



夏季居家防蚊虫 “必杀技”来了

“网红”方法有实效

作为近日驱蚊方法中的“网红”，“驱蚊花露水+扩香棒”真的安全有效吗？

实际上，扩香棒的作用是将驱蚊花露水均匀地散播到空气中，利用药物挥发的原理，在空气周围形成气状屏障，这个屏障会干扰蚊虫触角的化学感应器对人体的感应，从而使人避开蚊虫叮咬。

此方法在一定范围内对蚊虫有一定驱赶作用，但是长期在室内使用需要注意及时通风，避免频繁使用导致人体吸入量过大。

驱蚊花露水中起到驱蚊作用的成分主要为避蚊胺或驱蚊酯，其属于农药范畴，在国家要求的浓度范围内正常使用，一般不会对身体健康产生影响。但值得注意的是，婴幼儿不宜长期吸入驱蚊花露水。2月龄以下的婴儿禁用避蚊胺，2月龄至12岁推荐使用浓度为10%至30%的避蚊胺，12岁以上使用浓度与成人无异。

如何挑选驱蚊虫产品

市场上流通的驱蚊虫产品种类很多，比如电蚊拍、电热蚊香液、蚊香、杀虫剂、驱蚊手环等。它们的作用原理不同，产品质量不一，效果也参差不齐。消费者可根据不同产品的特点，按需选择安全有效的驱蚊用品。

总体来说，挑选合适的灭蚊产品主要考虑以下几点：

看自我需求 一般家庭室内可选用电热蚊香液（片）；在室外空旷或空气流通场所，可选用盘式蚊香；需要短期杀灭大量蚊虫的，可选用杀虫剂；外出游玩者，可随身携带驱蚊液；有婴幼儿和孕妇的家庭，首选物理驱蚊，如蚊帐和电蚊拍等。

看品牌质量 挑选有农业

登记证号的驱蚊产品，这些产品往往符合国家标准，使用起来更放心。

看安全等级 一般选择毒性等级为微毒的产品。

看成分含量 常见的有效驱蚊成分如避蚊胺、驱蚊酯、埃卡瑞丁、柠檬桉叶油，驱蚊成分比例在10%以下，相对来说更安全。



驱蚊花露水使用注意事项

- ★驱蚊花露水口服时毒性较大，应避免误食。
- ★皮肤有伤口以及患有皮炎的人群避免使用。
- ★驱蚊花露水中含有乙醇，用扩香棒扩散至房间后，应注意避开明火，以免引发火灾。
- ★使用驱蚊花露水时应进行适当稀释，以保证安全。



健康教育宣传栏

榆次区疾病预防控制中心

防汛关键期，这些安全常识 要记牢！

驾车篇

安全慢行

- 与前后车保持安全车距，车速不要太快，尤其在弯道、陡坡等路段，应降低车速防止侧滑
- 根据降雨情况，开启近光灯、雾灯或示廓灯



熄火速撤离

当车辆在水中熄火，水位已经淹过半个车轮，到达车辆下坎，且水位仍有上涨趋势时，应该果断弃车逃生。如果车体被整个淹没，要利用身边的防盗锁、羊角锤等工具迅速破窗逃生。



山区防落石

途经山区道路遇到强降雨时，要注意观察山体滑坡、落石等灾害迹象。一旦发现隐患要及时躲避。



避开积水区

- 避免驶入立交桥下、涵洞等地势低洼易积水路段
- 积水深浅不明时，不要贸然涉水

