

# 2025 全国“村跑”首站江西婺源开跑



2025年大地流彩·全国和美乡村健康跑活动(村跑)在江西省上饶市婺源县正式开跑。

新华社江西婺源3月30日电 (记者 焦子琦) 3月30日,2025年大地流彩·全国和美乡村健康跑活动(村跑)在江西省上饶市婺源县正式开跑。

本次活动是“大地流彩—全国乡村文化振兴在行动”重点活动之一,也是2025年“村跑”首站,设有5公里健康跑和24公里乡村跑等组别,吸引了来自全国29个省区市的5500名农民运动员和跑步爱好者前来参赛。

全国“村跑”活动自2020年起已连续开展6年,已经成为新时代提振农民精气神、展示乡村新风貌、弘扬文明乡风的一张亮丽名片。今年的“村跑”活动以“奔向和美乡村 跑出幸福生活”为主题,于3月至11月在江西上饶婺源、四川雅安名山、天津宝坻、广西贺州富川分别举办春夏秋冬“四季村跑”。

此外,今年“村跑”还推出“村跑二十四节气”线上赛,让选手在奔跑中体验二十四节气非

遗之美,并鼓励各地积极打造“来村跑、游村景、逛村集、品村宴、探农遗、看村晚”等文化活动,实现活动“流量”向经济“增量”转化。

当日活动期间,婺源县同步开设村跑大集、农村生活非遗展、和美乡村建设成果展等,并积极推动婺源绿茶、皇菊等地方特色农产品和特色小吃,推介江西万年稻作文化系统等农业文化遗产。

来自浙江衢州开化县的杨萍获得24公里和美乡村跑女子组冠军,她在赛后表示:“这次的路线对于我们非常有挑战,但是婺源比赛的氛围很好,沿途好多人一直给我们喊加油,而且风景非常优美,一路都有油菜花。春天的婺源很美。”

本次活动由农业农村部农村社会事业促进司指导,国家体育总局群众体育司支持,中国农民体育协会(中央农业广播电视学校)、江西省农业农村厅、江西省体育局、上饶市人民政府共同主办。

## 男子举重全锦赛收官 全运会“四冠王”杨哲夺两金

新华社成都3月31日电 (记者 胡佳丽 陈地) 2025年全国男子举重锦标赛暨第十五届全运会举重比赛资格赛3月31日收官。33岁的山东名将杨哲在109公斤级比赛中大放异彩,摘得抓举和总成绩两枚金牌。

杨哲曾在105公斤级夺得三届全运会冠军、两届亚运会冠军,并在里约奥运会上斩获第四名。自2018年升至109公斤级后,他以惊人实力摘得世锦赛抓举冠军,并在2021年举重亚锦赛上以200公斤的成绩打破该级别抓举世界纪录。

在陕西全运会夺冠后,杨哲转型成为教练。2024年重返赛场,山东老将实力依然碾压全场,在全国举重冠军赛中夺得抓举和

总成绩金牌,剑指个人第五个全运会冠军。

当日,杨哲开把轻松举起175公斤,提前锁定抓举金牌。随后,他又举起181、187公斤,领先吉林选手任相霖多达19公斤。考虑到身体状况,他在挺举比赛中仅完成一次200公斤的试举,但这个成绩足以确保他以387公斤问鼎总成绩冠军。挺举金牌由山东体育学院的郭彤辉收入囊中。任相霖以378公斤获得总成绩银牌,郭彤辉收获铜牌。

值得关注的是,年仅17岁的陕西建工队小将王贵洲以167公斤刷新109公斤级抓举全国青年纪录,河南选手熊跃军则以364公斤打破该级别总成绩全国青年纪录。

作为一名运动员兼教练,杨哲认为今天的表现已经是超水平发挥,同时他也为年轻选手的崛起感到欣喜。他坦言:“我在国家队这么多年一直撑着这个级别,我退下来之后还没有人能顶上。现在大级别有(刘)焕华在,也希望这些年轻人再努把力,站上世界舞台。”

谈及11月的全运会决赛,杨哲表示,随着年龄增长,伤病成为自己最大的敌人,因此保持健康最为关键。“训练的强度和量都要控制好,备战期间不受伤就可以。”

此外,在109公斤以上级的比赛中,河北队赵飞夺得挺举和总成绩冠军,陕西建工队的丁峰山摘得抓举金牌。



三月三十一日,北京北汽队球员纳托尔(左)在天津先行者队球员杜伯超的防守下上篮。当日,在2024-2025赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛第4轮比赛中,北京北汽队客场110比95战胜天津先行者队。  
新华社记者 孙凡越 摄

讲文明 树新风

## 鲜花祭祖要提倡 文明祭祖保平安

山西省精神文明建设办公室宣