

铁路部门试点高铁宠物托运服务

新华社北京4月8日电 (记者 樊曦) 记者8日从中铁快运股份有限公司获悉,8日起,铁路部门在京沪高铁部分车次试点“隔离运输、人宠分开、专人看护”的高铁宠物托运服务,铁路12306同步推出“宠物托运”功能,旅客提前2天及以上线上预约,预约成功后可同车托运1只家庭驯养且健康状况良好、单只体重不超过15公斤、肩高不超过40厘米的猫、犬类宠物。

经过专业测试评估,自4月8日起在京沪高铁北京南、济南西、南京南、上海虹桥、杭州东等5座车站间的G119/118、G121/122、G127、G134、G183/184、G195/196等10趟列车上试点高铁宠物托运服务。

该负责人表示,高铁

宠物托运实行“隔离运输、人宠分开、专人看护”。

一是采用专用装备,实行隔离运输。投用自主研发的自带空气循环、含氧量和温湿度监测、降噪、除味等功能的高铁专用宠物运输箱,可有效防止宠物飞毛、气味、叫声对列车内部环境的影响。

二是全程独立存放,实行人宠分开。每趟列车设置一组用于存

放宠物运输箱的高铁快运柜,工作人员全程不开箱,确保车内环境良好和宠物安全。

三是加强监测巡视,实行专人看护。工作人员通过宠物运输箱的监测系统观察宠物状态,定时巡视检查,间隔不超2小时,视情况给宠物适当添加饮用水、不予喂食,托运人不能探视宠物。一次托运完成后,工作人员将及时对宠物

运输箱清洁消毒,并在列车终到后对高铁快运柜进行全面清洁消毒。

该负责人介绍,试点高铁宠物托运服务实行“人宠同出发、同到达”规则,旅客可通过铁路12306客户端“宠物托运”功能查询对应车次,提前2天及以上购买车票并线上预约同车托运宠物服务。预约成功后,旅客在乘车前按约定时间携带宠物及购票使用的有效身份证件、有效期内的动物检疫合格证明,前往出发高铁车站的中铁快运营业部办理托运手续。抵达目的地车站后,旅客根据短信或电话提示领取宠物。

试点高铁宠物托运服务按运输里程梯次计价,初期实行七折优惠,同时赠送保额2000元的基础保险。



认识“不死的癌症”,让生命不再颤抖

晋中市第一人民医院神经内科副主任 雷文馨

作者简介

雷文馨,中国睡眠研究会青年委员,山西省老年医学会脑血管病专委会常委,山西省健康管理学会神经内科专委会常委,晋中市医学会神经内科专委会副主任委员,晋中市医学会脑心同治专委会副主任委员,晋中市医师协会神经内科分会睡眠障碍专业组组长,晋中市医师协会神经内科分会介入专业组组长,晋中市“十百千”人才专家型人才。

帕金森病是仅次于阿尔茨海默病的第二大神经退行性疾病,全球约有1000万患者,其中近半数在中国。尽管公众常将其与“手抖”关联,但这一疾病远非如此简单。它的症状复杂,病因未明,且可能悄悄蚕蚀患者的生活质量。帕金森病不是“老年专属”,约10%的患者在40岁前就收到这份“邀请函”! 本文带你科学认识帕金森病的真相。

症状:不只是手抖那么简单

帕金森病的核心问题是大脑中负责运动协调的“多巴胺能神经元”逐渐死亡,导致神经信号传递障碍。其表现如下:

1、典型运动症状

抖:安静时手抖得像在搓丸子,一干活反而冷静了,但约30%的患者终身无抖。

慢:刷牙、系鞋带等日常动作变得缓慢费力,写字逐渐变小,仿佛在练微雕。

僵:走路时双臂不摆,表情凝固成“扑克脸”,转身像生锈的机器人一样,类似慢动作回放。

倾:身体前倾,慌张步态,易跌倒,晚期可能出现“冻结步态”(突然无法迈步)。

2、你以为帕金森病只是抖、慢、僵、倾? 它还会玩“隐身术”!

嗅觉减退:闻不到榴莲的臭味? 可能是帕金森病提前5年发的“预告片”!

便秘:肠道蠕动变慢,仿佛装了减速带。

梦境大冒险:睡觉时拳打脚踢,演动作片(REM睡眠行为障碍)。

情绪过山车:抑郁、焦虑、幻觉……大脑剧场偶尔“脱线演出”。

以上这些奇怪的表现称为“非运动症状”,常被误认为是“老了正常”,千万别大意!

病因:环境与基因的“共舞”

帕金森病的确切病因仍是未解之谜,目前认为是遗传易感性与环境暴露共同作用的结果。

遗传:约10%至15%的患者有家族史, LRRK2、PINK1等基因突变已被确认。

环境:长期接触农药(如鱼藤酮)、重金属可能增加患病风险。

肠道菌群假说:α-突触核蛋白异常聚集可能始于肠道,经迷走神经“爬行”至大脑。

线粒体功能障碍:神经元能量代谢异常导致细胞凋亡。

近年研究发现,帕金森病可能并非单一疾病,而是多种亚型的集合,不同亚型

的进展速度和症状差异显著。

诊断:没有“金标准”的挑战

帕金森病诊断主要依赖临床症状和药物反应。

1、临床评估:通过“MDS-UPDRS量表”对运动功能进行量化评分。

2、左旋多巴试验:服用多巴胺药物后症状显著改善,支持诊断。

3、影像学辅助:DAT-SPECT检查可显示多巴胺转运体减少,但价格昂贵。

需要提醒大家的是:手抖≠帕金森病! 具体情况需医生根据病情进行专业鉴别。

治疗:逆转战局! 人类VS帕金森

虽然无法根治,但科学家和医生已备好“武器库”:

1、多巴胺补给站。

左旋多巴(黄金标准药):伪装成多巴胺混进大脑,但长期使用可能会导致“失控跳舞”(异动症)。

多巴胺受体激动剂:直接激活接收站,适合年轻患者。

2、脑内GPS手术。

DBS脑起搏器:在脑内装个“遥控器”,用电脉冲平息颤抖。

3、运动是良药。

太极拳、舞蹈、拳击……动起来能延缓病情,还能召唤多巴胺!

4.未来科技剧透。

干细胞移植、基因编辑、纳米机器人……科幻片里的招数正在实验室孵化!

与帕金森共处的“生存指南”

1、家居改造:防滑地板、扶手、宽松衣物——让家变成安全屋。

2、吃货攻略:高纤维+高蛋白错开吃,避免和左旋多巴“打架”。

3、心理Buff:加入病友群,吐槽比吃药还管用!

4、名人助阵:迈克尔·J·福克斯(《回到未来》男主)30岁确诊,成立基金会狂砸10亿美金研究;拳王阿里用毅力对抗疾病,点燃奥运圣火震撼世界。

结语:希望永不掉线!

帕金森病像一场漫长的马拉松,但人类征服它的路上从未停下脚步。

1、AI预警系统:通过打字速度、步态预测早期风险。

2、肠道菌群助攻:调整肠道微生物或成新疗法。

3、药物快递2.0:纳米胶囊直送大脑,精准投递不迷路。

最后请大家一定牢记:早发现、早治疗、保持乐观——你就是自己的超级英雄。如果发现手抖、动作慢、表情变“冷漠”,别犹豫! 速去神经内科解锁“诊断副本”,早期干预能一键提升生活质量。



名医话健康

主办单位:晋中市卫生健康委员会

第254期