

左权县举行文化科技卫生“三下乡”活动

“红”土沐新风 文明遍乡野

本报讯（记者 路丽华 通讯员 董飞）8月5日，红色热土麻田村热闹非凡，左权县文化科技卫生“三下乡”启动仪式暨新时代文明实践示范活动在此拉开帷幕，来自该县文化、科技、卫生战线的工作者与文明实践志愿者们踏田而来，将科技的火种、文化的甘霖、健康的暖阳播撒进这片充满希望的土地。

活动现场，暖流涌动。山西大学志愿者们娓娓道来“三下乡”中的暖心瞬间，让在场群众感受到青春力量与乡村的双向奔赴；北京理工大学、北京师范大学、中国地质大学的学子以《科技赋能、

文化铸魂、健康护航，“三下乡”助力乡村振兴》为题，用青春视角勾勒出城乡携手共促发展的美好蓝图。实用干货接连送上，左权县科协工作人员化身“科普主播”，详解中医防暑妙招与发芽土豆的食用禁忌，让科学知识走进日常。左权县委宣传部、县新华书店、左权邮政分公司带来的图书与衣物，化作精神与物质的双重补给，传递着沉甸甸的关怀。山西省人民医院太行医院的义诊台前更是排起长队，医生们细致地为村民测血压、答疑问，把健康守护送到村民家门口。

“通过义诊让老百姓对自身疾病

早发现、早治疗，就是我们卫生下乡的初心。”山西省人民医院太行医院康复医学科主任医师孟振国的话语朴实有力，道出了医疗工作者的责任担当。

“这活动太及时了！”麻田村党委书记李城帅难掩喜悦，“既丰富了大伙的精神生活，又提升了大家的健康素养和科学认知，真是为和美乡村建设添了把劲。”如今，红色麻田在新政策的滋养下愈发兴旺，正朝着更热闹、更富裕、更有活力的未来快步前行，这场“三下乡”活动，恰似一阵及时雨，让文明之花在红色热土上愈发绚烂。

山西农业大学3个品种2项技术
入选农业农村部主导品种主推技术

本报讯（记者 史俊杰）近日，农业农村部办公厅公布了关于推介2025年农业主导品种主推技术的通知，山西农业大学3个品种2项技术入选。其中，主导品种为晋汾白猪（畜牧）、瑞普909（玉米）、晋薯16号（马铃薯）；主推技术为玉米膜侧播种艺机一体化技术、旱地小麦因水施肥探墒沟播抗旱栽培技术。

农业农村部要求各地农业农村部门切实加大主导品种主推技术推广应用力度，充分发挥现代农业科技试验示范基地的引领带动作用，依托多元农技推广服务体系和现代农业产业技术体系，积极开展主导品种主推技术的集成示范和推广应用，引导带动广大农户和新型农业经营主体应用先进适用技术，不断提高技术到位率，为粮油作物大面积单产提升和多元化食物供给提供坚实科技支撑。



8月5日，由市体育局、市教育局主办的晋中市中小学乒乓球比赛在市体育馆举行。此次活动，是我市深化体教融合、推进阳光体育、提升青少年体质的重要举措，旨在激发青少年锻炼热情，营造校园体育氛围，助力更多孩子掌握技能、享受运动、养成终身锻炼的习惯，培养德智体美劳全面发展的接班人。 记者 程婧 摄

探索眼科世界 守护心灵之窗

本报讯（记者 王爱媛）8月6日，晋中市博士大讲堂邀请山西医科大学第二医院眼科副主任、主任医师，医学博士，哈佛大学医学院博士后何敏，为市、县残联系统70余位工作人员和部分残疾人士，带来了一场以《小眼科、大世界——眼科常见疾病及防治》为题的精彩讲座。

讲座中，何敏围绕眼睛的重要性，以及眼睑肿物、老年性白内障、青光眼、高血压视网膜病变、糖尿病视网膜病变等眼科常见疾病，进行了深入浅出的讲解。她强调，眼睛是最重要的感觉器官，是心灵的窗户、是获取知识和信息的来源、是传递感情的门户、是容貌的中心。

在谈到疾病的预防措施时，

何敏提醒大家，要避免长时间低头阅读，防止用眼疲劳；保持情绪稳定，避免激动和紧张；不要长时间停留在暗室中；饮水、补液要适量，避免一次性大量摄入；更重要的是，要定期复查眼压、眼底，及时发现并治疗潜在问题。她指出，保持积极健康的心态和生活方式，控制血糖、血压、血脂，是预防眼科疾病的重要一环。

此外，何敏还详细介绍了视频终端综合征的相关知识，这是一种由于长时间在视频终端前操作和注视荧光屏而出现的一系列症候群。具体表现在：眼部症状为视疲劳、干眼症、眼部发痒、烧灼异物感、视力下降、眼部胀痛、眼眶痛等，占72%；肩颈腕综合征为麻木、感觉异常，有压

痛以及腰背部酸痛不适；神经衰弱综合征为头痛、头晕、恶心、失眠、记忆力减退、脱发等。针对视频终端综合征，何敏给出了一系列实用的预防建议，包括正确坐姿、常备人工泪液——玻璃酸钠滴眼液、热敷（湿敷、鸡蛋均可）、保证充足睡眠、改戴框架眼镜、做养眼操等。

讲座结束后，参会人员纷纷表示，通过这堂讲座，不仅清晰地了解了眼科常见疾病的种类和症状，还学到了许多实用的预防方法，这对今后更好地保护自己和家人的眼睛健康具有重要意义。

人工智能赋能政务服务新实践

本报讯（记者 张颖）8月6日下午，晋中市博士大讲堂邀请山西师范大学计算机科学与人工智能学院讲师田晋，走进平遥县政府，开展了题为《人工智能解析及实战应用》的精彩讲座，平遥县行政事业单位办公系统的工作人员认真聆听了讲座。

在数字化浪潮奔涌、智能化变革深入发展的今天，人工智能技术正以前所未有的速度渗透到经济社会发展的方方面面，也为提升政府治理能力和公共服务效能带来了全新的机遇与挑战。当天下午，田晋系统分析了人工智能的核心技术，并紧密结合政务工作实际，深入浅出地介绍了人工智能在多个场景下的实战应用前景与效能提升策略。整场讲座信息量大、讲解透彻，既有理论高度，又有实践深度，为学员们理解、应用人工智能技术提供了宝贵的指导和清晰的路径。

聆听讲座后，学员们纷纷表示，要认真消化吸收课堂所学，结合各自岗位实际，主动思考如何将人工智能的理念、方法和技术融入日常工作中，积极探索智能解决方案，真正将学习成果转化为提升政务服务效率、优化群众办事体验、辅助科学决策的实际成效。

博士讲堂赋能智能
市校协同创新创造