

# 那些做了近视激光手术的人 后来怎么样了?

不戴眼镜,世界一片模糊;戴上眼镜,生活又有诸多不便……不少近视的人会动做近视激光手术的心思。

然而,很多人想做却又不做。他们担心在小小的眼球上做手术不安全,也担忧做完手术后会有后遗症,更恐慌未来近视反弹。那么,近视激光手术到底安不安全?

## 01 近视激光手术能“摘掉眼镜”但有一点要注意

近视激光手术学名激光角膜屈光手术,是一类主要针对成人屈光不正的矫正方法,其目的是采用激光对角膜进行操作,使患者矫正屈光状态,获得良好的裸眼视力。

有研究统计了1630万名接受手术者后续情况,发现术后有97%的患者裸眼视力达预期矫正,给患者带来了良好舒适的裸眼视力和生活视觉体验,患者手术后的整体满意率平均为95.4%(87.2%至100%)。

北京协和医院也曾对术后10年患者临床效果进行了追踪分析,结果显示,角膜屈光手术安全、有效,98.70%患者获得了良好的、预期的屈光矫正。不过需要提醒的一点是,近视激光手术并不是一劳永逸的,手术只是将术前存在的近视度数矫正过来,并不能预防术后新增长的度数,也不能预防或者治疗高度近视导致的眼底病变。

很多人误以为做了近视手术就进入“近视免疫”的状态,眼睛变成了“火眼金睛”,就开始忽略对眼睛的保护,肆无忌惮地刷手机、玩游戏……殊不知,这样会导致近视又悄悄地出现,所以做完手术后依然要好好保护我们的眼睛。

## 02 近视激光手术安全吗?

近视激光手术远比大家想象的更安全。

20世纪80年代末,近视激光手术兴起,其利用准分子激光改变角膜曲率,使光线能够正确地聚焦在视网膜上,从而矫正近视。这种手术方法的成功率较高,迅速成为了矫正近视的主流。

2004年,飞秒激光近视手术诞生,利用飞秒激光精准切割角膜来改变角膜曲率,手术方法更为安全、有效。

很多人担心手术后度数会反弹,其实大多数人是不会出现度数反弹的,仅有小部分患者会出现屈光回退现象,这种情况多见于高度近视患者及术后不注意合理用眼的患者。



一名小朋友在成都市青少年视力保护基地接受视力检测。

意合理用眼的患者。

还有人担心做了近视激光手术,到老时眼睛会不会瞎。这种说法没有科学依据,没必要担忧。

## 03 做近视激光手术可能会出现哪些风险?

任何手术都是有风险的,近视激光手术也不例外,但它的风险很小,并且通常可控。近视激光手术后常见的并发症有:

视觉干扰

包括一过性或永久性眩光或光晕,尤其在夜间或者暗环境下视力下降、眩光会比较明显。有的人在夜间驾驶车辆时会有明显症状,但这种症状一般数月后会适应或缓解,不必过于恐慌。实在担心的话,及时找医生沟通就好。

对比敏感度降低

这种情况通过专门的检查设备可以

查出来,适应后基本感知不到。

干眼症

干眼症是术后最常见的不适症状,通过补充人工泪液可以缓解相关症状,一般会使用至术后3至6个月。

需要提早佩戴阅读镜

一般来说,眼睛在40至50岁左右会出现调节力下降,具体表现为近距离看较小字体出现吃力的情况,类似于“老花眼”的症状。近视的人因为看近的时候眼睛不需要动用调节,所以症状不明显。但做完近视手术后就相当于不近视了,因此可能会同正常人一样出现近距离阅读困难。不过这种情况也不用太担心,因为可以通过调节力训练来改善。

对于上述问题,不必过度恐慌、害怕,大部分人都能够很快适应。不必进行过度对比,以免焦虑情绪导致视觉不适,症状加重。

## 04 所有人都能做近视激光手术吗?

适合做近视激光手术的群体

年龄≥18周岁(除特殊情况,如择业要求、高度屈光参差、角膜疾病需要激光治疗等);术前在充分理解的基础上,患者本人及家属需共同签署知情同意书。

屈光状态基本稳定(每年近视屈光度数增长不超过50度)时间≥2年。

屈光度数:近视≤1200度,散光≤600度,远视≤600度。如果选择表层切削手

术建议近视度数≤800度。采用全飞秒激光手术(SMILE)者,建议矫正屈光度数+近视散光度数≤1000度。

不适合做近视激光手术的群体

手术前需要进行完善详细的眼部检查。如果发现存在以下情况,即使近视度数符合条件也不适合进行激光手术。

疑似圆锥角膜、已确诊的圆锥角膜或其他类型角膜扩张。

眼部活动性炎症反应和感染。

角膜厚度无法满足设定的切削深度:中央角膜厚度<450μm、预期切削后角膜瓣下剩余角膜中央基质厚度<250μm(建议280μm)、预期术后剩余角膜中央基质厚度小于术前角膜厚度50%。

重度干眼。

严重的眼附属器病变:如眼睑缺损、变形等。

尚未控制的青光眼。

影响视力的白内障。

未控制的全身结缔组织疾病及自身免疫性疾病,如系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、多发性硬化。

焦虑、抑郁等精神症状。

疤痕体质者。该类群体伤口愈合后容易形成疤痕疙瘩,进行近视激光手术可能会出现伤口愈合不良情况,进而导致角膜瘢痕增生,进而影响视力恢复。

近视激光手术是一项成熟且安全的手术,术后能帮助患者提高视力,但并不是每个人都适合做,大家需要理性看待。

手术也并非一劳永逸,如果术后用眼方式不对,度数还会像正常人一样加深。所以即便做了手术,日常也要保护好我们的眼睛,避免过度用眼而重蹈覆辙。

(新华社)



邢台市隆尧县第三实验小学的学生在观察眼球构造模型