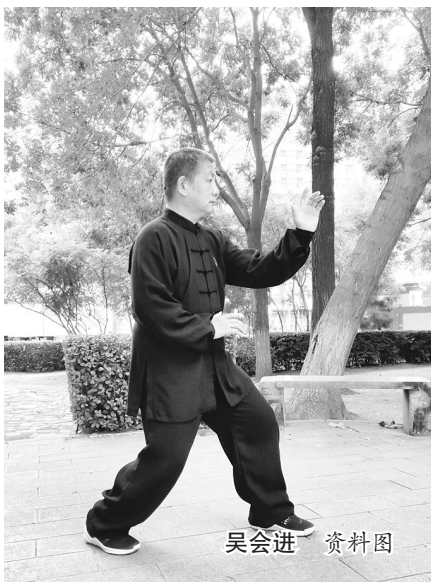
形意拳传承人吴会进和他的“露天武馆”

记者　张颖


吴会进　资料图

8月31日清晨，榆次站前公园西北角的空地上，几位健身爱好者正切磋武艺。人群中，一位身形矫健、目光如炬的武者格外引人注目——他便是吴会进，一位在站前公园坚持打拳26载、免费传授形意拳的武术家。

每天清晨，吴会进都会准时出现在公园的空地上。劈拳如风、崩拳似箭，他的动作刚柔并济，引得围观者连连喝彩。20余年来，这里已成为他的“露天武馆”。这么多年来，已有数百名武术爱好者跟他学习形意拳，仅正式拜师的就有120余人。站前公园的一角成为他传承弘扬形意拳的一方天地。

“形意拳不仅是防身术，更是修身养性的功夫。”吴会进边示范边讲解，“它讲究‘内外三合’，外练筋骨皮，内养一口气，对长期伏案的现代人尤其有益。”

1964年生于太谷的吴会进，六七岁便随祖父吴殿科、父亲吴秀峰习练形意拳，整个童年都浸染在武术的世界里。时光飞逝，10多年的练功生涯，让原本体弱的他变得身强体健。1983年，他考入山西大学计算机专业，却始终未放下武术，并开始在校园里传播形意拳。他先后担任该校的武术协会副会长、会长，带领同学研习传统拳术。

毕业后，吴会进被分配至榆次工作，从此扎根这片土地。1999年，他搬迁至榆次站前公园附近居住，便开始在公园练拳、义务教拳，将祖辈传承的形意拳原汁原味地保留并传授给周围的人。“原汁原味的形意拳竞技性强，同时还有很高的养生价值。”这是他一直坚守传统的原因。

在众多学员中，40岁的王嫣格外特别。王嫣是太原人，嫁到深圳后一直在那边生活。她自学中医针灸，认为传统武术与中医有着密不可分的联系。今年正月，她专程从深圳回到榆次，只为拜师吴会进。“我长期伏案工作，肩颈僵硬，学拳后手上腰上都有劲了，背也舒展了。”王嫣笑着说。而75岁的老刘更是形意拳的受益者。他曾因腿脚不便连下蹲都费劲，跟着吴老师练习形意拳几年后，如今81岁的他依旧腿脚灵活。

“形意拳是祖先留下的瑰宝，我得把它传承下去。”吴会进说。2023年，他被晋中市认定为非物质文化遗产项目（形意拳）市级代表性传承人，并受聘为晋中学院客座教授，在大学校园里将这份传承继续下去。此外，他还担任山西省形意拳协会常委、太原市李洛能形意拳会副会长等职，推动形意拳在全省的传播。如今，他的学员中既有孩童，也有古稀老人，甚至有外地的武术爱好者前来拜师。他计划编写一本关于形意拳的书籍，让更多人领略形意拳的魅力。

清晨的榆次站前公园里，吴会进的身影依然挺拔。形意拳的精髓也在他的一招一式中传递，而这份对传统文化的坚守，也如晨光般温暖而坚定。

文旅“激活”老村落　设施升级迎游人

本报讯　（记者　马永红）“第一次来长岭古村，青砖黛瓦特别有韵味，路好走、晚上路灯亮堂，连旅游厕所都很干净，玩得特别舒心。”8月25日，在昔阳县长岭古村石板小径上，来自榆次的游客刘女士一边拍照，一边向记者分享感受。近年来，这座有着500多年历史的古村落，以文旅开发为抓手，聚焦基础设施升级，不仅让村容村貌焕新，更吸引游客纷至沓来，今年上半年接待游客已超5万人（次），走出了一条“文旅赋能、环境提质、百姓增收”的乡村振兴之路。

走进长岭古村，昔日的沉寂早已被热闹取代：拓宽后的进村主干道上，不时有观光车辆平稳驶过；沿街青砖黛瓦的古建中，路灯排列整齐，即便夜晚也能照亮游客前行的路；改造后的老旧管网让生活污水实现集中处理，古村环境更显洁净；4座新建的旅游厕所分布在游客集中区域，细节处尽显人文关怀。曾经的垃圾堆，如今已变身广场，成为游客歇脚、村民纳凉的好去处，古村的“颜值”与“气质”在基础设施的蝶变中不断提升。

“这几年，咱先啃下基础设施硬骨头：拓了路、装了灯、修了管网，连老房子都‘穿了新衣’。”长岭村相关负责人表示，“环境好了，游客自然来。基础设施跟文旅发展拧成一股绳，既让村民住得舒坦，又让古村能‘留客’，这才是实实在在的乡村振兴。”

据了解，2024年昔阳县启动长岭古村文旅开发项目后，便将基础设施建设作为“先手棋”，着力解决过去交通闭塞、设施陈旧的问题，让曾“养在深闺人未识”的古建资源和民俗文化得以走进大众视野。如今，完善的基础设施为文旅产业发展筑牢根基，文旅产业又为乡村振兴注入持久动力，一幅“景美、民富、村兴”的乡村振兴画卷，正在长岭古村徐徐展开。

呵护『小牙齿』公益在行动

本报讯　（记者　武玲芳）为守护未成年人身心健康，近日，榆次区尧晨社区联合雷红口腔开展了一场“呵护‘小牙齿’健康过暑假”未成年人免费口腔检查活动，共吸引辖区内50余名未成年人参与。

活动当天，雷红口腔的牙科医生早早来到社区活动中心，精心布置好检查区域，准备迎接小客人的到来。

“宝贝，你这颗牙齿有点小小的蛀斑哦，平时是不是喜欢吃甜甜的东西呀？”活动中，医生们耐心细致地为每一位孩子进行全面检查，并针对每个孩子的具体情况，给出了专业的建议和治疗方案。部分孩子存在刷牙方法不正确、爱吃甜食等容易导致龋齿和牙龈问题，医生们现场进行了纠正和指导。

除了口腔检查，活动现场还设置了口腔健康教育环节，通过生动有趣的PPT演示和互动问答，向孩子们传授正确的刷牙方法、饮食建议及日常口腔护理技巧。医生们用通俗易懂的语言讲解了牙齿的结构、功能及龋齿的形成原因和危害，让孩子们更加直观地了解口腔健康的重要性。

家长们对此次活动纷纷表示认可和感谢。一位家长说道：“平时我们对孩子的口腔健康关注不够，也不知道如何正确护理。这次活动不仅让孩子接受了专业的口腔检查，还学到了很多实用的口腔保健知识，对我们家长来说也很有帮助。希望社区以后能多举办这样的活动。”

此次活动赢得了社区居民的一致好评。下一步，尧晨社区将继续聚焦青少年健康成长，深入了解居民需求，开展更多贴近民生、富有实效的公益服务活动，为社区青少年的健康成长贡献更多力量。