

上半年增2.9%！

我国外贸连续7个季度保持同比增长

总量增长·质量提升·变量可控：三重维度解码中国外贸半年报

新华社北京7月14日电（记者 邹多为 张晓洁）7月14日，我国外贸上半年成绩单发布。

据海关统计，今年上半年，我国货物贸易进出口21.79万亿元，同比增长2.9%，增速较前5个月加快0.4个百分点。其中，出口规模历史同期首破13万亿元，同比实现7.2%的较快增长；进口8.79万亿元，虽然同比下降2.7%，但降幅相比前5个月收窄1.1个百分点。

在国新办当天举行的新闻发布会上，海关总署副署长王令浚用“实属不易”评价这份成绩单。他说，今年以来，面对复杂严峻的国际形势，我国外贸保持较强韧性，实现总量增长、质量提升、变量可控。

看总量，上半年，我国进出口规模站稳20万亿元台阶，创历史同期新高，进出口比去年上半年增加6000多亿元。从季度走势看，二季度进出口同比增长4.5%，

比一季度加快3.2个百分点，连续7个季度保持同比增长。6月单月，进出口、出口、进口三项指标同比全部实现正增长，且增速都在回升。

看质量，我国外贸企业抓住全球能源转型新趋势，持续增加优质绿色产品供给，加速开辟新领域、新赛道。上半年，机电产品出口7.8万亿元，同比增长9.5%，占出口总值的60%，其中，与新质生产力密切相关的高端装备增长超两成，代表绿色低碳的“新三样”产品增长12.7%。

看变量，我国不断扩大“朋友圈”，拉紧经贸合作纽带，大力提振企业信心，共同应对外部环境的急剧变化。上半年，我国对190多个国家和地区进出口实现增长，贸易规模超过500亿元的伙伴数量达到61个，比去年同期增加了5个。在对欧盟、日本、英国等传统市场实现增长的同时，新兴市场贡献了更多增量，上半年对

非洲、中亚进出口同比分别增长14.4%、13.8%。

与此同时，仍要看到，个别国家滥施关税，违背国际贸易规则，给全球经济发展带来严峻挑战。今年以来，我国进口出现负增长、中美经贸合作面临巨大压力，近期多个国际组织都下调了今年全球贸易增速。

对于上半年我国进口增速出现波动，海关总署统计分析司司长吕大良认为，这是国际贸易政策不确定性、大宗商品价格下跌等多种因素作用的结果。作为大宗商品的进口大国，大宗商品约占我国进口总值的三成，国际大宗商品价格的波动对我国进口增速的影响较大，随着国内经济持续回升向好，内需扩大带动进口趋稳，二季度进口转为增长，而且主要是数量增长拉动，是实打实的增长。

中美贸易广受关注。数据显示，上半

年，我国对美国进出口总值2.08万亿元，同比下降9.3%。而受美国所谓“对等关税”影响，中美贸易由第一季度同比增长转为第二季度同比下降，降幅达到20.8%。

“中美经贸合作的本质是互利共赢。”王令浚说，近期，日内瓦、伦敦经贸会谈取得积极进展，中美贸易有所回升。6月份进出口值从5月份不到3000亿元，回升到超过3500亿元，同比降幅也明显收窄。

爬坡过坎，关键是提振信心。最新一期中国海关贸易景气调查结果显示，出口企业和进口企业信心都连续两个月回升。

展望下半年，王令浚说，全球单边主义、保护主义上升，外部环境的复杂性、严峻性、不确定性增加，我国外贸稳增长仍需要付出艰苦努力，但多元稳定的市场、创新优质的产品、应变求新的外贸主体，让我们有底气、有信心、有能力应对各种风险挑战。

夏日健康指南：轻松应对夏季传染病

晋中市疾病预防控制中心传染病防控部负责人 程丽婷

作者简介

程丽婷，主管医师，山西省预防医学会传染病防控专业委员会委员，山西省预防医学会狂犬病防控工作专业委员会委员，晋中市医学会第一届感染性疾病学专业委员会委员。

当蝉鸣声声唤醒盛夏，高温与潮湿不仅带来体感的闷热，更成为细菌、病毒滋生繁衍的“温床”。肠道疾病、蚊虫传播的传染病、空调房里的呼吸道不适……各类健康隐患悄然潜伏。掌握科学的预防知识，方能为家人撑起一把坚实的“健康保护伞”。这份夏日传染病防治指南，助您轻松应对夏日健康挑战。

一、肠道传染病：病从口入需警惕

夏日里，细菌性痢疾、手足口病、诺如病毒感染等肠道传染病进入高发期，腹痛、腹泻、呕吐是其典型“信号”。儿童和免疫力较弱者尤其容易“中招”，这与夏季生冷饮食增多、水源易受污染密切相关——街边凉拌菜、未彻底煮熟的海鲜、存放过久的剩菜，都可能成为病原体的“中转站”；暴雨过后，农村地区的井水、河水若被污染，也可能引发肠道疫情。

