

洪涝灾害后传染病防控科普知识(下)

(接上期)

三、洪灾后可能出现的呼吸道传染病及其预防小知识

呼吸道传染病高发季节一般为冬春季,北方洪涝灾害时呼吸道传染病大规模流行的可能性较小。但我们仍不能放松警惕,需要了解下面的知识。

呼吸道传染病的致病原因很多,包括细菌、病毒、衣原体和支原体等等。传染病病人是呼吸道传染病最主要的传染源。所有呼吸道传染病都经空气传播,特别是在灾害发生后的居民安置点容易造成传播。一些呼吸道传染病也可以通过间接接触传播。人群普遍对呼吸道传染病易感,尤其是婴幼儿、儿童、老年人和免疫力低下者。

做好呼吸道传染病的预防,首先需要做好麻疹、流行性脑脊髓膜炎、百日咳、白喉等呼吸道传染病的疫苗接种,巩固免疫屏障。其次要注意早期隔离治疗病人、对密切接触者进行有效观察。第三,可结合实际情况,在暴发时对重点人群特别是少年儿童和老人开展预防性服药。第四,加强室内通风,保证室内空气新鲜。咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮挡口鼻,并注意手的卫生。第五,应及时开展预防呼吸道传染病的宣传,养成良好的个人卫生习惯。

四、做好灾区卫生工作,才能保证“大灾之后无大疫”

由于肠道传染病是洪涝灾害

后最易暴发流行的疾病,灾区群众一定要注意饮食卫生和饮水卫生,结合手卫生和环境卫生才能保证“大灾之后无大疫”。因此我们务必再强调几点:

1.注意饮水卫生

做到不喝生水,只喝开水或者符合卫生标准的桶装水、瓶装水等。盛水的缸、盆等容器一定要清洗干净。

临时以井水、河水等自然水体作为饮用水者,根据水体情况,应先做消毒处理,煮开后饮用。饮用水的消毒应在疾控消毒专业人员的指导下进行,必须保证消毒剂的使用合理有效。禽畜尸体深埋地点要远离水源,防止水源污染。

2.注意饮食卫生

不食用被水淹过或受其他原因污染的面粉、饼干、面包等食物。不吃毒死、病死、淹死和死因不明的家禽、家畜和水产品。不吃未洗净的瓜果。不吃凉拌菜。不吃馊饭菜。不吃发霉的米面和发芽的花生、土豆。

食品和餐饮具的消毒以加热消毒为主,将清洗干净的食品或餐饮具,煮沸消毒 15~30 分钟即可。

不搞大型的聚餐活动。大汛过后置办宴席,卫生条件差,食物易污染,参加宴会的人中如果有病人或带菌者,易把病传给别人造成传染病的流行或暴发。

3.做好手卫生

做到饭前或吃瓜果前洗手,

使用干净的水及香皂或洗手液清洗双手,必要时使用抗菌洗手液或者涂抹手消毒剂消毒双手。避免用手尤其是脏手接触眼睛及口鼻部位。

4.搞好环境卫生

清除住所外的污泥,铺垫砂石或新土,及时清洗及暴晒被水浸湿或受潮的衣物、被褥等,做好环境的清洁与消毒。被粪便、污水等污染的物体及环境表面进行市售化学消毒剂浸泡或擦拭消毒,使用化学消毒剂消毒时应按照产品使用说明书进行操作,消毒完毕尽量用干净的水擦拭,以去除消毒剂的残留。

五、灾区防病媒介控制必不可少

(一)蚊蝇控制

1.尽量采用纱门纱窗,将蚊蝇拒之门外。室外放置诱蚊笼、诱蚊灯等捕蚊、捕蝇器械诱捕蚊蝇。

2.对已入室内的成蚊,可以使用蚊香驱蚊,也可使用蚊帐,必要时使用经药液浸泡的蚊帐。

3.室内使用蝇拍、粘蝇纸等方式灭蝇。建议使用防蝇罩遮罩食物,防止蝇类接触而受污染。

4.室内的蚊蝇也可使用市售化学杀虫剂进行杀灭,注意按照产品使用说明进行操作。

5.清除蚊蝇孳生地。粪缸、粪

池中添加杀虫剂杀灭蝇蛆,禽畜尸体要做到深埋,做好垃圾集中处理,指定垃圾放置点集中存放垃圾,尽量做到垃圾箱加盖并及时清运,必要时喷洒杀虫剂防止蝇类孳生。对住房、简易灾篷、活动房周围等地点应清除小块积水,必要时使用灭蚊蚋制剂杀灭蚊蚋,做到尽可能地减少或清除蚊类孳生地。

(二)防鼠灭鼠

1.尽量清理好灾民的临时居住地,收藏好粮食、食品,防止鼠类取食,要保管好居民的衣被等物品,勿让鼠类藏匿。

2.采用堵洞及布置鼠夹、鼠笼等措施防鼠灭鼠,捕获的死、活鼠要统一处理,焚烧或在适当地点深埋,深埋时应适当喷洒消毒剂和。

3.人群聚居地禁止使用急性鼠药和国家明令禁止使用的鼠药,在疾控媒介生物控制专业人员的指导下可使用慢性杀鼠剂,并按照说明书要求使用,使用杀鼠剂后应及时清查鼠尸体,发现鼠尸体应及时处理,将鼠尸体集中放置、统一处理,防止猫等动物食之。由于灾区或受灾点人群密集,食宿条件差,应慎用毒饵,以免小孩和禽畜误食中毒。

(完)



健康教育宣传栏

榆次区疾病预防控制中心

防汛防洪

避险自救互救攻略(二)



- ◆在保障自身安全的前提下,积极营救他人。
- ◆得知灾害即将来临,快速通知他人,注意对老弱病残孕人员协助。发现落水者,利用长杆、绳子等物品将其拉近救起。
- ◆与他人一起被困于洪水中,应鼓励他人积极面对,不要放弃,安心等待救援。