

人均预期寿命 79 岁！ 健康中国建设“成色足”

新华社北京 10 月 22 日电（记者 李恒 田晓航）79 岁，中国人均预期寿命的最新数据，较 2020 年提高 1.1 岁，全国已有 8 个省份率先突破 80 岁大关，居民主要健康指标居于中高收入国家前列。

人均预期寿命，是衡量一个国家或地区现阶段经济社会发展水平和医疗卫生服务水平的综合指标。从新中国成立初期的 35 岁，到改革开放初期的 68 岁，再到“十四五”期间的 79 岁，这条持续上扬的“生命线”，勾勒出中国医疗卫生事业的跨越式发展，折射出人民生活品质的时代变迁。

健康，是人民幸福生活的基础。“十四五”以来，一张覆盖 14 亿多人的健康防护网越织越密，成为人均预期寿命稳步提升的“健康密码”。

服务网络更可及。五年来，我国建成世界上规模最大的医疗服务体系。截至 2024 年底，全国医疗卫生机构达 109 万所，卫生人员达 1578 万人。如今，超九成居民 15 分钟内可到达最近的医疗服务点，群众看病就医急难愁盼问题正持续缓解。

预防关口更前移。我国拥有世界

上规模最大的疾病预防控制体系，居民健康素养水平由 2020 年的 23.2% 提升到 2024 年的 31.9%，重大慢性病过早死亡率得到进一步控制，结核病、乙肝和艾滋病等传染病发病率持续下降或保持在低流行水平……这背后，是从“以治病为中心”到“以人民健康为中心”的转变和探索。

医药负担更轻了。医保药品目录动态调整机制释放惠民红利，“十四五”以来累计 402 种药品进入目录，新药、好药进入医保目录呈现“加速度”。全国基本医保参保率稳定在 95% 左右，13 亿多居民享有基本医疗保障——这张世

界上规模最大的基本医疗保障网，为生命健康撑起“保护伞”。

从人均预期寿命稳步提升，到孕产妇死亡率、婴儿死亡率等关键指标持续下降，凸显健康中国建设“成色足”。

现代化最重要的指标是人民健康。

从“三减三健”到全民健身，健康生活理念正深入人心。截至 2024 年，全国体育场地面积积达 42.3 亿平方米，经常参加体育锻炼人数比例超 38.5%。

新时代新征程，坚持以人民健康为中心，实施健康优先发展战略，将为 14 亿多人民带来更多健康福祉。

用药更少、服用更方便

我国幽门螺杆菌根除治疗研究取得新突破

新华社北京 10 月 22 日电（记者 余佩璇）你是否经常感到胃痛、腹胀、反酸？这很可能是胃里那个“隐形房客”——幽门螺杆菌在作祟。当我们饮用不干净的水、不使用公筷公勺共餐时，幽门螺杆菌这种看不见的健康威胁可能正悄然逼近。作为一个典型“病从口入”的疾病，它通过饮食等途径传播，与很多常见多发病，如胃癌、溃疡、萎缩性胃炎等密切相关。如今，幽门螺杆菌根除治疗或许有了新突破。

北京大学第三医院消化科周丽雅、宋志强教授团队带领全国 40 家医疗机构消化疾病诊疗中心，通过全球首个 III 期临床试验，证实了含利福特尼唑的三联方案，比临床上常用的铋剂四联方案具有更高的根除成功率和更低的不良反应发生率，而且用药更少，服用更方便，将为全球幽门螺杆菌感染者带来了全新的治疗选择。相关成果日前于《柳叶刀-感染病学》在线发表。

这项在中国开展的多中心、随机、双盲、阳性对照研究，纳入 700 例幽门螺杆菌感染初治患者。宋志强介绍，利福特尼唑是我国自主研发的全球首创新型分子实体药物，专门针对幽门螺杆菌感染研发。相关基础和临床研究结果均显示，幽门螺杆菌对该药物普遍敏感，最小抑菌浓度低，有效克服幽门螺杆菌高耐药问题，而且表现出良好的安全性。

周丽雅表示，药物的问世和应用具有积极的临床价值和社会意义，受到国内外学术界的高度关注。

港珠澳大桥开通 7 周年 客流量超 9300 万人(次)

新华社广州 10 月 22 日电（记者 王浩明）一桥联三地，热潮涌湾区。自 2018 年 10 月 23 日正式开通以来，截至今年 10 月 22 日上午 8 点，港珠澳大桥珠海公路口岸往来粤港澳三地的旅客数量已超过 9334 万人(次)，车辆累计超过 1942 万辆(次)。

来自珠海边检总站港珠澳大桥边检站的数据显示，2019 年全年，港珠澳大桥边检站共查验出入境人员 1288 万人(次)，车辆 86 万辆(次)；2024 年，该边检站查验客流已增长至 2700 万人

(次)，车辆增长至 555 万辆(次)。2025 年至今，经口岸出入境客流车流已分别超过 2510 万人(次)和 546 万辆(次)，同比分别增长 17% 和 25%。

数据显示，持续增加的“南下”客流，是推动口岸流量增长的主要因素。随着内地赴港澳“个人游”城市持续扩容及赴港澳旅游“一签多行”“一周一行”政策落地实施，依托港珠澳大桥打造的跨城精品旅游线路广受欢迎，内地居民赴港澳休闲娱乐、参观交流数量明显增多。今

年以来，经港珠澳大桥边检站查验的内地旅客数量创下口岸开通以来历史同期新高。

“北上”客流同样大幅增长。港珠澳大桥的开通，让香港到珠海、澳门的车程从 3 个小时缩短至约 45 分钟。2023 年“澳车北上”“港车北上”政策正式落地实施后，“北上”尤其自驾“北上”港澳居民数量出现大幅增长。2023 年，港珠澳大桥珠海公路口岸日均车流量约 9000 辆(次)，2025 年全日均已超 1.8 万辆(次)。



了解中医药知识 感受中医药 文化魅力

10 月 22 日，在江苏省泰州市姜堰区实验小学教育集团北街北校区，学生体验称量中草药。

10 月 22 日是世界传统医药日，各地组织开展中医药文化体验主题活动，让大家了解中医药知识，感受中医药文化魅力。

新华社 周社根 摄