预防肠道传染病，要把好“饮食卫生关”。饭前便后、接触垃圾或宠物后，要用肥皂彻底清洁双手；购买食材时要查看保

质期，选择新鲜食材，生熟食材分开处理，蔬菜瓜果用流动水彻底清洗，海鲜、肉类烧熟煮透，避免生食风险；不喝生水，桶装水开封后7天内饮完，山区井水在暴雨后需静置24小时，取上层水煮沸后方可饮用。此外，餐具定期用沸水煮沸消毒，饮水机每周清洗一次，垃圾桶每日清空并冲洗，也是避免细菌滋生的关键。外出就餐要认准证照齐全的摊位，露天摆放的卤味、凉菜尽量不吃，烧烤肉类务必确认熟透再食用。

二、虫媒传染病：防蚊灭虫是重点

每年七月至八月，蚊虫进入活跃高峰，疟疾、登革热、乙型脑炎、发热伴血小板减少综合征、黑热病等多种传染病也随之“蠢蠢欲动”。这些由蚊子、蜱虫、白蛉等媒介传播的疾病，轻则引发高热、头痛，重则可能危及生命。

预防虫媒传染病，要打好防蚊灭虫“组合拳”。定期清理花盆托盘、地漏、水桶等角落的积水，雨后及时清扫庭院，避免积水成为蚊虫孳生地。傍晚关闭纱窗，夜间外出穿浅色长袖衣裤，裤脚扎紧，裸露皮肤涂抹含避蚊胺的驱蚊液；室内可使用电蚊香、灭蚊灯，睡觉时挂好蚊帐。进入山林、草丛前，在衣物和鞋底喷洒驱蚊药剂；返回后立即检查全身，重点查看头皮、耳后、腋下等隐蔽部位。若发现蜱虫附着，用镊子垂直夹住虫体根部轻轻拔除，切勿扭转拉扯，伤口用碘伏消毒后密切观察，如有不适请及时就医。

三、呼吸道感染：通风防护不能少

夏日空调房与室外温差悬殊，长时间待在空调房，空气不流通，易引发流感、疱疹性咽峡炎等呼吸道疾病。长时间紧闭门窗，霉菌和病菌在空气中蓄积，免疫力稍弱就可能出现咽痛、咳嗽等症状。

预防呼吸道感染，“通风+免疫”双管齐下。每天开窗通风2至3次，每次30分钟，让新鲜空气置换室内浊气。空调滤网定期清洗，避免积尘和霉菌污染空气。尽量少去商场、影院等人群密集处，必要时佩戴医用口罩；咳嗽、打喷嚏时用纸巾或肘部遮挡，避免飞沫传播。提升自身免疫力，保证每天7至8小时睡眠，避免熬夜，多吃橙子、猕猴桃等富含维生素C的水果，以及鸡蛋、豆类等优质蛋白，少吃冷饮，保护脾胃功能。

四、接触性传染病：个人卫生要做好

红眼病（急性结膜炎）是夏日常见的接触性传染病，泳池、健身房等公共场所是高发区。共用毛巾、脸盆，或接触患者分泌物后揉眼，都可能被感染，出现眼睛充血、流泪、分泌物增多等症状。此外，夏季出汗多，皮肤褶皱处易滋生真菌，引发

体癣、股癣等问题。

预防接触性传染病，关键在于阻断接触传播链。避免与他人共用个人物品，游泳时佩戴专用泳镜，游泳后及时清洗眼部和身体。勤换洗衣物，选择棉质透气面料，出汗后及时擦干，保持腋下、腹股沟等部位干爽，减少真菌滋生。

五、特殊人群防护建议

儿童：按时接种手足口病、乙脑等疫苗；玩具定期用肥皂水清洗，避免接触患病儿童。若孩子出现口腔疱疹、手足皮疹，立即隔离并就医，防止传染给他人。

老人与慢性病患者：夏季高温易降低免疫力，应做好基础防护，若出现发热、腹泻时，切勿自行用药，及时就诊以防脱水或并发症。

户外工作者：高温作业时定时补水，避免过度劳累；穿透气工作服，暴露部位涂抹高倍防晒霜；同时做好防蚊措施，物理防护与驱蚊液结合，减少蚊虫叮咬风险。

夏日健康，预防为先。把“勤洗手、吃熟食、防蚊虫、常通风”的习惯融入日常生活，科学应对，轻松度过健康清凉的夏天！



名医话健康

主办单位：晋中市卫生健康委员会

第269期