在蚊虫增多的夏日，你可能会发现一个现象：咦，蚊子为什么老是“青睐”于我？

事实上，你不是一个人。大约有20%的人对蚊子来说尤其“美味”。这一部分人是因为皮肤新鲜娇嫩、血液更加香甜吗？又或者，你是传说中最受蚊子喜爱的O型血？你是否每天都处在被蚊子骚扰、不停地打蚊子的恼人循环中？

事实上，没有任何证据证明蚊子具有区分血型的能力。

那么，哪些人群更符合蚊子的“口味”？

研究表明，人体排出的二氧化碳对蚊子而言具有强烈的趋食性。蚊子寻找目标主要依靠嗅觉器官（那对小触角）来感知空气中传来的人体“信息”。虽然蚊子身长不过1厘米，但是搜索距离可达60公里。

在此范围内，“信号”越强的生物，自然也越容易成为它们的目标。二氧化碳排得多的人，聚集在他身体周围的二氧化碳的浓度相对较高，在蚊子独特的视野中所呈现的“图像”就会更加清晰，便于蚊子进行定向追踪。

# 蚊子为啥总叮你？驱蚊妙招学起来！

## 哪些人更易招蚊子

### 新陈代谢旺盛，容易出汗的人

人体排出的汗液在空气中挥发，也是吸引蚊子的一大“信号”。此外，喜欢流汗的人，血液中的乳酸含量较高，排出的汗液酸度也较高，这种酸度对蚊子也具有吸引力。蚊子触角里的受热体对温度的变化十分敏感，人体通过流汗的过程在不断散热，这种温度变化对蚊子又是一个大诱惑。正因为蚊子喜欢代谢旺盛的人，所以小孩易遭蚊叮，老人则不受“青睐”。而孕妇就比较倒霉了，孕妇较正常人呼气量增多21%，呼出的潮湿气体与二氧化碳会将蚊子吸引过来。而且孕妇基础体温也高于常人，更易招蚊子。

### 喜欢化妆的人

很多含有硬脂酸的香水，带有花香味的发胶、面霜等化妆品对蚊子的诱惑力都非同寻常，涂抹上这些之后被蚊子叮咬的几率会大大增加。当然，也有一些气味是蚊子讨厌的，如月桂叶、柠檬草油、大蒜等气味对蚊子的攻击作用，就仿佛榴莲对某些人的“杀伤力”一样强大。

### 喜欢深色着装的人

蚊子喜欢黑暗，最喜欢在弱光环境下吸血，所以经常一夜醒来，我们满身“包”。白天，当人们穿着深色衣服时，反射的光线较暗，自然就成为蚊子的攻击的“目标”。蚊子最不喜欢的就是白色。同理，蚊子爱叮肤色较黑或肤色发红的人。

## 驱蚊小秘方

1、运动出汗后，最好洗个澡。

2、要多吃含有胡萝卜素的蔬菜，蚊子讨厌这个气味。如果你喜欢重口味，大蒜也是个好选择，保证蚊子见到你退避三舍。

3、穿浅色衣服，不吸热也不招蚊子。

4、在家中摆放一些可以美化景致、对人体无害、蚊子又非常讨厌的植物，如茉莉花、薄荷、薰衣草等。

## 减少蚊虫滋生　四个家庭妙招

**清理积水：**蚊子喜欢在积水处繁殖，因此保持家居环境干燥至关重要。定期清理家中的积水，如水盆、花瓶等，以减少蚊虫滋生的可能。

**合理布置植物：**虽然植物能美化家居，但某些植物也可能成为蚊虫的藏身之处。在布置植物时，要注意选择适宜的品种和位置，以降低蚊虫的聚集。

**使用驱蚊产品：**市面上有许多驱蚊产品，如蚊香、驱蚊液等，它们能有效驱赶蚊子。在选择时，可以根据个人需求和喜好来挑选，以营造一个无蚊的家居环境。

**穿衣防护：**在户外活动时，可选择轻薄、长袖的衣服，并涂抹驱蚊液，能有效减少蚊子的叮咬。同时，尽量避免在黄昏和夜晚外出，因为这段时间蚊子活动频繁。

健康教育宣传栏
榆次区疾病预防控制中心