



五月的繁花为生命绽放，白衣的羽翼为健康护航。今天是第114个国际护士节，我们向所有以生命守护生命的白衣天使致以最崇高的敬意！你们是晨曦微光中的坚守者，是病痛阴霾下的提灯人，用专业筑起希望，以仁心传递温暖。今天，让我们共同聆听他们的故事，共赴这场致敬与感恩的盛会——愿以理解传递温暖、用感恩凝聚力量，守护这份照亮生命之路的光辉！

提灯而行 照亮生命经纬

——5·12国际护士节 向一线护士致敬

国际
护士节
5.12
特别报道

晋中日报·晚报版

08/09 版

2025年5月12日
星期一

编辑 / 董文龙 郝成圆
校对 / 张璐 张婧

报眉 / 郝成圆
制图 / 郝成圆

策划 / 路丽华
统筹 / 史俊杰

昔阳县人民医院儿科护士赵静：“童”心守护 护幼成长

在昔阳县人民医院儿科病房的走廊里，总能看到一个步履匆匆、面带微笑的身影，她是赵静，一位扎根儿科18年的“孩子王”，也是一位与病魔顽强抗争的透析患者。今年护士节，这位39岁的护士用带病的身躯继续守护着患儿，在她热爱的岗位上书写着不平凡的生命篇章。

18年坚守，她把病房当成了第二个家。2007年，赵静怀揣着对护理事业的热爱走进儿科病房，面对哭闹不止的患儿和焦虑万分的家长，她总能想办法安抚好他们的情绪。2020年，持续的腰酸背痛困扰着赵静，就诊后被诊断为肾衰竭，当诊断书摆在面前时，她攥着化验单在病房外站了许久，看着里面正在输液的患儿，泪水在眼眶里打转：“孩子们还需要我。”

经过治疗后，赵静回到了她热爱的岗位上。“急诊室送来一名高热惊厥的1岁患儿，看着孩子四肢抽搐、面色青紫，我即使身体再不舒服也要去！”赵静听到呼救声，身体还未完全恢复的她积极参与了抢救。当患儿终于停止抽搐时，她才发现自己已被冷汗浸透。

如今，每周两次的透析让赵静的身体大不如前，但她始终割舍不下病房里的孩子们：“只要身体撑得住，我就想守在这儿。”在儿科病房里，她仍像从前一样，弯腰俯身给哮喘患儿讲故事，蹲下来耐心示范如何正确咳嗽。遇到患儿难扎的血管，同事们总会第一时间喊她来帮忙，不仅因为她技术精湛，更因为她总能三言两语哄得孩子破涕为笑。



在这个属于护士的节日里，赵静依然穿梭在病房之间，用带病的身躯筑起生命的港湾，让每个患儿都能在爱的怀抱中重绽笑颜。这，就是白衣天使最美的模样。

(王爱媛)

榆次区人民医院心内一科护士长王金芯：白衣执甲 初心如炬



“别担心，我在这里。”近日，在榆次区人民医院心内一科的病房中，护士长王金芯轻声安抚着一位因青霉素皮试而紧张不安的女患者。她轻柔地拿起注射器，手法娴熟地为患者完成皮试，并陪伴在患者身边，轻声细语地与她交谈，直至确认患者无过敏反应，方才安心离去。

这一幕，仅是她36年护理生涯中众多温馨瞬间的缩影。

1989年8月，王金芯带着对护理工作的满腔热忱走上工作岗位，自

2004年7月起担任心内科护士长。作为科室的领军人物，她始终率先垂范，每日最早到岗，细心查看危重患者的治疗与护理情况，确保夜班护理工作无误。下班前，她带领护士们全面检查患者状况，敏锐捕捉病情变化，多次及时识别患者异常并通知医生施救，使患者转危为安。

“科室人手紧张，大家都有自己的家庭和孩子，我能多承担一些就多承担一些。”王金芯笑容满面地说。手术频繁时，她主动加班接送患者，从不抱怨。在工作中，她追求技术卓越，不断学习新技术、新理念，并严格督促科室护士，要求大家掌握各项技术操作，注重业务技能培养提升，支持她们外出进修。

