

秋冬交替流感进入高发期,我市各医疗机构积极应对,专家提醒:

科学防护可预防“中招”

本报讯 (记者 闫淑娟) 随着秋冬季节转换,气温骤降,流感病毒进入活跃期。连日来,我市因发热、咳嗽等症状前往医院就诊的市民有所增加。11月17日,记者从晋中市第一人民医院了解到,该院门诊急诊量较前期有所上升,目前院方已采取增派医护人员、优化就诊流程等措施积极应对。

“近期就诊患者中,儿童和老年人占了一定比例,症状多为发热、咳嗽、浑身酸痛等。”该院感染性疾病科主任安丽青表

示,冬季是呼吸道疾病的高发季节,广大市民无需过度担忧,但应提高防护意识,科学应对。

安丽青介绍,流感病毒入侵后,人体免疫系统会启动防御反应,但特殊人群如学龄前儿童、老年人、慢性病患者等由于身体机能特点,感染后出现并发症的风险相对较高,需要给予更多关注和保护。

如何科学防范流感,安丽青提出三点建议:

一是积极接种疫苗。接种流感疫苗

是预防流感最经济、最有效的手段,可以显著降低感染和发展为重症的风险,建议在流感季来临前(每年9月至10月)优先接种。当前整个高发季内接种,仍能获得保护效果。

二是做好日常防护。这是阻断病毒传播的关键。市民在流感高发期应尽量减少前往人群密集、空间密闭的公共场所;必须前往时,建议规范佩戴口罩。要养成良好的个人卫生习惯,勤洗手、常通风,避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻。



同时,注意合理膳食、适度运动和充足休息,保持良好的身体状态。

三是及时规范就医。一旦出现流感样症状,应居家休息,避免带病上班、上学,减少与他人接触,防止交叉感染。若症状持续加重,尤其是重点人群,应佩戴口罩及时前往正规医疗机构就诊,在医生指导下进行治疗,避免自行滥用药物,延误病情。

我市开通多条校园定制公交专线

实现“校门到家门”的无缝衔接



校园定制公交卡通外观 记者 程婧 摄

本报讯 (记者 闫淑娟) “校园定制公交专线,孩子在校门口上车,家门口下车,解决了我们的接送麻烦!”11月17日,家住市城区悦唐慧和郡小区的李女士高兴地告诉记者。记者了解到,自10月9日榆次区校园定制专线启动以来,首批和第二批护学专线平稳运营,实现“校门到家门”的无缝衔接。

校园定制公交专线的落地,是我市政企协同的生动实践。此前,市城区校园周边交通拥堵、学生上下学安全隐患多、家

长接送负担重等问题备受关注。经过市政协委员、学校代表与公交企业实地调研协商,市侨联和市交通、教育等部门联动配合,共同攻克线路规划、站点设置、安全保障等难题,蹚出了一条政协提案先行、政府协调落实、部门联动配合、企业运营保障的创新之路。

晋中瑞达公交公司以“服务城市发展、赋能民生幸福”为使命,全力投入专线筹备。运营上处处彰显用心,细节拉满,采用一人一座布局,配备实时监控设备,

打造安全舒适通勤空间。外观上,专线以明亮的蓝色、黄色、绿色为主色调,搭配醒目的“校园定制专线”标识与卡通图案,视觉辨识度极高,成为道路上一道亮眼的风景线。内饰围绕学生乘车安全进行设计,随处可见安全标语,时刻提醒孩子们注意出行安全。

更值得放心的是,专线驾驶员均为资深老司机,具有丰富的应急处置经验与耐心细致的服务意识,且已通过专项培训考核,熟练掌握学生通勤安全服务规范,可以用精细化服务帮助学生快速适应专线出行。

截至目前,首批6条校园定制专线已覆盖市城区6大住宅小区,精准服务300余名学生,第二批太行小学护学专线也已平稳运营,覆盖银海心悦、佳地花园、碧桂园凤麟府三大小区。未来,校园定制公交专线覆盖范围将持续扩大,让定制公交成为守护学子成长、提升城市公共服务品质的重要力量,为建设“平安校园”“怡然晋中”注入温暖而坚实的动能。



浓情暖初冬 警民携手行

本报讯 (记者 闫淑娟) 近日,榆次区新华街派出所社区民警积极践行“警力下沉、服务前移”的工作理念,联合社区卫生院、专职网格员及社区干部,组成联合慰问小组,深入辖区多位老年居民家中开展上门慰问活动,将关怀与温暖送到老人们的心坎上。

此次联合慰问行动,旨在打破部门壁垒,整合社区服务资源,形成关爱合力。慰

问小组先后走访了子女长期在外的独居老人、生活存在困难的高龄老人以及身患慢性病的老党员等,并提供了全方位的贴心服务。

在每一位老人家中,社区民警与他们亲切地拉家常、问冷暖、听诉求。这种“零距离”的交流,让老人们感受到了亲人般的关怀,纷纷打开了话匣子。

网格员和社区干部充分发挥其人熟、

地熟、情况熟的优势,向民警和医护人员介绍每位老人的基本情况。四方人员现场建立“一对一”关爱联络机制,明确后续定期上门探望或电话联系的频率,确保关爱服务不是“一阵风”,而是“长流水”。大家一致认为,这样的联动能够更早发现、更快响应、更好解决老年群体遇到的各类问题,将基层治理的触角延伸到最末端,共同织就一张有温度的社区关爱保障网。

本报讯 (记者 张凯鹏) 近日,记者走进灵石县托育中心,室内环境温馨宜人,暖意融融。淘气堡中,孩子们尽情嬉戏打闹,清脆的笑声此起彼伏,满是童真童趣。

作为县域内首家公办托育机构,灵石县托育中心的建成运营,是当地落实国家生育支持政策、推动普惠托育服务发展的重要举措。该县立足家庭实际需求,将原集广村幼儿园改建为托育中心,于2024年9月2日正式投入使用,面向全县招收0.5岁至3岁婴幼儿,设置乳儿班、托小班、托大班,可提供100个优质托位,截至目前已接收近30名幼儿入托。

“家长工作忙,孩子不上幼儿园的年纪,托育中心的日托服务解决了我们的后顾之忧。”静升镇旺苑小区居民赵蓉说,孩子入托一个半月来成长显著,让家长十分放心。

运营一年多来,灵石县托育中心以专业规范的照护服务和科学的早期发展指导,切实化解了众多家庭的育儿难题。它不仅有效缓解了双职工家庭的育儿压力,更成为当地民生保障的一大亮点,为推动全县普惠托育服务高质量发展迈出了坚实一步,让更多家庭感受到公共服务带来的温暖与便利。

普惠托育暖民心 科学照护助成长