

新看点！2025 年高考重点考查这些能力

新华社北京6月9日电（记者 王鹏 俞菀）以笔为舟，以梦为帆。又是一年高考时。

6月9日，全国不少地区陆续结束2025年高考。“上新”的高考试题有哪些亮点？注重考查考生哪些能力？

教育部教育考试院有关负责人介绍，2025年高考命题工作聚焦关键能力、学科素养和思维品质考查，积极构建引导学生德智体美劳全面发展的考试内容体系，着力提升人才选拔质量。

考思维品质，鼓励开放探究——

从老舍的《鼓书艺人》，到艾青的《我爱这土地》，再到穆旦的《赞美》，全国一卷语文作文题选取了三则和抗战有关的材料，引导考生联想和思考。

在有关专家看来，三则材料各有侧重，又相互交织。“这就需要考生先有对材料的理解，才能拟定主题、抒发情感、构思写作。”北京师范大学资深教授王宁说，“题目不教条，对考生的思维逻辑提出了

较高要求。”

数智化时代，如何让有洞察力的想法脱颖而出，让模式化的表达无处藏身？纵观今年的高考试题，更加注重对考生思维深度和思辨能力的考查。

数学试题设置帆船比赛情境，引入视风风速、真风风速、船行风风速、风力等级等概念，考查向量的相关知识；历史试题通过呈现“唐代诗人分布图”“唐代后期进士分布图”两个情境，引导学生提出问题、分析问题，建立史料与教材相关知识的逻辑联系……

通过创新试题形式和设问角度，增强试题的开放性、探究性，高考试题得以激发学生的问题意识，鼓励学生多角度分析问题，从而引导学生独立思考、深入探索、勇于创新。

考综合能力，促进全面发展——

从社会主义核心价值观到生态文明建设，从农业育种到医疗健康……纵观今年的高考试题，涉及经济社会发展的不同

方面，注重考查考生的综合能力。

贴近社会、贴近生活、贴近实际。例如，天津卷语文作文题以大家熟悉的车轮、辐条等为意象，推动考生思考向心力、凝聚力对个体成长、事业发展的重要意义；生物全国卷试题以退化荒山生态恢复方案设计为情境，引导学生理解生物多样性对生态系统稳定性的支撑作用；英语全国二卷试题通过回收使用食材边角料制作精美菜肴的案例，引导学生思考变废为宝的创新路径。

“时代发展进步对人才培养提出了新要求。”浙江省教育厅教研室特级教师黄华伟表示，今年的高考试题要求考生从多个视角观察问题，分析问题中各个要素之间的联系，并引导他们从整体角度去思考问题的解决方案。

考文化素养，涵养文化自信——

通过精心选材和情境设计，让学生在答题过程中感受中华文化的独特魅力，同样是今年高考试题的一大亮点。

展现中华文化风采。语文全国二卷的阅读题选取宋之问和陈子昂创作的唐诗，引导学生领会诗人的思想观点和情感表达；地理全国卷以古村水系治理为切入点，展现古人因地制宜、天人合一的治水智慧。

弘扬中华美育精神。语文全国一卷默写题给出一幅以莲花为主题的图画，全国二卷给出一幅山、水、舟组成的图画，要求考生根据画面写出与之相契合的古诗文名句；历史全国卷试题展示新石器时代不同地域的文化遗存，引导学生感悟中华文明的突出特性。

一道道试题，在夯实学生知识基础的同时，注重以美育人，促进学生德智体美劳全面发展，厚植家国情怀，弘扬传统美德。

高考，是勇敢的冲刺，也是宝贵的成长。铃声响，笔落下，走过高考的难忘经历，青年学子们也将迎来更加广阔的人生舞台。

掌握急救技能 守护生命之光

晋中市第一人民医院急诊医学科副主任医师 任艳晶

夏夜纳凉的阳台、周末聚餐的餐桌、孩童嬉戏的客厅——这些承载着温馨记忆的居家空间，却暗藏每年超过500万起意外伤害的危机。中国医师协会最新研究显示，85%的家庭急救存在操作误区：用牙膏涂抹烫伤创面导致感染加重，强行拔出扎入皮肤的异物引发二次损伤，对昏迷患者喂水造成窒息风险……。本文将用简洁、通俗的语言，为大家讲解日常常见的十大家庭急救场景的正确处置方法。希望这些知识能成为您守护家人的“法宝”。在此，要提醒大家，遇到紧急情况，一切急救措施的首要方式是拨打电话呼叫“120”，在等待专业急救人员到达的过程中进行自救、急救，以最大限度地挽救生命、降低损失、减少遗憾。

