

“自讨苦吃”尝到甜

□ 崔妍

青年赋予乡村改变的力量，乡村也铺平青年创业之路，包容的态度、主动的姿态成就了“双向奔赴”

多元的挑战，也是多样的可能。从中打磨出真本领、硬功夫，青年便收获成长

如何守护好青年人心中这份“甜”？还需想方设法为行动赋能、为精神加持，用心用情提高乡土滋养的“糖分”，给予更有“营养”的帮扶

我一直对好友彬彬进行“暗中观察”。这个来自福建漳州乡村的姑娘，毕业后没有留在大城市，而是选择回归乡村，几经辗转，如今在浙江湖州南浔区窑里村扎下根。看云、绘画、做手工，她分享的生活场景充满田园诗意。

“都说入乡干事创业是‘自讨苦吃’，你品出了什么滋味？”我问道。

“苦中也有甜。”她笑答。

像彬彬这般返乡入乡创业人员，如今全国有1200多万人。“新农人”“农创客”怀揣梦想和热爱，带着技术和创意，为乡村发展注入青春活力。为何“自讨苦吃”，因为“苦中有甜”——这是他们心照不宣的答案。

究竟“甜”在哪里？

“甜”在“乡村因我而兴”的成就感。

选择乡村，并非“不知苦”的莽撞。青年的智慧能为农业农村发展注活、添活力，正是这份成就感，让他们“明知有苦、偏向苦行”。

重庆石柱土家族自治县中益乡华溪村，返乡青年依托当地民俗传说、农耕技艺、山水风光等资源，开发打造研学课程，让曾经的产业空心村有了新支柱。

山东诸城市石桥子镇，几名退伍军人回村办起家庭农场，不服输的劲儿鼓舞起全村干劲，优质农产品不愁销，村民洋溢自信笑容……

不限于田畴，还体现在精气神，乡村之兴由表及里，青年人所拥有的开阔视野、前沿知识、敏捷思维、创新意识是“催化剂”。参与并见证这一过程，“正向反馈”不断累积、循环，青年人甘之如饴、乐此不疲。

乡村全面振兴，关键在人。引导更多有才干、有意愿的青年建功乡村，乡村发展的潜力将会得到更充分释放，乡村生活将会“芝麻开花节节高”。

“甜”在“乡村为我而变”的归属感。

广袤乡村有容纳创造的“大肚量”。湖南宁乡市煤炭坝镇，曾存在道路无名

等状况，快递员找不到寄送地址。对于电商创业而言，这是必须弥补的短板。镇上积极推进道路命名，有了名字的街道能在导航软件上被标注，快递送上门、游客也找上门。青年赋予乡村改变的力量，乡村也铺平青年创业之路，包容的态度、主动的姿态成就了“双向奔赴”。

青年与乡村的“双向奔赴”中，“不嫌我麻烦，为我解麻烦”是不少青年的共同感触。开会研究、重点推进，完善设施、优化环境，按时调研、解决问题……大事小情、桩桩件件，从静候到相迎，一个个乡村悉心构筑着包容创造、鼓励创造、呵护创造的“家”。宜居宜业、舞台宽广，凤凰胡不至、安不栖？

“甜”在“乡村为我赋能”的收获感。

青年返乡创业，是为乡村赋能的过程，也是练就过硬本领的过程。前不久，喜闻彬彬成为“浙江青年五四奖章”拟表彰人选。这份沉甸甸的荣誉，标注着多维度的成长。广大返乡青年有的学做“CEO”，探索资产入股等运营模式；有的充当“引导员”，为了丰富村中业态，主动招揽志同道合的伙伴；有的成为“研究员”，在推介活动中分享乡村运营经验……练就“三头六

臂”、人人独当一面，是他们在乡村干事创业中得到的共同磨砺。全面建设社会主义现代化国家，最艰巨最繁重的任务仍然在农村。多元的挑战，也是多样的可能。从中打磨出真本领、硬功夫，青年便收获成长。

