晋中日报·晚报版
02/15版
2025年9月1日
星期一

一版编辑/史翔凤　郝成圆
校对/孟佳琪

本版编辑/史翔凤
校对/胡启龙　张　婧

报眉设计/赵向文
底图设计/赵向文

开学季

新学期 新开始

金秋送爽，开学的钟声已经敲响，静谧的校园恢复了往日的蓬勃生机。对于莘莘学子与满怀期待的家长而言，9月不仅是一个时间节点，还是又一次成长的启航、一段崭新旅程的开启。

开学季，本报记者探访学生群体，感悟家长心声；漫步校园小径，倾听教师寄语；与社会各界紧密携手，共同见证和热情迎接这一满载期待和梦想的开学盛况。

新学期的风帆已经扬起，梦想的航船正待远航。让我们以饱满的热情与坚定的信心，共同迎接这个充满无限可能的开始！

少年逐梦凌云志　开学奋发谱新篇

学生　调整作息　找回节奏

“马上就能见到好朋友了，特别期待！”8月31日，家住市城区安宁街的六年级学生符欣俊难掩兴奋之情。为了以最佳状态迎接新学期，他提前两周开始行动，将书桌收拾得井井有条，把新学期的文具整齐摆放，还主动拉着妈妈一起选购教辅书籍、作业本等学习用品。“新的学习用品能让我更有学习动力。”符欣俊笑着说。

此外，这位“小大人”还格外注重作息调整。“我提前两周设置了闹钟，每天早睡早起，慢慢把生物钟调回上学模式。”他认真地说，“这样开学就不会手忙脚乱啦。”妈妈对儿子的自律感到欣慰：“孩子长大了，知道为自己负责了。”

“妈妈，我把铅笔、橡皮、彩笔都放进笔袋啦！”一年级小学生的耿若惜提前整理好书包。这个活泼可爱的小女孩掰着手指头列举对校园的憧憬：“学校里有没有滑梯？老师会不会像妈妈一样温柔？我好想快点认识新朋友……”话音未落，小眉头突然皱了起来：“学校那么大，我会不会迷路呀？上课想上厕所怎么办？”母亲陈女士轻轻蹲下身，温柔地抚平女儿的眉头说：“每个小朋友刚开始都会紧张，学校里有老师，遇到问题可以随时找老师帮忙。”得到鼓励的耿若惜深吸一口气，挺直腰板开始练习自我介绍：“大家好！我叫耿若惜，今年6岁。我最喜欢跳舞和画画，长大想当舞蹈老师……”

新学期，孩子们用各自的方式诠释对成长的期待。这份认真与勇气，恰似初秋的暖阳，温暖着新学期的起点。　（武玲芳）

家长　积极引导　做好后盾

开学前夕，不少新生既对校园生活充满憧憬，又带着几分忐忑。记者在采访中发现，许多家长最担心的不是孩子的学业问题，而是孩子能否快速融入新的环境。

“开学还有1周、3天、1天……”市民陈红艳用倒计时的方式提醒儿子宸宸开学临近。在她看来，这种方式虽然会让孩子产生一定的紧张感，但这种适度的压力在开学前是很必要的。陈红艳坦言，暑假期间孩子在爷爷奶奶家度过大半时间，作息规律被打乱。为此，她提前一周为儿子制定了与上学同步的作息时间表，帮助孩子调整生物钟。

初中、高中学生家长则更多的是关注孩子学习用品的购置。家长许飞认为，现在科技发达了，随着大量学习软件和网课的兴起，孩子们的不少学习内容都是通过电子工具获取，必要的电子产品和学习用具需要及时添置。

采访中，大部分家长表示，开学前主要还是帮孩子调整心态，尽快收心。“假期生活比较放松，开学前调整孩子的心态有助于孩子快速适应校园生活。”这是许多家长的共识。

初中生家长陈女士分享了“育儿秘诀”。她说：“孩子进入初中后，我已不再盯着孩子写作业，而是教导他如何自主规划时间，比如合理安排作息时间、劳逸结合增长知识等。”

高中生家长郑晓娟认为：“孩子经过一个愉快放松的假期，身体和心理都会不同程度地产生一些惰性，家长一定要做好孩子的思想疏导工作。”她建议家长坐下来与孩子进行耐心沟通，允许孩子表达内心的情绪和压力，并理解和帮助孩子排解压力。　（李娟）

教师　收心攻略　温情满满

8月30日的晋中市第二幼儿园，处处是忙碌的身影：老师们抱着晒得暖乎乎的被褥往小床上铺，彩色画纸在展示板上崭露头角，玩偶静静地摆在小班的桌角——新学期，这里已备好“收心攻略”，期待孩子们“解锁”温情。

中班教室，丁子萱老师熟练地把孩子们的被褥抻平，指尖蹭过柔软的被面：“让家长提前送被褥，就是想让被子沾点‘幼儿园味儿’，孩子们睡熟时闻着熟悉的气息，就像在家一样安心。”她指着教室的画纸笑着说，“这是准备给娃们画‘开学愿望图’用的，到时候他们把想玩的、想分享的画下来，多热闹。”

“不少家长愁娃开学收不住心，其实调作息、顺心情就管用。”园长刘素梅翻着“收心三部曲”，语气亲切地说，“家长可以跟着幼儿园时间吃睡，少看电视，多搭积木、看绘本，娃们慢慢就静下来了。”话音刚落，一对新生母子来探园，刘素梅立刻蹲下身，拿起桌角的小熊玩偶说：“宝贝，开学后把它带来当‘安心物’，想妈妈了就摸摸它，好不好？”孩子怯生生地点头，小手悄悄攥住了玩偶的耳朵。

