

铁路“五一”假期运输旅客发送量 累计超1亿人次

新华社北京5月5日电（记者樊曦）记者5日从中国国家铁路集团有限公司获悉，5月4日，全国铁路发送旅客1978.6万人（次），4月29日“五一”假期运输启动以来至5月4日，全国铁路累计发送旅客1.12亿人（次），同比增长10.5%，运输安全平稳有序。

5月5日，铁路返程客流继续攀升，全国铁路预计发送旅客2110万人（次），计划加开旅客列车1896列。从铁路12306车票预售情况看，5日热门出发城市主要

有北京、广州、成都、上海、西安、武汉、杭州、深圳、郑州、长沙；热门到达城市主要有北京、上海、广州、成都、武汉、深圳、西安、杭州、郑州、长沙；北京往返上海、西安往返成都、沈阳至北京、北京往返呼和浩特、南宁至广州、武汉至上海、太原至北京等热门区间客流较为集中。

各地铁路部门精心组织返程高峰期旅客运输，精准增加运力投放，加强购票、候车、乘车、中转、交通接驳等各环节服务引导，保障旅客平安有序出行。国

铁北京局集团公司北京南站增设16条出站闸机通道，提高旅客出站效率；国铁武汉局集团公司武汉站在进站口、站台等处所铺设防滑垫，设置警示标识，引导旅客雨天安全进站乘车；国铁南昌局集团公司厦门站在服务台开设人工改签窗口，让错过列车的旅客在站内即可直接办理改签业务；国铁乌鲁木齐局集团公司加开旅客列车74列，为老幼病残孕重点旅客提供进站引导、行李搬运、优先检票等服务。

全国科技馆“五一”假期接待游客超300万人次

新华社北京5月5日电（记者温竞华）记者5日从中国科技馆获悉，“五一”假期期间，各地科技馆以“为创新创造鼓与呼”为主题，推出沉浸式展览、互动实验、创客工坊等丰富多彩的科普活动，助力创新成果从实验室走向大众生活。据初步估计，全国科技馆累计接待游客超300万人（次）。

其中，河南省全省35座科技馆接待公众超42万人（次），开馆数量和服务公众人数均创历史新高；辽宁省科技馆

吸引19.02万人（次）参观打卡，沈阳市外观众占比超九成；新疆科技馆单日最高客流量突破1.4万人（次），创下历史新高……科普热潮持续升温，展现全民创新热情和活力。

与此同时，各地科技馆还聚焦“五一”国际劳动节和五四青年节主题，以形式多样的科普活动引发公众深入思考。如，江西省科技馆“我在科技馆当劳模”活动结合医生、农业科研人员等多个职业，让观众在互动项目中体会

劳动者和科学家的坚守与创新；重庆科技馆推出“从石斧到AI，看劳动工具如何改变生活”线上科普活动，激发观众对未来劳动工具的奇思妙想；中国科技馆打造《北辰对话》五四青年节特别节目，通过与院士、科技创业青年的对谈，展现当代年轻人对于创新和未来的思考。

据介绍，“五一”假期期间，各地科技馆推出多项举措应对假期客流高峰，有效保障观众安全舒心参观。

新华社北京5月5日电（记者谢希瑶 王雨萧）记者5日从商务部获悉，2025年“五一”假期，全国消费市场繁荣活跃。据商务部商务大数据监测，假期全国重点零售和餐饮企业销售额同比增长6.3%。

以旧换新备受欢迎。2025年初至5月5日0时，汽车以旧换新补贴申请量突破300万份；消费者购买12大类家电以旧换新产品5516万台，购买手机等数码产品4167万件。假期前四天，汽车以旧换新补贴申请量超6万份，带动新车销售88亿元；消费者购买12大类家电产品356万台，带动销售119亿元；购买手机等数码产品242万件，带动销售64亿元。

假期期间，商务部重点监测零售企业家电、汽车、通讯器材销售额同比分别增长15.5%、13.7%和10.5%。商务部重点监测电商平台智能家居产品销售额同比增长超20%，重点监测零售企业体育娱乐用品销售额增长14.8%。

服务消费持续升温，餐饮文旅市场红火。据商务大数据监测，假期全国重点监测餐饮企业销售额同比增长8.7%。

「五一」假期全国重点零售和餐饮企业销售额同比增长6.3%

骨髓中的“增殖派对”

