

冰河勇救3名少年

周建明荣登“中国好人榜”

本报讯（记者 闫淑娟）8月27日,2025年第二次“中国好人榜”发布仪式暨全国道德模范与身边好人现场交流活动在黑龙江省伊春市举办。我市榆社县箕城镇大常家会村村民周建明因见义勇为光荣上榜,成为山西上榜的3人之一。

行善无需惊天动地,一次勇敢营救、一句信守承诺、一份长久坚持,皆是崇德向善的起点。今年2月16日下午,在榆社县石勒公园仪川河附近,两名少年在冰面

上滑冰时不慎落水,先后坠入冰窟。听到一阵阵焦急的呼救声,正与妻儿在河边游玩的周建明抬眼一看,一名少年站在冰面上大喊“救命”,他的脚下,两名少年身子浸在河里,手紧紧地扒着冰层,情况十分危急。

危急关头,周建明迅速奔向呼救点,观察现场,寻找施救办法,在伸手拉的办法行不通的情况下,会游泳的他义无反顾地跳入刺骨的冰河中,靠着娴熟的

泳技游到两人身边,拽着其中一人的手,把他们带到橡胶坝前,这时一名好心人带着一根长树杆向他们走过来,先是让周建明借力站起来,然后合力把两名少年拉了上来。这时第3名少年因为惊吓迟迟未动,时间一长,脚下的冰层裂开使他也落入水中。周建明顾不上寒冷和疲劳,赶紧跑过去,再次跳入冰河中游到孩子身边,并在好心人的帮助下,把第3名少年救了上来。2月19日,

本报以《一个善举照亮一座城》为题对此进行了报道。

“中国好人榜”不仅记录名字,更传承一种精神。周建明跃入冰河勇救3名落水少年的见义勇为行为,在当地和网络上引起强烈反响,激荡起无数人心中的敬意与感动。周建明作为我们身边的榜样,展示了一个普通人的不平凡力量,此次荣登“中国好人榜”,他的故事将从榆社传遍全国。



8月28日,榆次区2025年义务教育学校均衡编班仪式举行,现场公布学生编班花名、班主任姓名及任课教师花名,整个编班程序实现“阳光招生、均衡编班”。

记者 曹伟 摄

本报讯（记者 张颖）“也许某一天,我们今天学到的技能就能挽救一个生命。”8月28日上午,榆次一中的操场上,800多名新生分成三组盘膝围坐,凝神注视晋中市紧急医疗救援中心讲师演示如何正确进行心肺复苏、使用AED,讲解海姆立克急救法等急救操作。

为了提高急救知识普及率和现场急救成功率,晋中市卫健委、晋中市教育局、晋中市紧急医疗救援中心、榆次一中联合开展了“守护生命、‘救’在身边”急救技能进校园活动,真正把“生命教育”搬到了操场上。

现场,讲师将操场划分为多个实操区,每组配备了模拟人偶、AED训练机和急救包。同学们围坐在一起,认真地听讲师的讲解。“时间就是生命!”讲师的声音清晰而有力,“心脏骤停的黄金救援时间只有4分钟,每延误一秒,生存率就会大幅下降,在专业救护人员赶到之前,第一目击者才是救命的关键!”讲师的话引发了同学们阵阵讨论,“以前觉得急救是医生的事,今天才明白,我们每个人都能成为守护生命的‘第一道防线’!”