9月8日，又一批小萌娃将入园，针对刚刚入园的小朋友，老师们自有“小妙招”。小班活动室里，老师举着玩偶演示：“想喝水就像小熊这样说，‘老师，我要喝水’，老师马上来帮你！”刘素梅补充：“我们会手把手教娃穿脱衣、用勺子，还跟家长约好，送娃时别回头——其实娃适应力很强，家长一转身，他们就跟着老师玩起来了。”

夕阳照进教室，小椅子整齐围在小桌旁，玩具架上的积木、绘本归置得妥妥当当。刘素梅望着活动室，眼里满是期待：“9月1日开始，这儿就会飘满娃们的笑声。我们做的所有准备，就是想让娃们知道，幼儿园也是他们的家。”　（史俊杰）

学校　做足准备　迎接学子

云天收夏色，木叶动秋声。8月23日，绵绵秋雨为榆次二中的校园增添了几分诗意，朝气蓬勃的2025级高一新生如期而至。

走进榆次二中教学楼，屏幕上显示着“满‘新’欢喜，一路向前！你好，高一新同学。”的字幕温暖人心。为应对下雨天气，校方将住校生的住宿用品提前放置到宿舍楼，这一贴心举措让学生和家长感受到了满满的关怀。家长们陪伴着孩子步入校园，办理好入学手续后，一起进入宿舍整理物品、铺设床铺。大包小包的行李，满载着家长的疼爱与期望。家长们不断叮嘱孩子要好好学习，自立自强面对高中生活。

教室里，黑板上写着“欢迎新同学”等醒目的标语。早上7:30，班主任们等候在教室里，耐心地给家长及学生解答各种问题，详细告知各种注意事项，有条不紊地为新生办理入学手续。一位班主任表示：“高中是孩子人生的重要阶段，我们要用热情和细心让他们尽快适应新环境。”在班主任的感染下，新生和家长们快速消除了陌生感，报到过程有序、快速、高效。

而在榆次一中，同样洋溢着温暖的氛围。高一新生们带着期待走进校园。高一新生李安然迈着轻快的步子走进教室，看到老师和同学们热情的笑容，心中充满了对新生活的憧憬。

“看到桌兜里崭新的课本，讲台上陌生的老师，本以为能很快熟络的同学，借块橡皮都要犹豫半天。这些意料之外的陌生与新鲜，就像刚拆封的拼图，将一片一片组成我的高中生活，还是非常期待的。”李安然说。　（王爱媛）

社会　提前谋划　全力守护

金秋送爽，书声渐起。2025年秋季开学季，我市教育、交警等部门提前谋划、主动作为，以全方位的保障为新学期开学保驾护航。

在太谷区，各学校将“细致服务”作为迎新工作的核心，精心规划流程。太谷中学提前4天通过学校公众号发布《太谷中学2025级高一新生入学报到通知》，合理规划不同区域学生的报到时间。新生报到当天，学校保卫科在关键路口设置警戒线与提示牌，安排值班人员引导和服务家长及新生，让新生报到工作有条不紊。

太谷二中多次召开专题会议制定迎新预案，优化报到流程。学校通过公众号发布《太谷二中2025级高一新生报到须知》与《太谷二中秋季开学交通安全倡议书》，充分做好各项准备。

学生开学离不开各部门联动。晋中市公安局太谷分局交警大队针对太谷城区开学季，安排鼓楼中队、农高区中队、侯城中队每天派出20名至30名警力，在校门前设立“助学岗”。辅警王朝晖称：“我们将全力做好太谷城区学校开学期间道路交通安全疏堵保畅工作，为广大师生营造安全、有序的交通环境。”

教材是教学的基础，平遥县新华书店教材部承担着该县92所中小学校师生的教材、教辅发行任务。山西新华书店集团平遥有限公司科学统筹、高效推进教材配发工作。在平遥县新华书店教材仓储配送中心，教材堆叠整齐，空气中弥漫着油墨的清香，承载着该县师生对新学期的期待。为保障学校教学顺利开展，书店工作人员加班加点、连续奋战，卸书、分书、发书全流程高效衔接，以实际行动践行“课前到书、人手一册”的使命。　（张凯鹏）

记者手记　启航新学期　蓄力向未来

□张颖

当九月的阳光洒满校园，当沉寂的教室再次响起书声，当崭新的课本翻开第一页，新学期的号角已然吹响。对于莘莘学子而言，新的学期，是一次自我重塑、探索未知的郑重启航。它承载着万千家庭对成长的期待，也肩负着社会对未来人才的期许。

为了让这次启航顺利乘风破浪，学校、家庭与社会各职能部门积极行动、协同发力。家长以温情陪伴筑牢情感后盾，缓解孩子的焦虑情绪；学校敞开怀抱，构建育人合力；教师们通过个性化指导，帮助学生快速适应教学节奏。同时，交通部门优化出行保障，市场监管部门强化校园周边治理，全社会共同营造安全有序的开学环境，为新学期注入温暖与活力。

在各方合力铺就的道路上，学子自身的主动作为尤为关键。新学期，应是学生主动规划、积极实践的成长机遇。有的学生利用假期提前预习，带着问题走进课堂；有的学生主动与老师沟通，明确薄弱环节；有的学生则组建学习小组，在同伴互助中共同进步。当学生成为自己成长的第一责任人，教育的合力才能真正转化为个体的突破，让启航之路走得更稳、更远。

新学期的征程已经开启，让我们以信念为帆，以勤奋为桨，在时代的浪潮中蓄力前行。无论是面对学业的挑战，还是拥抱未来的机遇，愿每一位学子都能以主动之姿把握成长方向，以坚韧之心跨越风浪，在属于自己的航道上书写精彩篇章！

本报策划：路丽华
本报统筹：李　娟
本报摄影：程　婧