

探索宇宙新平台!

我国发起成立深空探测领域国际科技组织

新华社合肥7月7日电 (记者 吴慧珺 何曦悦) 7月7日,我国首个深空探测领域国际科技组织在安徽合肥成立,这是全球首个以深空探测命名、由中国牵头发起的国际深空探测学会。

学会的成立是中国航天开放合作的新起点,也为全球航天协同创新提供广阔平台。

深空探测是指对月球及以远天体和空间的科学探索活动。当前,这一领域正迎来前所未有的战略机遇期:新理论的突破、新技术的涌现、新合作模式的探索,为全球航天界提出了应对技术挑战、规则构建与资源共享的时代命题,勾勒出波澜壮阔的宇宙探索新图景。

学会的成立有着怎样的意义?

国际深空探测学会秉持“平等互利、和平利用、包容发展”的基本原则,以科学探索为基石,以国际合作为纽带,联合全球合作伙伴,协同开展深空探测。

作为国际深空探测学会第一届理事会首任理事长,中国探月工程总设计师吴伟仁院士表示,学会将着力构建高水平国际科技合作平台,致力于汇聚全球力量、推动科技进步、深化文明互鉴,为人类探索宇宙奥秘作出积极贡献。

“学会的成立是深空探测全球合作发展进程中的重要事件。”法国行星探测地平线2061理事长米歇尔·勃朗说,期待与学会开展密切合作,共同推动建立开放、协同的深空探测国际合作体系。

中国长期致力于全球航天领域的交

流与合作,在嫦娥系列、天问系列等深空探测重大工程中,广泛开展国际载荷搭载、全球联合测控、联合监测预警等国际技术合作。

嫦娥六号搭载的法国氦气探测器、意大利激光角反射器等首次实现多国联合探测月球背面环境;国际月球天文台协会月基天文观测望远镜将参与嫦娥七号任务;天问三号火星取样返回任务开放20千载重资源,邀请国际合作开展火星探测研究……

学会将拓展航天领域开放合作的新渠道:围绕月球探测、行星际探测、小行星防御等领域,研究国际深空探测发展态势;通过举办高水平国际学术活动,在国际舞台积极发声,为重塑航天国际合作新

格局、构建外空领域人类命运共同体贡献力量。

亚太空间合作组织秘书长江辉说,国际深空探测学会的成立为发展中国家参与深空探测创造了新的契机。亚太空间合作组织将与学会协同创新合作范式,以能力建设为核心,通过系列重大任务推动多国携手联合开展深空探测。

吴伟仁说,未来将搭建学会组织框架,完善相关规章制度,制定发展规划,广泛吸纳会员扩大组织规模,群策群力助力全球深空探测事业发展。

云程发轫,万里可期。与全球伙伴增进互信、加强合作,邀请全球航天界、科技界的科学家积极加入学会,中国携手国际社会走向更深远的宇宙。

守护孩子“睛”彩世界:儿童近视全攻略

晋中市第一人民医院眼科副主任医师 王卓伟

作者简介

王卓伟,女,眼科学硕士,晋中市医学会眼科专业委员会常务委员,擅长白内障、青光眼、眼底疾病及眼睑疾病的诊治。

在如今这个科技飞速发展的时代,电子设备琳琅满目,孩子们的学习与娱乐方式也发生了巨大的改变。与此同时,一个令人忧心的问题悄然浮现——儿童近视率正持续攀升。儿童近视不仅会对孩子的学习、生活产生诸多不便,若发展成高度近视,还可能引发一系列严重的眼部并发症,如视网膜脱离、黄斑病变等,给孩子的未来蒙上阴影。因此,深入了解儿童近视,并采取有效的防控措施,已成为家长们刻不容缓的重要任务。

一、什么是近视?

近视就是当眼睛处于调节放松的状态时,平行光线进入眼睛后,聚焦在了视网膜之前,而不是正好落在视网膜上,导致看远处的物体模糊不清,而看近处的物体相对清晰。

二、儿童近视的症状和危害

(一)症状表现

1. 视力下降:这是最明显的症状,孩子会感觉看远处的物体模糊,比如看不清黑板上的字、远处的标识等,但看近处的东西相对清晰。

2. 视物习惯改变:孩子可能会出现眯眼、皱眉、歪头看东西的情况,这是他们为了看得更清楚而自觉做出的动作。比如看电视时,孩子会不自觉地凑近屏幕,或者在看东西时频繁眯眼。