在她的带领下，护理团队成长为技术精湛、服务优质的队伍，连续获得晋中市卫生系统“优质护理站”、晋中市妇女联合会“巾帼文明岗”、晋中市劳动竞赛委员会

“集体一等功”等荣誉，她本人多次荣获“优秀护士”“优秀中层管理者”“优秀护士长”“先进工作者”等称号。

“过往成就已成为历史，今后我将继续努力，不负‘白衣天使’之美誉！”王金芯语气坚定地说。她犹如一盏明灯，用36年的坚守与奉献，照亮患者的生命之路。

(武玲芳)



太谷区中医院外科责任护士郝秀娥：卅载如一 仁心守责



太谷区中医院外科楼道，监护仪的滴答声与巡房护士的胶鞋声互相应和。52岁的外科责任护士郝秀娥轻轻推开病房门，指尖掠过患者额间薄汗，将输液流速调慢半格。这一瞬的温柔，是她33年护理生涯中千万次精准与温情的缩影。

有着33年护理经验的郝秀娥，是太谷区中医院外科病房里“行走的教科书”。面对术后突发应激反应的患者，她总能在黄金一分钟内完成吸氧、静脉通路的建立、抗过敏药的输注等一系列抢救措施。更令年轻护士钦佩的是，她能将中医理论知识融入护理过程，帮助患者减轻痛苦。“护理不是打针、输液，是通过中西医结合，让每一项操作都为患者恢复健康打好基础。”她说这话时，白大褂口袋里还揣着翻旧的《中医基础理论》。

“中医院的核心竞争力在于中西医结合，既要精研现代护理技术，也要掌握传统中医技艺。”郝秀娥道出职业信念。她痴迷中医技艺，自学中医理论知识，遇到难题便穿梭于老中医诊室，硬是啃下了辨证施护等理论，将穴位贴敷等中医护理技术应用用于术后镇痛、情绪疏导等临床应用。

“33年没干过惊天动地的大事，就是把‘热爱’二字刻进了骨子里。”5月10日，郝秀娥抚摸着医院为她颁发的“优秀护士”荣誉证书说道。这份荣誉证书，见证了凌晨3点护理肛肠患者时的尽心尽责，铭记着她收到患者及家属感谢时的笑容。那些被她托举过的生命，早已将这份坚守，铸成照亮人间疾苦的永恒灯塔。

(闫淑娟)

记者手记：

5月12日，这个独属于护士的节日，像一束穿透病痛阴霾的光，让平凡的守护有了被凝视的重量。在生死博弈的战场上，护士不是聚光灯下的主角，却是托起生命方舟坚实的桨手。

人们常说护士是“白衣天使”，这个称谓背后藏着多少不为人知的重量。深夜病房脚步声比晨钟更早叩醒黎

明，输液管里滴落的不仅是药水，更是无数个被切割的睡眠时间。他们见过最深的绝望，却始终将微笑调成恒温模式；他们熟悉人体206块骨骼的走向，却常在疲惫时忘记自己肩颈的酸痛。那些被口罩勒出的压痕，是勋章也是隐痛，见证着现代医学温柔的锋芒。

在精密仪器闪烁的冷光中，护士的双手始终保持着37摄氏度的恒

晋中市中医院护理部主任田丽萍：岐黄仁术 辨证施护

从临床护士走到护士长、护理部主任岗位，她用26年时光深耕护理一线，将“大医精诚”的誓言融入每一次辨证施护、每一项科研创新。她就是山西省“十四五”中医优势重点专科学科带头人、中华护理学会中医护理治疗专科护士、晋中市中医院护理部主任田丽萍。

