



新华社湛江11月19日电（新华社记者 杨淑馨 郑家宝）十五运会武术散打项目最后一项决赛的终场提示音响起，在观众的欢呼声中，双方胜负已定。裁判宣布赛果后，刚刚还在场上激烈对抗的两位运动员，向对方行了一个标准的“抱拳礼”，此刻没有输赢的对立，只有对彼此的敬意。

这记“抱拳礼” 藏着武术散打的魂

武术散打，这项与“拳打脚踢”分不开的竞技运动，事实上有着“刚中带柔”的一面。在武术散打的竞赛规则里，对礼节环节有明确要求，向对手、观众、教练行“抱拳礼”必不可少。这不仅是竞赛要求，更是跨越千年的中国武术精神与现代竞技赛场的“对话”。

“右手是拳，左手是掌，这是武术里最基本的手型，合在一起就是‘文武兼济’。”在十五运会武术散打比赛技术官员蔡仲林的讲述里，“抱拳礼”的每一处细节都藏着中国传统文化的密码。“你再看，掌的大拇指是扣着的，这是在提醒武者不自大。”蔡仲林边说边抬起手示范，“两个手抱拳成弧形，合在一起叫作‘五湖四海一家亲’，习武之人要互相尊重、

团结奋进。”

这项被视作集武术攻防技术大成的体育项目，藏着中国武术“以德为先”的魂。“武术散打正走向国门，我们努力推广的不仅是武术的技巧，更是中国的传统文化和精神内涵。”蔡仲林说。

“12岁的时候，家里怕我太调皮把我送去学散打。”男子90公斤级项目金牌得主王少华回忆道，懵懵懂懂地行了第一次“抱拳礼”后，教练对他说，从此就是学散打的人。当27岁的王少华在决赛中以2:0战胜对手后，他郑重地向对手和观众抱拳，这个熟悉的动作背后，是多年的拼搏与坚守。

从2023年广东省青少年武术散打锦标赛，到2024年全国武术散打锦标赛、中

俄武术散打对抗赛，再到本届全运会，湛江近年来在“一招一式”中成为推广武术散打的一方热土。湛江市体育运动学校、湛江市少林学校的散打训练场上，少年们的汗水浸润拳套，行完“抱拳礼”后，铿锵呐喊与有力招式交织。

晚上10点，观众们陆续走出湛江奥体中心体育馆。一位7岁的小朋友在给家长展示在赛场上看到的招式。“之前为了强身健体，送他学过两三个月的散打。今天在现场看完比赛，他特别兴奋，我们决定让他继续上散打课。”孩子家长说。

武术之魂，代代传承。



吴艳妮：未夺冠有遗憾，我越挫越勇

新华社广州11月19日电（记者 周畅 刘昉）19日晚，第十五届全国运动会田径项目女子100米栏决赛中，四川名将吴艳妮未能实现夺冠目标。尽管跑出12秒85的本赛季个人最好成绩，但她仍以0.04秒之差负于广东选手刘景扬，收获银牌。赛后，她坦言“是遗憾的”。

当晚，吴艳妮的枪响反应时间仅为0.152秒，在8名决赛选手中位居并列第一；刘景扬的0.207秒则排名垫底。

赛后，吴艳妮在混采区情绪低落：“其实12秒8几对我来说强度不是很大，这个成绩我跑过。全运会的备战周期非常长，今天没有拿下这个冠军，对我来说是遗憾的。”

2021年，在第十四届全国运动会上，吴艳妮以0.03秒之差负于福建选手林雨薇，同样未能夺得女子100米栏的金牌。“这是我第二次全运会失利了，但我不会因为这样的失利影响备战明年的亚运会。”她说，“可

能是上天还在考验我，大家都知道我越挫越勇。”

今年初，吴艳妮在2025南京世界田联室内锦标赛中，以8秒01的成绩打破尘封11年的女子室内60米栏全国纪录。随后，她在2025年全国田径锦标赛中，以13秒15的成绩获得女子100米栏冠军。9月的东京田径世锦赛上，压线获得参赛席位的吴艳妮止步女子100米栏预赛。之后，她在2025年全国田径冠军赛暨全国田径大奖赛总决赛中，以12秒90的成绩夺得女子100米栏冠军。

作为新奥运周期的第一年，吴艳妮总结自己这一年的关键词是：成长、进步、蜕变。“今年也有收获，拿下了女子室内60米栏的全国纪录，但是全运会没有拿到这个冠军，没有什么可说的，接受自己的失败，

在接受的同时再继续努力。”

被问及打破女子100米栏全国纪录是否还是她的目标时，她坚定地说：“依旧是我的目标。”



吴艳妮在比赛中

香港队首夺全运会击剑金牌

新华社香港11月19日电（周万鹏 黄茜恬）在19日进行的第十五届全运会男子花剑团体比赛中，由奥运冠军张家朗领衔的香港队以45:34击败福建队，摘得金牌，这也是香港队队史首枚全运会击剑金牌。

当日，由张家朗、蔡俊彦、梁千雨和吴诺弘组成的香港队气势如虹，首轮轮空的他们在四分之一决赛中力克浙江队，而后又在半决赛中大比分淘汰上海队。

与卫冕冠军福建队的决赛，香港队做出人员调整，派出张家朗、蔡俊彦、梁千雨三人组合迎战由陈海威、陈伟全、黄梦恺和许杰组成的福建队。两队在开场阶段形成对峙，一度战至9:9平。进入中段，梁千雨和张家朗出击更为果断，帮助主队持续扩大分差。随着蔡俊彦最后一剑得手，香港启德体艺馆瞬间陷入狂欢。

“感谢队友信任我，让我在决赛中打最后一盘。没有我的队友，我是做不到的。”蔡俊彦说，希望团队以这枚金牌为起点，在更大的赛场上为香港增光添彩。