——骨髓增殖性肿瘤趣味谈

晋中市第二人民医院血液肿瘤科主任 杨惠

作者简介

杨惠，副主任医师，肿瘤学硕士，山西省“三晋英才”青年优秀人才，山西省抗癌协会多原发和不明原发肿瘤专委会副主任委员，山西省心理卫生协会临终关怀专委会副主任委员，山西抗癌协会肿瘤异质性与个体化治疗专委会常委，山西省抗癌协会癌症康复与姑息治疗专委会常委，山西省基层卫生协会肿瘤防治专委会常委，山西省医学会肿瘤学专委会委员，晋中市癌症康复与姑息治疗专业委员会主任委员，晋中市肿瘤专业委员会副主任委员。

你的骨髓是一个热闹的社区，里面住着形形色色的细胞“居民”。在正常情况下，这些居民们和谐共处，各尽其职。然而，如果某一天，一些细胞“居民”开始过度活跃地、无休止地举办“增殖派对”，那么，你的骨髓可能变成了骨髓增殖性肿瘤的“狂欢现场”。别担心，让我带你了解这个“派对”的来龙去脉，以及如何让它安静

下来。

提及“肿瘤”二字，人们往往会感到恐惧。然而，骨髓增殖性肿瘤（Myeloproliferative Neoplasms, MPN）虽然名为“肿瘤”，但它与我们通常所说的实体肿瘤，如肺癌、胃癌等有所不同。实体肿瘤通常可见一个明显的肿块，而MPN的命名只是因为它表现出不受控制、无节制的增长。骨髓增殖性肿瘤简称MPN，它是一组血液和骨髓疾病的总称，包括真性红细胞增多症（PV）、原发性血小板增多症（ET）、原发性骨髓纤维化（PMF）、慢性髓系白血病（CML）。它们的共同点是骨髓中的“活跃居民”疯狂地复制自己，就像是一场没有结束的“狂欢”。这些“活跃居民”可能包括红细胞、白细胞或血小板，异质性克隆增生的造血干细胞就是这些“活跃居民”的祖先。这场无休止的增殖“狂欢”带来的后果并非只是喜剧，直接后果是血液中的白细胞、红细胞、血小板数量越来越多，血液越来越粘稠，极易形成血栓。这时，你可能会经常感到疲劳、头晕、肢体麻木无力，甚至出现偏瘫、失语等脑梗死的症状。随着这场“增殖派对”的加剧，你会感到腹胀（脾大）、食欲减退；极度粘稠的血液中血小板的功能急剧下降，出现牙龈出

血、鼻出血、皮肤黏膜瘀斑，甚至出现脑出血。那么请注意：你的身体已经亮起了“红灯”，你的骨髓正在举办一场不请自来的“增殖派对”。

如何确诊这类疾病呢？我们仅需进行一次血常规检查，便能初步判断。若多次检测结果显示白细胞计数超过 $10 \times 10^9/L$ ，男性血红蛋白超过 $165g/L$ 、女性超过 $160g/L$ ，血小板超过 $450 \times 10^9/L$ ，并且在排除感染和其他疾病的情况下，我们可能会考虑骨髓增殖性肿瘤（MPN）的可能性。此时，彩超检查可帮助我们观察是否存在脾脏肿大，因为这也是MPN的常见症状之一。此外，至关重要的是，必须进行骨髓细胞学检查、骨髓活检以及骨髓增殖基因检测，这些都是确诊MPN的关键依据。如果骨髓检查确实发现导致“增殖派对”的活跃分子——增殖基因，那么您将不幸被确诊为骨髓增殖性肿瘤。但请放心，MPN并非不治之

症，虽然听起来有点可怕，但请记住，现代医学已经能够很好地控制这类疾病，请及时到血液科就诊。

MPN常见的治疗方法有以下几种：首先，药物治疗。羟基脲和干扰素是常用的抗增殖药物，而新型的JAK抑制剂如芦可替尼，不仅能改善疲劳、乏力等体质性症状，还能显著缩小脾脏体积。其次，放血疗法或红细胞单采技术。对于真性红细胞增多症的患者，定期进行此疗法可降低血液粘稠度，减少血栓形成的风险。最后，针对MPN引起的高粘滞症状，可采用阿司匹林进行抗血小板聚集治疗。

通过上述治疗，就像为“增殖派对”注入了“冷静剂”，让细胞们冷静下来。骨髓中的“细胞居民”将重新开始平静而和谐的生活。就像任何一场派对，总有结束的时候，而“增殖派对”也不例外。所以，请保持乐观，积极面对，继续享受生活中每一个精彩的瞬间。



名医话健康

主办单位：晋中市卫生健康委员会

第259期