

# 技能培训强素质 巾帼赋能“她”力量

本报讯（记者 张凯鹏）就业乃民生之本，技能则是开启就业之门的钥匙。9月8日，记者从灵石县了解到，近年来，该县借助巾帼创业帮扶协会等平台，积极开展形式多样的职业技能培训，助力待业人员与农村劳动力提升就业能力、拓展就业渠道，成功打造出“晋灵巾帼”这一劳务品牌，赢得了社会的广泛赞誉。

在灵石县巾帼家政服务中心日前举办的护工培训课上，段纯镇段纯村村民李海燕满脸喜悦地说：“护工行业现在很吃香，我在抖音App上看到巾帼家政有免费培训，就赶紧来学习了。学会这项技能，既能照顾家里的

老人，又能靠它增加收入。”像李海燕一样，怀揣就业增收梦想的学员不在少数。此次参训学员中，既有渴望再就业的中年女性，也有刚走出校园、寻找职业方向的青年。

据巾帼家政讲解师马艳介绍，本次护工培训紧密结合医院的实际需求，着重从病患护理、生活护理、疾病护理三个方面提升学员的基本素质和专业技能，旨在为社会培育一批高素质、高技能的专业人才，助力他们实现稳定就业。

培训聚焦实用与高效，课程设置紧密贴合真实工作场景，确保学员结业后能够立即上岗，并胜任工作。同时，该协会采用“线下教学+线上宣传”

双轨模式，扩大培训的覆盖范围。不少学员正是通过线上平台了解到免费培训信息后，主动前来报名学习。灵石县翠峰镇延安村村民段雨涛便是其中之一，他说：“我去年毕业，一直没找到合适的工作。在短视频平台看到这里能免费培训护工，就过来学习了。就算现在用不上，至少掌握了一项新本领。”

近年来，灵石县巾帼创业帮扶协会围绕社会需求，以妇女技能培训为重点，不仅为本地输送了大量专业服务型人才，还向北京、天津、青岛、浙江、太原等地输出了优质劳动力。今年以来，该协会已开展保姆、月嫂、整理收纳、家庭

餐饮、月子餐等各类培训7场，覆盖人数达300余人。

技能培训不仅为个人点亮了就业之路，还逐步塑造出具有影响力、获得广泛认同感的劳务品牌。一批批学员凭借扎实的技能 and 优质的服务，在全国多个省市实现就业增收。“晋灵巾帼”凭借专业规范的培训体系，赢得了用人单位和社会的广泛认可，品牌影响力持续提升。灵石县巾帼创业帮扶协会会长李永红表示，下一步，协会将以创业、就业为根本，强化队伍规范化建设，完善培训制度，拓展更多领域的技能培训，做优做强“晋灵巾帼”品牌，帮助更多有需要的人走上稳岗就业之路。

## 市文化馆举办群众文化社团交流展演活动

### 群众登台唱主角 乐享美好新生活

本报讯（记者 张凯鹏）日前，市文化馆多功能厅内热闹非凡，一场由晋友艺术团带来的群众文化社团交流展演活动在这里精彩上演，为观众呈上了一场视听盛宴，充分展现了群众文化的蓬勃生机。

演出节目丰富多彩，融合了合唱、独唱、舞蹈、曲艺和模特表演等多种艺术形式，全方位展示了团队的综合实力与艺术水准。演出在歌伴舞《春之歌》中优雅启幕，动人的旋律与优美的舞姿相得益彰，将对春天的赞美和对生活的热爱之情展现得淋漓尽致。

随后，精彩节目依次登场，《骏马奔驰保边疆》的豪迈、《太湖美》的婉约、《梅花赋》的典雅、《渔家姑娘在海边》的活泼、《吃鸡蛋》的风趣，各有千秋，令人沉浸其中、心旷神怡。最后，激昂的大合唱《壮美延安》与深情的《党啊亲爱的妈妈》将气氛推向高潮，磅礴的歌声唱出了对革命圣地的敬仰和对党的无限热爱，为整场演出画上了圆满的句号。

晋友艺术团的这场精彩表演意义非凡，不仅展示了全市群众文化的较高水准，更是晋中文化惠民成果的生动体现。通过这样的活动，让群众文化走进大众视野，丰富人们的精神生活。市文化馆相关负责人表示，后续将继续举办此类活动，为更多群众搭建展示才华的舞台，鼓励大家积极参与文化创作与表演，携手书写文化晋中的崭新篇章。

## 寿阳县举办第十六届傩舞“爱社”艺术节

本报讯（记者 史俊杰 武玲芳）9月4日，由寿阳县文旅局、寿阳县平头镇政府主办，寿阳县文化馆、韩沟村村民小组承办的第十六届傩舞“爱社”艺术节在平头镇韩沟村轩辕文化广场激情上演，吸引了众多市民观看。

