

进入6月,温度持续升高,开空调成为不少人解暑纳凉的首选。然而,近日“男子吹空调肺‘白’了一半”却成了微博热搜话题。这名男子开了3天空调后,出现了肌肉酸痛、头痛、发热和咳嗽等症状。起初,他以为是被吹感冒了,但自行服用感冒药后病情并未好转,反而愈发严重。经过医生确认,该男子患上了由军团菌引起的军团菌肺炎。军团菌肺炎是种什么病?为什么吹空调会患上军团菌肺炎?对此,科技日报记者采访了相关专家。

夏季开空调 需警惕军团菌肺炎

症状较普通肺炎更急更重

军团菌肺炎是由军团菌感染引起的非典型肺炎。北京大学人民医院呼吸与危重症医学科副主任医师杨冬红介绍,相对于普通肺炎,军团菌肺炎比较特殊,往往会引发更急更重的症状,造成重症肺炎的概率也比较高。

根据临床特征,被军团菌感染后,病情可分为两类,一类是庞蒂亚克热,其为非肺炎型疾病,病情较轻。该病潜伏期在一至两天内,症状类似于流感,伴有发热、头痛、肌痛等症状,短期内可以自行恢复。另外一类就是军团菌肺炎。“相对于普通肺炎,军团菌肺炎起病急骤,病情进展迅速,从开始感染到发展为重症,往往只需要几天到一周左右时间,患者很快就会出现呼吸衰竭的表现。”杨冬红强调,有数据显示,军团菌肺炎发展迅速,容易转为重症,死亡率可高达5%至30%。

普通肺炎一般都会伴有发烧、咳嗽、胸痛的症状。但是军团菌肺炎除了会出现上述呼吸道的症状外,还伴有全身多系统的损伤,比如出现消化道的症状,包括恶心、呕吐、腹泻等;还可能出现神经系统的损伤,比如神智错乱、淡漠,甚至昏迷;此外,有的患者还会有肝肾功能的损伤、电解质异常等表现,也会伴有头痛、肌痛等全身症状。

军团菌常“藏身”空调热水器中

“军团菌肺炎感染具有较强的季节性,夏季和初秋是高发时节。”北京大学第一医院呼吸与危重症医学科副主任

医师王玺告诉记者,军团菌尤其喜欢在温暖潮湿的环境中滋生,适宜在25摄氏度到42摄氏度的温暖环境中生长,其最佳生长繁殖温度为35摄氏度左右。中央空调冷却塔的进出水温度一般为32摄氏度至37摄氏度,很适宜军团菌生长繁殖。该菌污染冷却塔之后,会以气溶胶形式从排风口溢出,造成室内空气污染。人体吸入被污染的空气后,就可能感染军团菌肺炎。

军团菌,与平时熟知的肺炎链球菌、流感嗜血杆菌等常见的引发社区获得性肺炎的病原体一样,同样属于细菌的一种,是水源中常见的微生物。王玺提醒,除了空调之外,天然或人工的水源、人工冷热水系统、淋浴喷头、加湿器、温泉还有潮湿土壤和肥料之中也会滋生军团菌。

王玺表示,家庭储水式热水器的供水管道长时间不用就会导致水流缓慢甚至停滞,进而使得自来水中的含氯消毒剂逐渐挥发殆尽,甚至管道里会形成一层生物被膜,这会为军团菌的大量生长繁殖提供较为适宜的环境和营养条件。

常规抗生素类药物治疗无效

杨冬红表示,军团菌肺炎的病情程度往往由两种因素共同决定,一是病患吸入气溶胶的量,二是病患自身免疫力状态。如果吸入被污染的气溶胶载量比较大,同时患者免疫状态比较差的情况下,就可能引发重症军团菌肺炎。军团菌肺炎的易感人群主要包括50岁以上的中老年人,长期吸烟以及长期酗酒人群,慢性心、肺、肾病等基础疾病患

者,免疫抑制患者等,男性多于女性。由于目前还未有专门针对军团菌肺炎的疫苗,因此军团菌肺炎主要以预防、早发现早治疗为主。杨冬红表示,军团菌肺炎与普通的细菌感染不一样,常规抗生素类药物如青霉素、头孢等对于此类病原菌无效。因此,如果患者出现发热、咳嗽等症状,自行服用头孢等药物后症状并未好转,就需要警惕是否感染了军团菌。如果出现体温迅速升高至39摄氏度以上且持续不退烧;肌肉酸痛、乏力头痛、嗜睡、意识模糊;腹泻、恶心呕吐;早期干咳,后期出现黏痰等症状,就需要及时去医院就医。此外,王玺提醒,若是在夏秋季旅行过程中泡了温泉、做了SPA或居住酒店有中央空调,出现了上述症状,一定要立即就医并告知旅行史,以便医生进一步检测。

做好家电清洁消毒“抵御”军团菌

军团菌广泛存在于自然界中,是水源中常见的微生物,空调、热水器、温泉等生活场所都有可能成为军团菌滋生的温床。夏季来临,北京大学第一医院呼吸与危重症医学科副主任医师王玺提醒,预防军团菌感染需要做好家用电器的清洁与消毒工作。

使用空调前要进行清洗。对于空调顶部及出风口、过滤网等积灰严重或是冷凝水产生的部位应使用专用消毒剂清洗,并尽量保持干燥。

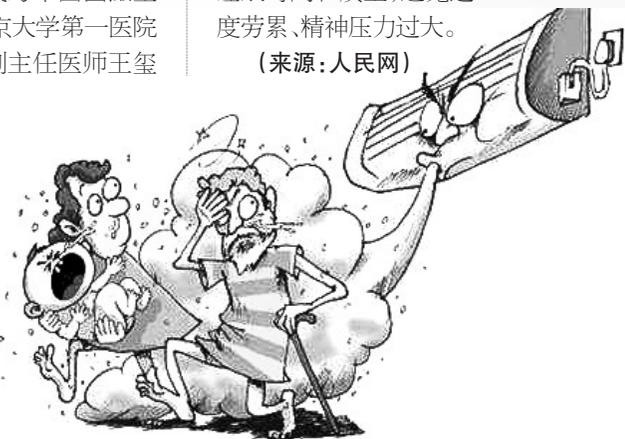
家用的储水式热水器可以定期提高水温进行杀菌,把水温提高到60摄氏度以上,军团菌就不易存活。如果长期不使用的情况下,最好把管道内的水都排空。要注意清洁过程中戴好口罩,保持室内通风,防止可能被污染的气溶胶吸入肺中造成感染。

淋浴喷头也需要定期清洗,避免由于堵塞而产生的死水存在内部。加湿器一旦长期不使用,也需要把内部的水倒掉,保持干燥状态,避免造成人工的水体环境给军团菌的滋生提供温床。

同时,室外的水池也需要警惕。例如小区中的景观水池或喷泉水池,很多都属于死水,比较利于军团菌繁殖,因此免疫力低的人群,应尽量避免在景观水池或喷泉边久留。在接触潮湿的土壤、处理花草时,也可能感染军团菌,因此应戴好手套和口罩,及时清洁手部。

此外,提高自身免疫力也可以降低患病风险。适当锻炼身体,保持充足的睡眠时间和质量,避免过度劳累、精神压力过大。

(来源:人民网)



燃气安全 人人有责 细心守护 幸福常在

燃气安全使用须知



用气场所应保持良好通风



钢瓶放置应与燃具保持0.5米以上距离



不要同时使用两种及以上的燃气



安装燃气泄漏报警器 居家生活更安全