如何守护好青年人心中这份“甜”？还需想方设法为行动赋能、为精神加持，用心用情提高乡土滋养的“糖分”，给予更有“营养”的帮扶。比如，安徽泗县通过返乡创业“总经理”特训营，链接特色资源、开展技能培训，助力学本领、长能力。又如，陕西成立“乡创团团帮”，加强项目、政策、金融等多方联动，积极建机制、畅通道。用帮扶实招化解创业烦恼，以政策温暖守护干事热情，青年人才能在乡村的广阔天地间大展拳脚、有所作为。

最近，彬彬正忙着将村中旧厂房改造为能容纳更多人的创作空间。志同道合的青年们将聚在一起、共同奋斗。祝福“自讨苦吃”的他们，期待更多青春之花绽放田野。

来源：《人民日报》（2025年04月21日 第05版）

做健康科普也能治病救人

□ 谭先杰

一粒药、一根针，可以治病；一本书、一堂课，亦可救人。很多医学常识，对医生而言是“老生常谈”，对患者来说却是“闻所未闻”

我是一名妇产科医生，来自三峡库区的土家族山寨。12岁时，母亲因妇科肿瘤去世。年少失去至亲，如同经历一场暴雨，给我留下伤痛。成为母亲口中“什么病都能治好的大医生”，便成了我从医的初心。

当了医生，自然知道成为这样的“大医生”并不现实。但是，很多疾病越早诊治，越能取得良好的治疗效果。比如，母亲所患的子宫内膜癌，是一种有出血预警信号、早期能治愈的肿瘤，由于当时缺乏这方面的知识，结果发展成了“不治之症”。不管对于医生还是家属来说，最遗憾的莫过于明明有机会，却错过了最佳治疗时机。

“有时是治愈，常常是帮助，总是去

安慰”，这句话被许多医生同行挂在嘴边。医院是健康的一道坚实防线。倘若能为公众普及更多疾病防控知识，提醒他们早诊早治，把防线筑到人们心里，就可能把“有时是治愈”变成“常常是治愈”，并减少“总是去安慰”的情况。

一粒药、一根针，可以治病；一本书、一堂课，亦可救人。很多医学常识，对医生而言是“老生常谈”，对患者来说却是“闻所未闻”。架起这座知识桥梁，医生有能力更有责任。从2012年开始，在完成临床任务的同时，我用业余时间开展女性健康科普，写了200多篇科普文章，出版了10余本科普图书。这些年，我通过科普巡讲走遍了全国各个省份，中东部地区居多。这个过程中我发现，做好科普还要把更多目光、资源投向那些基础条件和医疗资源相对薄弱的地区。西藏拉萨、青海玉树、云南迪庆、贵州毕节……自去年开始，我开启青藏高原和云

贵高原民族地区女性教师及爱心妈妈健康关爱行动，得到了全国妇联及北京协和医学院教育基金会的支持。

有朋友不解，何不抓住人生黄金期丰富执业经历？做手术是救人，做科普也是。一本优秀的科普图书、一场精彩的科普讲座、一段实用的科普视频，可以让成千上万的人受益。医学史上，很多医界泰斗，同时也是科普大家。我喜欢传道授业解惑的感觉，更重要的是，我希望通过科普让更多人“防病于未然”。有一次，我收到了一面特殊的锦旗，对方并不是我的患者，而是科普节目的观众，因为及时做了检查，实现了早发现、早治疗。这不正是科普的价值所在吗？近两年，健康科普被多地纳入职称评价体系，发挥了正向作用，引导更多人投身其中。从更大视野来看，提高人民健康素养，是提高全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。

推进健康中国建设，就要从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变。今年的《政府工作报告》提出，“促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局”。健康科普资源下沉，也是题中应有之义。我愿以满腔热忱、专业知识为群众健康多做点事，带动更多人助力科普，为健康中国添砖加瓦。

（作者为北京协和医院妇产科学系副主任、主任医师，中国科普作家协会副理事长）

来源：《人民日报》（2025年04月21日 第05版）