一、气道异物梗阻（窒息急救）

1.识别特征 有吞咽异物的可能，突然无法说话、双手掐喉、面色青紫；

2.成人急救 立即实施“海姆立克法”，站于患者背后，双手环抱其腰部；一手握拳，拳眼对准肚脐上方两横指处；另一手抱住拳头，快速向上向内冲击5次或者看到患者将异物吐出恢复正常呼吸。

3.婴幼儿急救 将婴儿俯卧在成人前臂，婴儿头低于胸部；用掌根连续拍击背部5次直到患儿吐出异物恢复正常呼吸。

4.特别注意 切勿用手抠挖喉咙，这种错误的方式可能造成异物进入更深。

二、心脏骤停（心肺复苏）

1.判断要点 意识丧失、呼吸停止、颈动脉搏动消失

2.急救流程

①立即拨打120；如果是在大型商场、机场、车站等公共场合可指定他人寻取“AED”（自动体外除颤器）；

②按压部位：男性两乳头连线中点或者胸部中下1/3；

③按压手法：双手叠扣，肘关节伸直；

④按压标准：按压深度约5至6厘米，频率100至120次/分钟；

⑤人工呼吸：每30次按压后2次吹气。

3.关键提醒：持续按压不要停顿，先按压后人工呼吸，一直到专业人员到达，按压不要中断。

三、外伤出血

1.压迫止血法

①清洁纱布/毛巾直接压迫伤口；

②持续加压至少10分钟；

③四肢出血可抬高患肢。

2.止血带使用

①仅限四肢大动脉破裂；

②绑扎部位：四肢的中上1/3处；

③记录时间，每隔1小时放松1至2分钟；

3.禁忌行为

向伤口撒面粉、烟灰等异物；切记不要使用纸巾、卫生纸等纸制品填塞、包扎伤口。

四、烧烫伤处理

1.急救五步法

冲，流动冷水持续冲洗15分钟以上；

脱，小心去除首饰、衣物（粘连部位不硬扯），可以剪除；

泡，持续冷水浸泡直至疼痛缓解；

盖，清洁纱布或者布制品覆盖；

送，尽快送医就诊治疗。

2.常见误区

涂抹牙膏、酱油、蛋清等物质，只会加重创面污染，增加感染几率。

五、摔伤、扭伤

1.RICE原则

Rest（制动），立即停止活动；

Ice（冰敷），局部冷敷每次15至20分钟；

Compression（加压），如果局部明显肿胀，可适当加压；

Elevation（抬高），如果四肢受伤可抬高于心脏水平；

2.注意事项：伤后48小时内禁止热敷、伤处按摩、擦红花油等活血类药物，这类行为只会加重局部肿胀、加重疼痛。

六、动物咬伤

规范处置

①肥皂水洗净伤处，包括伤口，或者流动的水持续冲洗15分钟；

②碘伏消毒，保持伤口开放状态，纱布包盖；

③24小时内尽早、尽快接种狂犬疫苗。

七、突发昏迷

1.初步判断

①轻拍双肩，大声呼唤，判断有无意识；

②观察胸廓起伏判断有无自主呼吸。

2.急救措施

①侧卧位防止呕吐物误吸；

②尽快清理口鼻分泌物保持呼吸畅通；

③禁止喂食任何食物、药物、水。

3.重点提示 记录昏迷时间、前驱症状，以方便判断昏迷原因。

八、中暑急救

1.分级处置

先兆中暑，转移阴凉处，补充含盐饮料；

轻度中暑，冷水擦拭，口服藿香正气水；

重度中暑，冰敷颈、腋、腹股沟，并立即送医。

2.危险动作，大量饮用冰水，酒精擦拭降温。

九、癫痫发作

1.正确做法

①移开周围危险物品，避免碰伤；

②头下垫软物防撞伤；

③记录发作、持续时间。

2.常见误区

强行按压肢体；往口中塞硬物；发作后立即喂水可能会发生呛咳甚至窒息。

十、异物入眼

1.正确处理

洗净双手；用滴眼液或者清水持续冲洗；眨眼，让异物随泪水流出。

2.严禁操作

用棉签拨弄、揉搓眼睛。

在紧急情况下，生命救援的“黄金时间”通常仅限于事故后的几分钟内。因此，我们再次提醒广大民众，一旦遇到紧急情况，首要任务是拨打“120”进行求救，随后应尽己所能进行自救，为此，我们建议大家参加急救培训，学习一些基础的急救知识和技能。让我们携手构建这张生命的保护网，将意外伤害的损失降至最低！



名医话健康

主办单位：晋中市卫生健康委员会

第264期