

多部门联手“助学”又“育心”

校地携手护未来 共筑未保新平台

本报讯（记者 路丽华）针对流动儿童在成长过程中面临的学业、心理等难题，9月16日，市未成年人救助保护中心（以下简称市未保中心）、榆次区民政局、榆次区教育局、榆次区顺城街小学、山西铸仁社会工作服务中心联袂在榆次区顺城街小学举办“校地携手护未来 共筑未保新平台”——晋童守护·心理健康讲座暨物资捐赠活动，为孩子们送上心理慰藉与科技健身大礼包。

榆次区顺城街小学是榆次区流动儿童人数较多的学校之一。本次多部门联合行动，就是针对该校儿童现实需求开展的。

儿童心理健康是建设教育强国、健康中国的重要内容，更是社会各界共同的责任。本次活动邀请晋中学院专职心理健康教育教师程萧开展讲座，通过科学知识普及与互动引导，为孩子疏导情绪、为家校提供教养方法。程萧围绕情绪是什么、情绪带来的困扰以及情绪管理等关键问题，通过生动案例、互动游戏、视频等形式，为孩子们带来了一场贴近需求、干货满满的心理辅导课，其中，重点分享实用情绪管理方法，包括基于情绪ABC理论调整对事件的看法、向他人倾诉、书写宣泄、改变体态、调节状态、转移注意力等，同时提供全国统

一心理援助热线12356，为学生提供专业支持渠道，助力学生科学应对情绪，提升心理健康水平。讲座过程中，孩子们积极参与、认真聆听，在轻松愉快的氛围中学习心理调适方法，提升心理健康水平。

山西铸仁社会工作服务中心为孩子们捐赠了科技与体育活动用品，包括无人机、足球、篮球、小锥桶、标志盘、鸡毛毽、沙包、比赛计数跳绳，以及守门员服装、手套、护具等，为流动儿童开展体育锻炼、探索科学知识提供有力支持，帮助他们增强体能素质、提升科学素养，切实感受到社会各界的温暖。

榆次区顺城街小学校长樊文兵表示，该校将以此为契机，强化流动儿童教育与心理关怀，加强家校协作，进一步深化流动儿童关爱保护工作。

市未保中心主任孙瑞卿表示，作为未成年人保护工作机构，保障每一位孩子的平等发展权利、呵护其内心世界，帮助其建立自信健康心态，是职责所在、使命所系。市未保中心将持续把儿童心理健康服务放在重要位置，链接专业力量，构建心理讲座、团体辅导等长效机制，实现“保护”与“发展”并重、“助学”与“育心”同行，也期待更多社会力量加入未成年人关爱事业。

紧急救援 六分钟护送摔伤村民就医

本报讯（记者 王爱媛）“多亏交警同志争分夺秒护送，才让我的家人得到及时救治，这份恩情我们永远记在心里！”近日，左权县麻田镇村民李先生的家属专程来到左权公安交警大队，将一面写有“人民交警为人民、热心帮助暖民心”的锦旗送到值班民警手中，感谢他们在危急之时倾力相助，及时将摔伤的李先生送医诊治。

事情发生在9月6日。“警察同志，有人从树上掉下来受伤了，急需送医！”当日19时40分，左权公安交警大队指挥中心的电话急促响起，电话那头传来群众焦急的求助声。经了解，李先生在采摘核桃时不慎从高处坠落，身体多处受伤，情况危急。

时间就是生命，当晚值班民警接到指挥中心指令后，立即启动“警务保障”应急方案，同步为伤者规划最优就医路线，开辟“就医救助绿色通道”，并与家属约定在左权东高速口汇合，最大限度节省转运时间。

当日20时16分，民警准时在左权东高速口与载有伤者的求助车辆汇合。“跟我们，别着急！”民警简单安抚家属情绪后，立即驾驶警车开道，拉响警笛，向着左权县人民医院方向疾驰。

在民警的全力护送下，原本需要10多分钟的路程，仅用6分钟便顺利抵达。抵达左权县人民医院后，民警主动协助家属将伤者抬下车辆、护送急诊室，并帮忙联系医护人员，直至伤者顺利接受治疗，才重返工作岗位。

目前，经过及时救治，李先生的病情已趋于稳定。一面锦旗，一声感谢，不仅是群众对交警工作的认可，更彰显了警民之间守望相助的深厚情谊。



9月15日至21日是第7个中国减盐周，宣传主题为“人人行动、全民控盐”。9月16日，晋中市疾病预防控制中心在市工人文化宫南广场开展全民健康生活方式宣传活动。此次活动让更多市民深刻认识到减盐对健康的重要意义，增强了“人人行动、全民控盐”的意识。

记者 程婧 摄

匹克球受青睐 年轻人带动运动新风尚

本报讯（记者 马永红）“匹克球兴起得太快了，玩起来既轻松又有意思，身边同学都被我带动着加入了。”山西中医药大学大三学生李阳笑着说道，言语间满是对这项运动的喜爱。近日，晋中市匹克球协会筹备组正式成立，标志着这项新兴运动在我市迎来规范化发展新阶段。伴随多场推广活动的开展和校园专业场地的建成投用，融合网球、乒乓球与羽毛球特点的匹克球，凭借“易上手、全龄适配”优势，迅速成为市民健身新选择，正加速从“小众”走向“大众”。

据晋中市匹克球协会筹备组相关

负责人田喜平介绍，该协会筹备期间已主动走进1个县（区、市）、2个街道及5家单位，开展多场推广体验活动，累计吸引超1000人（次）参与。“大学生和年轻人参与热情最高，他们接受新事物快，不少人体验一次就成了‘粉丝’。”田喜平表示，目前晋中固定匹克球爱好者已超百人，其中30余人保持常态化参与。

场地保障同步跟进，为运动发展奠定基础。山西中医药大学新建4个匹克球专用场地和8个多功能场地，晋中师范高等专科学校1个标准场地已建成并投入使用。“学校有了专业场地，课后、周末都特别抢手。”山西中医药大学学

生王晓悦说，匹克球不像网球难掌握，比羽毛球有对抗性，既能放松又能锻炼，深受年轻人青睐。

除校园外，匹克球也逐渐走进市民生活。在晋中师范高等专科学校匹克球场，刚结束友谊赛的市民王女士表示：“试过匹克球才发现，原来运动这么有趣，我现在每周打两次。”

田喜平表示，将持续推进社区体验活动、组织品牌赛事，同时计划与更多学校、企业合作，建设更多场地、培养专业教练与裁判，推动匹克球在晋中规范化、规模化发展，让这一“好玩”的运动被更多人知晓、喜爱，为我市全民健身事业注入新活力。