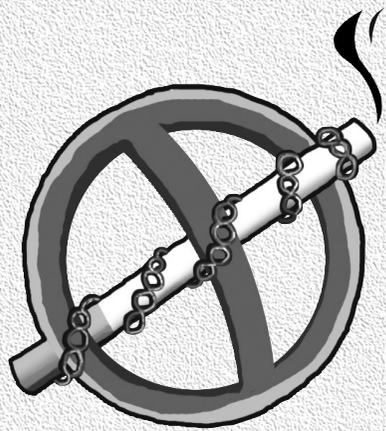


拒绝烟草诱惑 守护青春未来

营造良好的无烟环境是降低未成年人吸烟率、保护未成年人身心健康的重要屏障。近年来,我市把创造良好的无烟环境作为持续开展爱国卫生运动、引导群众强化健康理念的有力举措,广泛开展“吸烟有害健康”宣传,在全社会营造支持控烟、参与控烟的良好氛围,倡导文明健康的生活方式。

今年的5月31日是第38个世界无烟日。主题为“拒绝烟草诱惑,对第一支烟说不”。让我们共同筑起无烟的屏障,为孩子们打造更美好的世界。



校园：清新无烟 健康同行

对于很多吸烟者而言,第一支烟往往来自青少年时期。为了从源头上掐灭“第一支烟”,近期,我市部分学校开展了丰富多彩的禁烟宣传活动,从源头上遏制青少年吸烟行为,为青少年营造健康、文明的校园环境。

为保障师生身心健康,营造清新文明的育人环境,5月19日至23日,山西晋中理工学院的校园文明监督岗禁烟巡查组开展了为期一周的专项禁烟巡查行动。其间,身着红马甲的师生在校园主干道、综合教学楼、主教学楼等区域进行课间巡查,重点排查教学楼走廊、楼梯间等隐蔽角落的烟蒂,确保“不放过任何一个盲区”。近年来,该校通过常态化监督与专项行动相结合的方式,开展校园禁烟行动,取得了显著成效。

在此期间,该校还举办了“清新无烟 健康同行”主题宣讲活动。学生们围绕主题分享感悟,宣讲者从历史、政策、危害、戒烟方法等方面强调禁烟的必要性。最后,大家还发起“无烟健康生活”倡议,师生们纷纷在黑板上张贴戒烟标语,承诺从自身做起,拒绝吸烟,并积极劝阻身边的吸烟行为。

学校的禁烟工作,不仅为青少年打造了一个清新无烟的校园环境,更提升了公众对吸烟危害的认知。

(张颖)

家庭：熄灭香烟 点燃健康

在“世界无烟日”即将到来之际,我市青少年积极投身控烟行动,化身“控烟小卫士”,用爱与关怀劝导家人远离烟草,为营造健康无烟的家庭环境贡献力量。

5月28日,家住市城区颐景新城的小学生李新阳看到爷爷饭后像往常一样,惬意地坐在阳台长椅上吞云吐雾。他一脸关切地劝说:“爷爷,您别再抽烟啦,烟草对身体的危害可大啦,您得为自己的健康着想呀!”李新阳告诉爷爷,吸烟会让肺慢慢变黑,还容易生病,自己吸二手烟也有很大危害。爷爷虽眼中闪过犹豫,但仍嘴硬地表示,“我抽了大半辈子烟,哪能说戒就戒。”

李新阳没有气馁,迅速打开手机,展示吸烟危害的视频和图片,那些因吸烟而痛苦不堪的真实案例,让爷爷的表情逐渐严肃。李新阳趁热打铁,拉着爷爷的手真诚地表示会一直陪伴、支持他戒烟。爷爷被孙子的话语打动,沉思后缓缓掐灭手中的烟,坚定地说:“好,乖孙子,爷爷听你的,戒烟!”

无独有偶,12岁的耿光悦精心制作了一份戒烟计划表,详细记录爸爸每天的吸烟情况,还标注了散步、下棋等健康替代活动。她把计划表递给爸爸,认真地说:“爸爸,我知道您工作辛苦,压力大时想抽烟,但您想想我和妈妈,都不想您因吸烟而生病。咱们一起按计划表慢慢把烟戒掉,好不好?”爸爸看着女儿用心制作的计划表,心中满是感动,点头答应。

这些青少年用实际行动传递着控烟理念,他们的努力不仅让家人更加深刻地认识到吸烟的危害,也坚定了家人戒烟的决心。

(武玲芳)

单位：禁烟成约 共识盈香

“温馨提示,请勿吸烟”“创建无烟单位,从我做起”……5月29日,走进市红十字会办公场所,禁烟标识映入眼帘,楼梯间的禁烟海报,以“温馨提示”的方式引导机关工作人员规范言行、文明举止。

“我们积极落实各项举措,定期举办控烟讲座,发放宣传资料,让‘吸烟有害健康’的意识入脑入心。”市红十字会相关负责人表示,“如今,机关无一人在室内吸烟,外来人员也不在机关内吸烟。”

走进市文化和旅游局办公区域,浓厚的“无烟”氛围扑面而来。环顾每一个角落,控烟禁烟已然内化于心,成为每名工作人员的自觉遵循,清新、舒适的办公环境正在形成。

“为全面开展控烟工作,我们单位在入口处设置明确的禁烟提示,楼内设禁烟标识,室内禁止吸烟、禁止放置烟具,确保办公场所无人吸烟、无烟头、无烟味。此外,我们还于干部职工中开展多种形式的控烟、戒烟宣传教育和知识培训。”市文化和旅游局相关负责人表示。

在无烟单位建设上,榆次区安宁街道办事处大学城第一社区也积极响应。该社区工作人员告诉记者,为了建立良好的无烟工作环境,社区在办公区域等处设置了“吸烟有害健康,拒绝二手烟”“禁止吸烟”等宣传标语,同时,工作人员严格按照无烟单位建设相关规定,认真学习控烟、禁烟相关知识。

(张凯鹏)

公共场所：控烟共识 健康护航

近年来,在我市各公共场所,“禁止吸烟”标识随处可见。在这场全民控烟行动中,我市以制度保障、宣传引导和市民自觉为抓手,让无烟环境从“理念”落地为“现实”。

日前,在市城区新建路万达广场,入口处的电子屏滚动播放着“无烟商场,健康同行”的宣传语,卫生间、电梯口等区域张贴的禁烟标识随处可见。保洁员张大姐的扫帚下难觅烟头踪影,她笑称:“以前总有人躲在角落抽烟,现在连保洁员都成了‘控烟监督员’。”

医院控烟,让健康防线再升级。在晋中市中医院门诊大厅和戒烟门诊等关键区

域,该院防保科医护人员设置了醒目的宣传展板,并通过电子屏幕循环播放戒烟相关知识海报和视频,向广大患者和市民传递烟草危害的严重性和戒烟的重要性。同时,医务人员还现场发放宣传资料,耐心为前来咨询的市民讲解烟草对健康的危害,以及戒烟的方法和技巧。

“以前等公交时总有人边抽烟边等车,现在大家都自觉掐灭烟头,上车时空气清新多了。”市民刘先生说。公交司机李师傅表示:“我们在车厢内张贴了‘禁止吸烟’标识,还通过车载广播循环播放控烟提示语,乘客已形成高度自觉,在公交站点,经常能看到准备上车的市民主动熄灭烟头。”

(王爱媛)

本版策划:路丽华
本版统筹:武玲芳