带徒弟有妙招，把中医知识变成“明白纸”。田丽萍当上护理部主任后，发现很多护士是西医出身，看舌苔像“看天书”。“不能让老祖宗的东西断在我们手里。”她带着团队认真学习、组织培训，通过摸索，不断总结经验，创建了各优势病种中医健康小处方的融合，逐步改善了各层次护士辨证施护的能力，为临床患者提供了同质化的护理，提高患者满意度。科研上，田丽萍勇于“解难题”，

为老法融入新技术。2019年，为降低中医施灸烫伤风险，她联合针灸科护士长开展《热敏灸中医护理技术治疗周围性面瘫的临床疗效研究》。针对护士点火易被烫伤的问题，她发明艾条定位调节架，这个像“小台灯”一样的装置能固定高度、控制火力，不仅获得国家专利，还让新手护士操作更安全、患者更放心。

“中医护理便宜又方便，为啥不让更多人用上？”2024年，在晋中市卫健委及市中医院领导支持下，田丽萍推动医院开设“中医护理门诊”，将延伸护理服务辐射多个区域，让中医“治未病”理念深入人心，拔罐、耳穴压豆等项目门诊方便又实惠。一位20岁大学生嗓子疼，放血治疗后迅速好转，还学到不少健康知识。



“中医护理就像熬中药，慢工出细活。中医护理的传承不是高高在上的理论，而是让老百姓觉得管用、舒服、贴心。”田丽萍说，“中医护理人不仅要会‘守灯人’，让经典永不褪色，还要当‘燃灯者’，让星火传遍四方。”

(张凯鹏)

晋中市第一人民医院全科医疗科护士长李燕：温暖生命 守望余晖

“大爷，今天感觉咋样？等会儿帮您洗洗头？”5月10日，记者在晋中市第一人民医院全科医疗科病房见到护士长李燕时，她正俯身关切地询问一位癌症晚期患者。老人紧紧握住她的手，浑浊的眼中泛起笑意，连声说道：“好，好，护士长，就爱你来陪我……”

在全科医疗科，这般的温情场景每日都在上演。这里收治的大多是疾病终末期患者，李燕带领的团队，不仅给予他们专业的医疗照护，更倾注心力给予他们心灵慰藉。病区里备着两个洗头盆，护士会定期为患者洗头。李燕说：“有的患者生活不能自理，简单的生活照护能给患者带来极大的心理安慰，有的老人洗着洗着就落泪了。”

李燕的办公室清爽整洁，被同事们称作“树洞”，患者和家属随时能推门而入，倾诉焦虑、恐惧，甚至尽情宣

泄情绪。李燕说：“常有老爷子在我这儿哭得稀里哗啦，不过哭出来，心里就畅快些了。”

李燕投身护理工作30年，先后在消化血液科、消化风湿科工作，在临床工作中积累了深厚的临床经验。2015年，医院成立综合科(后科室不断分化独立成科，综合科也更名为全科医疗科)，李燕便投身安宁护理工作。这10年间，她目睹了太多患者在疾病终末期仍承受着巨大的生理和心理痛苦，家属身心俱疲、失望痛苦。她说：“我们希望能给出另一种选择——让患者舒适、有尊严地走完生命最后一程。”

“逝者安息，生者无憾，我们不仅要缓解患者身体的病痛，更要协助患者和家属坦然面对死亡。”10年来，李燕带领团队不断精进业务，为患者及家属提供专业的医疗护理与



心理支持，只为让每一个生命都能“善终”。

李燕坚信，生命的最后阶段不该只有冰冷的仪器和无奈的挣扎，而应洋溢人性的温度。正如她常说的：“每一个生命都值得被温柔对待，每一个终点都值得被尊重。”

(李娟)

提灯者的光芒永不熄灭

□ 史俊杰

今天的掌声不只是节日的应景之作，更提醒我们，应将感恩化作春霖，浸润他们日复一日的坚守；就诊时多一份耐心倾听，在护理站前收起焦躁的催促，用理解替代无端投诉，让护士的付出被看见、被尊重、被珍视。只有当每个生命都成为照亮他人的星光，那些穿梭在病房的白色身影，才能真正拥有提灯前行的力量。