

# 国家标准《住宅项目规范》落地,有哪些看点?

新华社北京3月31日电 (记者王优玲) 住房和城乡建设部3月31日发布国家标准《住宅项目规范》,要求住宅项目建设应以安全、舒适、绿色、智慧为目标,遵循“经济合理、安全耐久,以人为本、健康舒适,因地制宜、绿色低碳,科技赋能、智慧便利”的原则。

新版住宅国家标准出台,将给百姓未来的居住条件和环境带来哪些改善?

规范提升了住宅空间标准,提高了居住的舒适性。规范明确新建住宅建筑的层高提升为“不低于3米”。

“规范将层高提升了20厘米,这一调整考虑了我国居民身高增长的趋势,能有效改善空间感受。”中国建筑科学研究院高级建筑师曾宇表示。

提升20厘米,既改善空间高度,也给室内天然采光和自然通风带来提升,增加生活便利度的同时,增强了功能灵活性,

为多样化装修、技术发展、生活需求变化提供更充足的条件。

在居住环境方面,规范要求每套住宅都有满足日照标准的房间。

随着人民生活水平的提高,居民对安静环境的要求越来越高。住宅项目规范,在住宅隔声和噪声指标方面,提高了住宅建筑卧室、起居室与相邻房间之间墙、楼板的隔声性能要求,提高了建筑外窗的隔声性能,并规定了建筑设备,如电梯、水泵等传播至卧室起居室内的建筑设备结构噪声限值。

“规范对住宅声环境指标要求进行了提升,能大幅减少噪声干扰问题。”中国建筑科学研究院声学研究室主任闫国军说,规范将楼板隔声性能指标由“不大于75分贝”提升为“不大于65分贝”,有利于切实提升居住品质,减少邻里干扰。

抵御严寒和酷暑是建筑的基本功能,

室内热环境质量是保证人体健康舒适,提升居住满意度的关键性能指标。规范从冬季保暖、夏季隔热,以及建筑通风三方面对住宅建筑提出基本性能要求,规定严寒和寒冷地区的住宅建筑应设供暖设施,夏热冬冷地区的住宅建筑应设供暖、空调设施或预留安装位置。

此外,规范要求4层及以上住宅设置电梯。对于电梯配置标准的提升,住房和城乡建设部建筑设计标准化技术委员会委员朱显泽说,这能方便老年人和行动不便者的出行需求,方便普通居民日常出行和搬运重物,也有利于医疗救护。目前,我国二三层集合住宅很少,新规基本涵盖绝大多数住宅建筑,可避免未来再面临加装电梯的难题。

应对老龄化社会需求,规范系统强化适老化设计,要求卫生间便器和洗浴器旁应设扶手或预留安装条件;要求每个住宅

单元至少应有1个无障碍公共出入口;提高了户门、卧室门、厨房门和卫生间门的通行净宽要求,方便搀扶老年人进出,或乘坐轮椅进出。

在住宅安全性上,规范对燃气、电气等多项标准进行了提升,提出住宅建筑防雷措施,规定住宅建筑的通信设施应采用光缆到户方式建设,要求在住宅建筑的公共空间和电梯轿厢内能随时接听和拨打手机。

“新规范以整体思维提升住宅品质,以住宅项目整体为对象规定其规模、布局、功能、性能和关键技术措施等,有力支撑城镇住宅项目高质量发展。”住房和城乡建设部相关司局负责人说,我国住宅建设进入品质提升新阶段,要不断完善标准规范,推动建设安全、舒适、绿色、智慧的“好房子”,满足人民群众对于改善居住条件的新期待。

## 不容忽视的孕晚期检验项目“B族链球菌”筛查

榆次区妇幼保健院检验科主任 师源婕

### 作者简介

师源婕,山西省输血专业医学委员会委员,晋中市检验专业医学委员会委员。

我们都知道病原体感染是孕期重要的一类危险因素,弓形虫、风疹病毒、巨细胞病毒、单纯疱疹病毒、B族链球菌……都有可能影响胎儿发育,在感染母体时没有及时发现、诊断、治疗,会导致早产、胎膜早破等严重后果。B族链球菌(又称为GBS)是孕晚期的孕妈们都要进行的常规筛查项目之一,成为健康宝宝出生的又一道检验屏障。然而,大部分孕妈可能根本不知道这项筛查有什么意义,更不了解如果结果阳性会给自己和宝宝带来什么样的影响。在整个孕期接受按时孕周产检的孕妈们对这项(GBS)检查并不陌生,常常在产前门诊听到她们说:“医生,我第一胎就没进行GBS筛查呀。”“医生,检查会不会很疼,有没有创伤和风险?”也会遇到孕妈们紧张地提问:“医生,检查结果呈阳性,可怎么办呢?”

