



教育部：

鼓励中小学每周设置一天“无作业日”

新华社北京10月24日电（记者魏冠宇）记者24日从教育部获悉，针对中小学生心理健康阶段性特点和突出问题，教育部日前发布10条措施，其中包括鼓励每周设置一天“无作业日”等。

“有效缓解学生考试升学焦虑”措施提出，减轻学生过重作业负担，严控书面作业总量，严禁布置机械重复、惩罚性作业，鼓励每周设置一天“无作业日”。规范考试管理，减少日常测试频次，合理设置考试难度，不得以考试成绩对学生进行排名；巩固校外培训治理成果，继续严控义务教育阶段学科类培训，规范非学科类培训，加强学科类隐形变异培训防范治理；有序推进中考改革，加快扩大优质高中招生指标到校，开展均衡派位招生试点，缓解学生和家升学焦虑；全面落实生命安全教育与健康教育进中小学课程教材指南，每月至少开展一次综合性教育实践活动，加强学生生命教育、青春期教育和挫折教育，提升学生适应环境、调适情绪、应对压力等方面能力，增强心理韧性和心理免疫力。

“全面落实‘体育每天2小时’”措施提出，鼓励学校与社区合作开放周边运动场馆，为学生放学后开展体育锻炼提供场所保障。

“保障学生充足睡眠时间”措施明确，严格执行睡眠管理规定，坚决遏制超时学习等违规行为，防止学业过重、无序竞争挤占睡眠时间；将学生睡眠状况纳入学生体质健康监测和教育质量评价监测体系。

“培养学生健康用网习惯”措施提出，规范管理学生带入学校的智能终端产品，严禁将手机等电子产品带入课堂。

此外，措施还就关心关爱特殊学生群体、建立监测预警和干预机制、推进实施全员育人制度、优化校园心理支持环境、培育家庭和谐亲子关系、健全部门协同防护机制等作出要求。

10月25日，游客在江苏省扬州市珠湖小镇赏秋游玩（无人机照片）。秋日里，各地景色缤纷，吸引游客赏秋游玩。

新华社
齐立广 摄

输送 五千五百万人才！

中国建成规模最大且高质量教育体系

新华社北京10月23日电（记者王鹏）教育是国计，也是民生。

高等教育累计向社会输送5500万人才，学前教育毛入学率达92%，义务教育全国2895个县域实现基本均衡……“十四五”时期，我国建成规模最大且高质量的教育体系，人才“蓄水池”不断扩容，为强国建设提供有力人才支撑。

逐步推行免费学前教育，今年秋季学期惠及约1200万人；全国残疾儿童义务教育入学率达到97%；加大对教育基础薄弱地区县中的投入支持力度……“十四五”以来，教育公共服务更加普惠、优质，教育改革发展成果更多惠及人民。

强教必先强师。强化教育家精神的培育涵养，引导教师践行共同价值追求；健全师德师风建设长效机制，坚持师德师风“零容忍”；大力减轻教师负担，社会事务进校园事项压减65%以上。广大教师立德修身、敬业立学、教书育人呈现新风貌。

立德树人，服务于人的全面发展。持续推进大中小学一体化、德智体美劳五育并举，学校思想政治工作体系进一步完善；开展学校美育浸润行动，努力让学校成为艺术的园地；落实中小学生每天综合体育活动2小时要求，让孩子们“身上有汗、眼里有光”，德智体美劳全面发展的育人体系全面构建。

当今世界的竞争说到底还是人才竞争、教育竞争。

今年10月1日，国家航天局发布了行星探测工程天问二号探测器与地球合影图像。拍摄这张珍贵合影的机械臂监视相机镜头，是由浙江大学光电科学与工程学院智能光学成像团队研制。从“神舟”飞天，到“嫦娥”奔月，再到“天问”探火……伴随教育事业的不断发展，一批批拔尖创新人才和专门人才接连涌现，教育服务经济社会发展能力不断提升。

“十四五”时期，高校获得75%以上国家自然科学奖和技术发明奖，55%以上的科技进步奖，特别是在生命科学、量子科技、人工智能等领域取得一批原创性成果，哲学社会科学和文化艺术持续发展也取得显著成效。

三百六十行，行行出状元。职业技能人才同样是推动产业创新升级的重要力量。“中国制造”走向“中国创造”，职业教育供给了现代产业70%以上新增高素质高技能人才。职普融通、产教融合的职业教育体系，为推进中国式现代化源源不断培养大国工匠、能工巧匠和高技能人才。

育才造士，为国之本。奋进在教育强国大路上，以教育之力厚植人民幸福之本，以教育之强夯实国家富强之基。

华北 生态湿地衡水湖

成立国家生态 质量综合监测站

10月25日，国家生态质量综合监测站在华北生态湿地衡水湖正式揭牌成立，标志着湿地内鸟类及其他生物的物种统计、生存环境保护工作进入精准化、系统化监测阶段。

国家生态质量综合监测站负责人、衡水学院生命科学学院教授武大勇表示，监测站将针对衡水湖及周边湿地、农田生态系统，深入开展系统化、标准化、规范化的生态质量监督监测，支撑服务衡水湖生态保护修复监管，不断提升生态系统多样性、稳定性、持续性。

河北衡水湖国家生态质量综合监测站于2024年12月获批设立，位于河北衡水湖国家级自然保护区，由衡水学院牵头，与河北省生态环境监测中心、中国环境科学研究院、天津大学地球系统科学学院、河北衡水湖国家级自然保护区管委会、河北省衡水环境监测中心联合申报并建设。

“通过全要素、持续性监测，我们能精准掌握衡水湖的水文、气象、生物多样性等资源现状，及时预警生态风险，为保护修复决策提供关键证据。这对保障区域气候调节、水源安全有重要作用，也将为湿地生态研究、候鸟迁徙保护等提供数据支撑。”衡水滨湖新区资源保护局副局长张余广说。

据悉，河北衡水湖国家级自然保护区位于河北省衡水市，拥有华北平原沼泽、水域、滩涂、草甸和林地等完整的内陆湿地生态系统。保护区面积163.65平方公里，是336种鸟类的栖息天堂。同时，这里还拥有植物594种、鱼类45种，生物多样性丰富，素有“京津冀最美湿地”“东亚蓝宝石”“华北之肾”等美誉。

来源：新华网
（记者 任丽颖）



大雁在衡水湖面上游弋。

受访单位供图

铁路12306新增团体票电话受理服务

新华社北京10月25日电（记者樊曦）记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，25日起，铁路12306客户服务中心新增团体旅客车票电话受理服务，铁路12306客户端（含网站）单笔购票数量上限调至19张，单个铁路12306账户可添加的“乘车人”数量由15人调至30人。

国铁集团客运中心相关负责人介绍，12306客服中心开通团体票电话受理服务后，可为开车前3天及以上且乘车日期、车次相同的20人及以上团体旅客提供购买火车票咨询和办理服务，业务受理时间为每日8时至18时。

12306客服中心受理团体票购票需求后，将根据余票情况主动与订票旅客沟通，如票额能够满足需求，将生成团体票订单号并通过“短信+电话”方式告知旅客，如票额无法满足需求，将主动与旅客沟通调整方案。订票旅客在接到通知的次日24时前凭团体票订单号，持所有乘车人身份证件（原件或复印件）至全国任一铁路客车站窗口支付全部票款完成购票；未在时限内支付购票的，订单自动取消。

同时，铁路各客车站继续现场受理团体旅客购买火车票业务，各类旅游、研学、演出、赛事等团体旅客集中购票出行更加方便。