

跟着三条“一号公路”游览秋日好风光

本报讯（记者 张凯鹏）金秋十月，三晋大地层林尽染，宛如一幅斑斓油画。近日，省文旅厅发布三条“一号公路”自驾旅游线路，邀请游客手握方向盘，去欣赏黄河、长城、太行沿线的自然奇观与人文胜迹。其中，左权麻田八路军总部旧址入选“太行一号公路”自驾线路。

秋季的黄河沿岸，红叶漫漫，果实累累，尽显壮阔之美。不论是九曲黄河绝美的自然景观，还是奔腾黄河千百年来连绵不绝的历史文化，都会让“诗与远方”触手可及……“黄河一号公路”自驾线路：线路一：偏关老牛湾—碛口古镇—李家山村—石楼

黄河第一湾—永和乾坤湾；线路二：壶口瀑布—大禹渡—风陵渡—普救寺—鹳雀楼。

秋季的长城沿线，层林尽染，五彩斑斓，尽显沧桑之美。在这片土地上，历史长歌与烽火狼烟并存，悠悠古韵在断壁残垣间低吟……“长城一号公路”自驾线路：线路一：雁门关—广武明长城—崇福寺—偏关老牛湾；线路二：平远头长城—新平堡—保平堡—李二口长城—守口堡—镇边堡—镇川口长城—方山永固陵—得胜堡—助马堡—保安堡—月华池—八台子教堂塔楼。

秋日的太行山麓，橙黄橘绿，色彩缤纷，尽显曼妙之美。这条线路不仅适合喜欢自然风光和历史人文体验的自驾游爱好者，同样也吸引了红色文化爱好者和历史研究者……“太行一号公路”自驾线路：线路一：王莽岭景区—昆山挂壁公路—佛子

山大峡谷六泉十四洞—飞瀑长廊挂壁公路—太行“喀纳斯”和黄崖底天路三十六拐—太行第一村浙水民俗村；线路二：八路军太行纪念馆—八路军总部王家峪旧址—八路军总部砖壁旧址—黄崖洞兵工厂旧址—麻田八路军总部旧址。



点亮健康与农业发展新视野

本报讯（记者 武玲芳）10月22日，晋中市农业类博士大讲堂走进榆次区北田镇晋中林果丰种养专业合作社。来自晋中学院生物科学与技术系副主任、研究生导师苑丽霞教授，太原师范学院生物科学与技术学院院长武晓英教授分别登台授课，为北田镇种植户与市科技局相关工作人员送上一场兼具深度与实用性的知识盛宴。

课堂上，苑丽霞以《功能性油脂资源的创制及产品研发》为题，围绕研究的背景及意义展开讲解，深入浅出地阐述了功能性油脂对人体健康的重要性。苑丽霞讲到，功能性油脂是一类对人体有保健、

药用功能，有益健康的脂溶性物质，对高血压、心脏病、糖尿病等疾病有积极的防治作用。尤其是其中的不饱和脂肪酸，如油酸、亚油酸和亚麻酸等，是人体维持正常生理功能所必需的营养成分。

随后，武晓英以《生态循环农业——农业发展的未来之路》为题，围绕农业发展概况、生态循环农业、农业碳汇三方面展开深入讲解。她回顾了农业革命历程，阐释了农业机械革命、杂交育种革命等关键节点，也剖析了农业化学革命、绿色革命带来的影响。

晋中市农业基本情况在讲座中也得以呈现，其地势东高西低，形成“两

区三带”产业格局与蔬畜果杂产业布局。武晓英还介绍了猪—沼—果循环农业、稻田养鸭等生态循环农业模式，并阐述其重要意义。

“两位教授的讲课既有专业理论，又贴近实际需求，听完对健康饮食有了新认识，也看到了农业绿色发展的新方向，收获满满！”课后，一位参会人员感慨道。

博士讲堂赋智赋能
市校协同创新创造

本报讯（记者 马永红）“我在这儿工作四年了，在家门口就能挣到钱，也为孩子们减轻了负担。”10月22日，在介休市连福镇西杨屯村山西忠平食品有限公司的加工点，村民王莲凤一边分装核桃仁一边笑着说。当天，该公司正将20吨优质核桃仁装车发往中东和欧洲，这颗“致富果”已在介休形成完整产业链，带动千余农户增收，绘就了乡村振兴新图景。