活动一开始，国家级非物质文化遗产傩舞“爱社”就作为重头戏惊艳亮相。24名表演者中，6名主演佩戴古朴神秘的傩面、18名助演列阵成形，粗犷有力的舞步、原始神秘的氛围，令现场观众仿佛穿越时空，感受到千年非遗的独特魅力。之后，大竹马戏、耍叉、威风锣鼓、寿阳民歌等多项寿阳非遗

依次上演，将活动推向了一个又一个高潮，现场气氛热烈，掌声不断。活动现场还设置了非遗展示区，剪纸、篆刻、布艺、钩织、糖画、红烧饼等传统技艺与美食吸引众多观众驻足体验。

山西艺渊银海文化传媒有限公司新媒体运营负责人魏兆星表示：“此次活动的成功举办，对于宣传寿阳非遗有着重大意义，希望未来还能有机会参与寿阳非遗的传承工作，让更多人感受到寿阳非遗魅力。”

据了解，寿阳傩舞“爱社”，发源于远古时期黄河流域中部，是黄河文化发祥地极为古老和原始的民间舞蹈形

式。它借助于鬼傩的形式表现了轩辕大战蚩尤的创世传说，表现了中华民族勇于斗争、勤劳勇敢的老民族精神。表演时由24人组成，6名大鬼戴鬼脸面具主要表演、18名小鬼站成城郭形两边助阵，表演程序分武势、倒上墙、直墙、小场、过关、耍桌等。整场演出约50分钟。寿阳县平头镇韩沟村的傩舞“爱社”为国家级非遗项目。

自2010年起，寿阳县已连续举办十六届傩舞“爱社”艺术节。通过坚持不懈地保护传承，使这一古老非遗项目焕发出新的生机。如今，该艺术节已成为寿阳县重要的文化品牌之一。

## 15分钟便民生活圈“圈”出居民幸福感

本报讯（记者 马永红）“从家走到社区食堂只有7分钟路程，花小钱就能吃到热乎乎可口的家常菜，方便了我们老年人。”9月8日上午，在介休市北坛街道文苑街社区的便民食堂里，刚打好饭菜的居民李大爷一边坐下用餐，一边笑着对记者说。如今，文苑街社区以居民需求为导向，通过打造社区食堂、优化养老服务、规范“潮汐市场”等举措，全力构建15分钟便民生活圈，让居民在“家门口”就能享受到便利服务，生活的便利度与品质感持续提升。

文苑街社区位于介休市城区最东段，自成立以来，就将构建15分钟便民生活圈作为重点工作。在暖心服务方面，社区依托党建引领，与辖区企业悦蓉基曼斯酒店开展社企联动，共同打造了社区便民食堂。除了日常供餐，酒店还主动承担社会责任，针对辖区重度残疾人、高龄老人等特殊群体开展公益帮扶，送爱心餐、送粽子、送腊

八粥等活动从未间断。如今，这个步行7分钟可达的食堂，不仅是居民的“便民餐桌”，更成了社企共筑温情社区的重要纽带。

在守护“银发时光”上，文苑街社区同样下足了功夫。为破解养老服务难题，社区党支部联合辖区介休市琦宇家政服务有限公司，对社区养老服务站及办公场所进行了适老化升级改造。“线上，我们和北坛街道便民服务数据无缝对接，老人有助浴、保洁需求，很快就能匹配到服务资源；线下，居民步行10分钟就能到社区服务点，参加公益理发、磨刀、义诊等活动。”社区工作人员向记者介绍。此外，社区还引入了适老化改造、智能养老设备租赁等新型服务，通过“公益+市场化”的养老模式，既让老年人感受到贴心关怀，也为社区基层治理注入了新动能。

而在守护社区“烟火气”方面，文苑街社区的做法更是赢得了居民点

赞。随着城区规模扩大，辖区新城公园成了居民日常休闲的热门地，以公园为中心、15分钟步行路程为半径的区域，每天清晨都会聚集小商贩，形成充满生活气息的“潮汐市场”。“我在这里卖自家种的蔬菜快半年了，社区帮我们规范了经营区域，还协调环卫保持卫生，生意做得舒心，居民买得也放心。”一位正在摆摊的大妈说道。社区联合该市场监管、环卫等部门，一边规范经营秩序、维护环境卫生，一边为商贩提供便利服务，让这个“潮汐市场”既满足了居民“家门口消费”的需求，又为创业者提供了灵活经营空间，成为社区里鲜活的生活图景。

“从便利圈到幸福圈，我们会继续完善服务网络、创新服务内容，让居民的幸福触手可及。”文苑街社区相关负责人表示，今后，社区将持续推进15分钟便民生活圈建设，让居民的生活更加多姿多彩。