讲解结束后,学生们两人一组,在讲师手把手的指导下开始模拟练习。按压手势、吹气节奏、AED电极贴放位置……每一个细节都不容出错。初次接触急救,很多同学手法生疏,但在讲师耐心的纠正与鼓励下,渐渐熟练起来。“这些急救方法看着简单,实际操作起来有很多细节需要规范。”同学们专注练习,认真学习这堂珍贵的生命教育课,希望今后能成为身边人的“生命守护者”。

这场“生命教育第一课”,不仅教会了同学们如何挽救生命,更在他们心中种下了敬畏生命、守护他人的种子。据悉,“守护生命‘救’在身边”急救技能进校园活动已在榆次一中、经纬中学开展2期,该活动将持续推进,确保学生掌握“救命技能”,为生命安全保驾护航。

开学,上好生命教育第一课

“无废”理念引客来 村民增收笑开颜

本报讯（记者 马永红）“以前这里冷冷清清,现在一到周末,村里到处都是游客,可热闹了。”近日,在昔阳县沾尚村,村民李大爷兴奋地对记者说。如今的沾尚村,正以“无废共富”为目标,实现了令人惊叹的蜕变。

走进沾尚村,仿佛踏入了世外桃源。抬头是郁郁葱葱的森林、低头是五彩斑斓的花海,松树与月季相互映衬,构成了如诗如画的美景。村旁的潇河清流潺潺,河边的潇河源文化主题公园已成为村民与游客休闲的好去处。沿着村道前行,墙面上鲜艳醒目的标语与移风易

俗宣传画格外引人注目,不仅扮靓了村庄,更将文明新风送进了家家户户。

沾尚村的蜕变,始于集中攻坚“三大革命”(垃圾革命、厕所革命、污水革命)。通过一系列举措,村里的环境得到了极大改善,为后续的发展奠定了坚实基础。在此基础上,沾尚村精心打造“十景六坊”融合业态。“六坊”,即辣椒坊、醋坊、木器坊等,汇聚成产业增收链;“十景”则如珍珠般串联起来,吸引了众多游客。这一举措不仅带动了村集体增收,还吸纳了村民就近就业,让村民们在家门口就能

实现增收致富。

沾尚村相关负责人介绍道:“我们打造了十几处民宿,阳泉、平定等地的游客在节假日、周末特别愿意来我们这儿住一晚。以前咱这儿冷冷清清,现在每天能有三四百人的客流量,实实在在增加了老百姓的收入。”

从废旧房屋变身精品民宿,到生态美景吸引游客,再到特色市集带动增收,昔阳县沾尚村正以“无废”为钥匙,开启乡村振兴的新征程,向着“无废共富”的目标大步迈进,成为太行山区一颗耀眼的新星。

消防宣传“进军训” 安全教育“零距离”

本报讯（记者 史俊杰）迷彩服邂逅“火焰蓝”,安全教育扎根军训场。连日来,我市昔阳、祁县、太谷等地消防救援大队同步行动,以新生军训为契机,将消防安全课融入校园生活,通过知识讲解、实操演练、模拟体验等形式,为千余名新生送上“开学安全大礼包”,让安全教育实现“零距离”渗透。

在昔阳县,昔阳县消防救援大队走进昔阳中学,为1350名高一新生开启消防安全“第一课”。活动中,54米登高平台消防车成了“明星装备”,在消防员的

协助下,学生们轮流登上这辆“巨无霸”,亲身感受消防装备的威力与消防战士的职责,新奇体验点燃了大家的参与热情。随后,消防员现场演示干粉灭火器的操作方法,还设置了“模拟火灾场景”,引导学生亲手“灭火”,在实操中快速掌握安全知识。在祁县,祁县消防救援大队走进山西铁路工程学校,组织500余名师生参与疏散演练。宣传员先讲消防常识,指导识别安全出口;警报响起后,师生有序撤离。演练后,消防员演示多类灭火器材使用方法,组织大

家上手练习。在太谷区,太谷区消防救援大队在太谷中学,以校园火灾案例切入,为高一新生剖析成因,指出宿舍违规用电、实验室化学品管理疏漏等隐患,强调“防范胜于救灾”理念,引导学生排查身边风险。

消防宣传“进军训”活动,将安全教育从“课堂说教”变为“沉浸式体验”,各地学校老师纷纷表示,让新生在互动与实践掌握防火、灭火、逃生技能,培养主动防范意识,这样的活动为新学期校园安全筑牢了“第一道防线”。