，用实际行动为寿阳县的发展贡献力量。

此次晚会由寿阳县委宣传部、县总工会等多个部门联合主办，不仅促进了各行业女性之间的交流，还展示了新时代女性积极向上、自信自强和拼搏进取的精神风貌。

“文艺+普法”情暖“半边天”

本报讯（记者 闫淑娟 通讯员 麻瑞琴）3月7日下午，由榆次区晋华街道妇女联合会主办，晋华街道菜园社区、榆次区中老年歌舞协会、喜宝时光儿童购物中心承办的“巾帼维权，与法同行”“三八”国际劳动妇女节主题活动举行。活动以“文艺+普法”的形式，为广大女性送上节日的祝福。

主题活动在太平洋腰鼓队的开场舞《开门红》中拉开帷幕。表演者们用轻盈的舞姿、昂扬的旋律，展现了新时代女性的自信风采。

活动现场还设置了法律咨询台，3名专业律师相继为居民们解答婚姻财产、家庭暴力等法律问题。菜园社区工作人员向群众发放《中华人民共和国妇女权益保障法》手册、维权联系卡等资料，实现法治宣传贴近基层、贴近群众、贴近生活。

本次活动本着维护妇女合法权益，不断促进社会公平正义的宗旨，充分调动广大妇女同志的积极性、主动性、创造性，引导广大妇女在社会治理中贡献自身力量，实现让社会更加包容、充满活力的美好愿望。活动最后，居民们在“维权心愿墙”上写下“平等就业”“反对家暴”等寄语，传达平等公正的社会愿望和贡献力量的价值追求。

文艺汇演迎“三八” 巾帼风采耀未来

寿阳县举办“三八”国际劳动妇女节文艺晚会