走进山西忠平食品有限公司生产车间，全自动流水线正高效运转。该公司相关负责人介绍，去年完成设备升级后，公司投入无菌车间、冷库及智能加工设备，劳动效率成倍增长，为承接国际大批量订单筑牢了基础。作为介休核桃产业的龙头企业，该公司通过“公司+农户”模式，整合分散的核桃生产资源，构建起现代化产业体系。目前，企业已与周边乡镇70多个加工点、1000余户村民建立长期稳定合作关系，让村民在家门口就能实现就业。“企业发展必须与农民的利益紧密相连。”山西忠平食品有限公司总经理吴佳智表示，公司以核桃、核桃仁深加工为核心产业链，产品远销海外，让小核桃成为乡亲们的“大财富”。

从加工点里村民劳作的欢声笑语，到发往海外的货运车辆，介休的小核桃正释放乡村振兴大能量，推动形成“产业兴、乡村美、农民富”的生动局面。

社保服务“零距离” 惠民政策“入万家”

本报讯（记者 武玲芳）“灵活就业人员怎么选缴费档次更划算？”“个人养老金怎么开户，能享哪些红利？”“社保卡丢了怎么补，影响养老金发放吗？”10月23日上午，由晋中市人社局、榆次区人社局联合主办的“高质量参保 智慧化服务”2025年“社保服务进万家”活动启动仪式在晋中市民之家巨燕财富广场举行。

活动现场，拱门醒目矗立，宣传展板一字排开。灵活就业人员基本养老保险、企业职工养老保险、城乡居民养老保险，以及工伤和失业保险等政策解读清晰呈现，一目了然。各类用工企业代表、参保人员及办事群众围在咨询台前，你一言我一语地提问。工作人员聚焦新就业形态人员、灵活就业人员、个体工商户等重点群体，围绕参保缴费、提高缴费档次、企业（职业）年金、个人养老金、职业

伤害保障等政策内容与办理流程，手持宣传册耐心细致地逐一解答。他们还时不时拿起笔在纸上演算缴费金额，确保大家“看得明、听得懂、算得清”。

“以前总搞不清电子社保卡和实体社保卡的区别，今天听工作人员一讲，总算明白了，太方便了。”刚咨询完的市民霍女士拿着宣传册笑着说。从事外卖行业的灵活就业者李先生则对职业伤害保障政策格外关注：“我们跑外卖担心受伤，现在知道有专门的保障政策，心里踏实多了，这就回去跟同事们分享。”据统计，当天共有约3000余人参与活动。

除了面对面政策答疑，此次活动的诸多便民亮点也格外引人注目。为及时回应群众诉求，人社部门专门对接晋中市12345热线，在现场设立“热点诉求答疑专区”，群众提出的社保相关疑问都能得到即时反馈；针对社保经办与缴费流

程，人社部门主动联动区税务部门，推行“一厅联办”“一窗受理”服务，不仅整合了全流程手续，工作人员还会手把手指导群众操作线上缴费，真正实现高效服务闭环。与此同时，银行工作人员也在现场搭建服务点，精准讲解社保卡制发、养老金发放等群众关心的热点问题；商业保险公司则通过政策解读与案例分析，向大家普及个人养老金的政策红利与参保优势，助力群众科学规划长期养老储备。

据悉，2025年“社保服务进万家”活动将持续至10月29日。期间，晋中市社保中心和榆次区社保中心将组建多个服务小组，分赴乡村、社区、企业、学校开展“四进”活动，通过面对面宣讲、贴心答疑，将高质量参保政策与智慧化服务送到群众身边，切实提升大家的获得感与幸福感。

介休核桃仁远销海外
铺就农户致富路