3. 视疲劳:孩子会抱怨眼睛疼痛、干涩、酸胀,容易疲劳,看一会儿书或电视就需要休息,严重时还可能伴有头痛。

(二)潜在危害

1. 影响学习和生活:近视会导致孩子视力模糊,在学习上,看不清黑板内容会影响学习效率和成绩;在生活中,也会给孩子的日常活动带来不便,比如运动时可能因为看不清而发生碰撞等意外。

2. 心理问题:佩戴眼镜可能会让孩子产生自卑心理,尤其是在一些注重外貌的年龄段,孩子可能会因为戴眼镜而觉得自己与别人不同,从而影响自信心和社交能力。

3. 高度近视并发症风险:如果近视得不到有效控制,发展为高度近视,就会大大增加视网膜脱离、黄斑病变、青光眼等严重并发症的发生风险,这些并发症甚至可能导致失明,严重威胁孩子的视力健康和生活质量。

三、近视的检测与诊断方法

(一)视力检查

视力检查是发现近视的第一步,也是最常用的方法。通过视力表,可以快速初步判断孩子的视力情况。

(二)散瞳验光

散瞳验光是诊断近视的“金标准”。通过使用睫状肌麻痹剂,放松眼部调节作用后进行医学验光,能够更准确地测量眼睛的屈光度数,区分真性近视和假性近视。

四、最新近视防控手段

(一)光学矫正

1. 框架眼镜:这是最常见的矫正方式。除了普通框架眼镜,现在还有周边离焦镜片。

2. 角膜塑形镜:一种硬性隐形眼镜,

晚上睡觉时佩戴8至10个小时,通过对角膜表面进行塑形,改变角膜曲率,白天摘下镜片也能达到或接近正常视力,同时起到延缓近视发展的作用。

(二)药物干预

低浓度阿托品滴眼液是目前常用的药物防控手段。它通过抑制眼轴变长,从而延缓近视发展。但一般作为戴框架眼镜或角膜塑形镜的辅助治疗,不能替代光学矫正。

(三)视觉训练

视觉训练是一种非侵入性的近视防控方法,通过特定的视觉训练仪器和方法,锻炼眼睛的调节能力、集合能力和眼球运动能力等,改善双眼视功能,缓解视疲劳,从而对近视防控起到一定的辅助作用。

(四)哺光仪

哺光仪是近几年兴起的一种防控设备。它利用低强度的红光照射眼睛,改善脉络膜血液循环及代谢,增加视网膜多巴胺的含量,抑制眼轴增长,对预防、延缓近视的进展有一定的辅助作用。

五、日常生活中的防控建议

(一)培养良好的用眼习惯

1. 遵循“三个一”原则:眼离书本一尺(33厘米),胸距书桌一拳(6至7厘米),手离笔尖一寸(3.3厘米)。保持正确的读写坐姿,不在行走、坐车或躺卧时阅读。

2. 坚持“20-20-20”法则:近距离用眼20分钟后,向20英尺(约6米)外远眺20秒以上,让眼睛得到充分休息。

3. 控制用眼时间:避免长时间连续用眼,每用眼30至40分钟,应休息10至15分钟,可以看看远处、闭目养神或者走动一下。

(二)增加户外活动时间

每天保证孩子日间户外活动不少于2小时,或者每周累计达到14小时。

(三)合理使用电子产品

严格按照不同年龄段控制孩子使用电子产品的时间。0至3岁婴幼儿不使用手机、平板、电脑等视屏类电子产品;3至6岁幼儿尽量避免接触和使用;中小学生学习目的使用电子屏幕单次时长不超过15分钟,每天累计时长不超过1小时。

(四)保证充足睡眠和均衡营养

幼儿、小学生每天睡眠应不低于10小时,初中生不低于9小时,高中生不低于8小时。同时,要注意孩子的饮食均衡,多摄入鱼类、蛋类、乳类、豆制品等富含蛋白质和钙的食物,多吃新鲜水果蔬菜,少吃高糖、高脂肪、高盐的食物。

(五)定期进行视力检查

从孩子出生起,就应该定期接受规范的眼部检查,建立儿童视力和眼屈光发育档案。若发现孩子视力异常或有近视倾向,应及时到正规医疗机构进一步检查和干预。

儿童近视防控是一场持久战,需要家长、孩子、学校和社会的共同努力。家长们要时刻关注孩子的视力健康,帮助孩子养成良好的用眼习惯,让孩子们拥有一双明亮的眼睛,去探索美好的世界。



名医话健康

主办单位:晋中市卫生健康委员会

第268期