B族链球菌到底是什么?带着这些疑问,我们一起来了解。

### 一、什么是B族链球菌?

B族链球菌,英文缩写GBS,又叫无乳链球菌。显微镜下单个,成双、链状排

列、长短不一,属于条件致病菌。正常寄居于阴道和直肠。一般正常健康人群感染B族链球菌并不致病。但对于孕妇和新生儿这类免疫力低下的人群来说,却是一大隐患。

分娩传播是新生儿感染B族链球菌的主要途径。B族链球菌筛查结果呈阳性的产妇如果不接受治疗,约1%至2%的新生儿出现B族链球菌感染。

### 二、产前GBS筛查价值体现在哪?

所有孕妇,包括计划剖宫产的孕妇,均应在妊娠35周+6至37周+6进行GBS筛查。分娩前5周内的GBS检测结果能准确反映分娩时GBS定植状态,超过5周则价值下降。所有孕早期、中期进行检查意义不大。在妊娠36周开始筛查,可保证筛查结果至妊娠41周分娩时仍有价值。在孕晚期的孕周内筛查到GBS阳性,本次妊娠按GBS筛查阳性管理,产时应预防性使用抗生素。

### 三、B族链球菌如何采样呢?

取孕晚期怀孕约35周+6至37周+6的孕妇阴道或肛门样本。

正常的阴道标本:用采样拭子在阴道内旋转数次,刮取分泌物,放入试管中立即送检。

肛门样本:用采样拭子进行取样,放入试管中立即送检。

以上两个部位的采集一定不用担心有创伤和损伤到胎儿。

### 四、B族链球菌的检测方法有哪些呢?

常采用的检验方法有细菌培养、免疫学检测、分子诊断的核酸检测三类。其中,细菌培养方法是金标准,可进行药敏分析。

### 五、感染GBS后会发生什么后果?

#### (1)孕产妇

在孕妇和产后妇女中,GBS感染是无菌性尿路的常见病因,常导致上生殖道感染,尿路感染,还可导致绒毛膜羊膜炎、产褥期子宫内膜炎、肺炎、孕产妇败血症、病灶部位的菌血症等,甚至导致胎死宫内。此外,还与流产、早产、胎膜早破等密切相关。

#### (2)新生儿

GBS感染会影响新生儿,是导致新生儿脑膜炎、败血症、肺炎最常见的原因之一,甚至导致围产儿死亡,幸存者可有严重神经系统后遗症。而且,新生儿感染可能没有任何临床症状。根据发病时间,新生儿GBS感染又可分为早发型和晚发型感染。

#### ①早发型感染

发生在出生后7天内,一般在出生后24至48小时发病;垂直传播是主要传播

途径;以肺炎、败血症为主要表现。

#### ②晚发型感染

发生在出生后7天至3个月内;经产时垂直传播及出生后水平传播所致;以脑膜炎为主要表现,常呈隐匿性发病,表现为发热、昏睡、颅内高压等,病死率为20%,存活的婴儿中15%至30%可能有严重的后遗症。

### 六、GBS这么可怕,感染了怎么办?

检出GBS阳性的孕妈不必担心,B族链球菌阳性并不可怕,只要按医院流程处理,安全而且可控,准妈妈们不要过于担心!

医生会在孕妈临产或胎膜早破之后应用药物,此举可以有效预防宝宝感染GBS。

### 七、日常预防措施有哪些呢?

①平时生活中,孕妈们可积极预防,注意个人卫生,内衣裤勤换洗,放在阳光下晾晒;日常不宜食生冷、酸辣等刺激性食物;避免过度劳累。

②定期产检,得知自己感染GBS时,不必过度紧张,发现问题应告知医生及时处理。



名医话健康

主办单位:晋中市卫生健康委员会

第253期