

农村妇女家政培训 开启职业新生

本报讯（记者 张颖）“这次我拿到中级证书，每月收入又能涨不少。”3月25日，2025年农民工家政服务技能提升培训班开班，50多名学员跟着老师免费学习新生儿护理等技能。其中，有的学员已经通过之前的培训拿到了职业资格初级证书，在北京等城市就业。此次培训考试合格后，学员们能拿到中级证书，收入也能

大幅提升。

左权县昶安家政服务有限公司是此次培训的承办方，该公司负责人告诉记者，此次培训由左权县总工会主办，50多名学员都来自乡村。她们走进课堂学习专业育婴技能，为就业做准备。为了办好此次培训班，该公司聘请了从事家政培训十余年的王彦萍老师。王彦萍有着丰富

的理论和实操经验，讲课以学习和实操演练的方式进行，学员们重点学习了新生儿护理、产妇护理等相关知识、技能，掌握一技之长。

“现在人们对育婴师的要求越来越高，我得把这些新技能学扎实”“学了专业技能，就业的路更宽了，还能到大城市工作，既能开阔眼界，又能增加收入”……学

员们纷纷表示，此次免费培训，是非常珍贵的学习机会，她们要认真学习，为个人成长和职业发展赋能。

该公司负责人告诉记者：“培训合格的学员将全部安排到北京就业，月薪最低6500元，最高能达到1.5万元。”对于农村妇女来说，掌握育婴、月嫂技能不仅是找到了一份工作，更是开启了新的生活。

民警助力 离散三十年母子团聚

本报讯（记者 闫淑娟）近日，从榆次区长凝派出所传来好消息，在民警的帮助下，离散30年的孙先生母子终于团聚了。

3月20日下午，长凝派出所接到一通特殊的求助电话。河北省邢台市居民孙先生称，他出生于长凝镇石圪塔村，8个月大时因父母离异随父亲迁居河北，此后与生母失去联系。如今已过而立之年的孙先生渴望回乡寻亲，但仅凭幼年模糊记忆难以确认母亲信息，遂向警方寻求帮助。

接到求助电话后，派出所民警迅速联系石圪塔村村委工作人员，根据孙先生提供的碎片线索展开排查。通过调阅户籍档案、走访村内老人，功夫不负有心人，最终找到了孙先生的母亲，第一时间将好消息告知孙先生。

近日，在长凝派出所，分离30年的母子首次见面，相拥而泣，在场人员无不动容。“从未想过有生之年还能见到儿子，感谢民警同志帮我们续上血脉亲情。”孙先生的母亲哽咽道。孙先生则向民警深深鞠躬致谢：“是你们的专业和耐心，让我的生活更加圆满。”

15分钟中医养生圈 圈出健康生活



市民正在体验中医理疗 记者 程婧 摄

本报讯（记者 张颖）“赵姐，您的肩颈现在舒服些了吗？”3月27日下午，在榆次区锦纶街道文源社区“杏暖居”中医健康馆里，晋中市中医院针灸科一位医师笑着递过温好的艾灸贴。56岁的赵女士接过艾灸包感慨：“以前看中医要转两趟公交，还得排队等很长时间，现在下楼遛弯的

时间就能做中医理疗，我的肩颈疼已经是老毛病了，太感谢社区和中医理疗师了，把这么好的免费中医服务送到家门口。”

为了让更多群众在“家门口”享受到优质的中医服务，文源社区嵌入中医健康服务，充分融入社区便民生活圈，打造“15分钟中医养生圈”，提

升居民健康素养水平。

晋中市中医院针灸科积极与文源社区沟通交流，根据网格员收集社区居民反映的养生保健、医疗服务等问题，精准对接群众健康需求，针对社区老年居民占比高、对养生需求较多的情况，精心制定了“杏暖居”中医健康阵地建设方案。

每周一、周四下午，晋中市中医院针灸科医护人员就会为社区居民免费提供耳穴压豆、热敏灸、铜砭刮痧、平衡火罐等中医适宜技术，解答居民关于中医养生方面的疑惑。医护人员还会向社区群众传授八段锦、养生操，传播中华传统运动文化，传授大麦茶、姜枣茶、护肝茶等中药养生茶和中医药膳制作方法。同时，医护人员会采取“线上和线下”的方式开展健康知识讲座，由中医专家在社区网络平台和“杏暖居”向群众普及中医养生知识，倡导健康生活理念，提高居民健康意识。



全民阅读

培育读书风尚 建设文化强国

第四届全民阅读大会

主办单位：中央宣传部 山西省委 山西省人民政府

承办单位：中央宣传部出版局 山西省委宣传部 太原市委 太原市人民政府

中国·山西太原 2025.4.23-25