

市未保中心携手专业机构送心理健康讲座进校园

帮助流动儿童提升沟通能力

本报讯 (记者 路丽华) 为了加强流动儿童关爱保护行动,针对流动儿童面临缺少陪伴、心理适应困难等问题,切实回应流动儿童心理适应需求,帮助其提升人际沟通能力、搭建社交网络,日前,市未成年人救助保护中心(以下简称市未保中心)联合榆次区顺城街小学和山西铸仁社会工作服务中心,举办了“解码沟通密码:从倾听共情到表达艺术”晋童守护·心理健康讲座。榆次区顺城街小学五年级150余名学生(其中76名流动儿童)聆听了讲座,在寓教于乐的氛围中学习沟通技巧,收获心灵成长。

本次讲座聚焦沟通能力核心提升,以互动体验为载体、实用技巧为支撑,让学生在趣味参与中沉浸式收获知识与成长。

开场的“撕纸活动”迅速点燃气氛,学生们闭眼跟随指令折叠撕剪,最终打开的纸张形状各异。这一直观对比,让学生们深刻体会到缺乏双向沟通与反馈导致的信息偏差,为后续学习奠定认知基础。

“倾听大闯关”环节趣味十足,心理老师通过拆解“听”字内涵,传递“用耳听、用眼看、用心悟、不间断”的核心准则。结合“抓关键词—简单回应—一问小问题”的实用技巧,搭配课堂、家庭、交友等生活场景,让学生们明白倾听既能收获知识,也能拉近距离、化解矛盾。

在“让语言沟通更有效”环节中,心理老师重点解读了“沟通总效果=7%文字+38%声调+55%肢体语言”的黄金法则。

通过对比“模糊表达”与“精准表达”、“生硬拒绝”与“委婉回应”的案例,教授孩子们明确沟通目的、完整传递信息、简洁突出重点的技巧。特别引入“X-Y-Z”表达法,引导学生清晰表述具体行为、情绪感受与期望需求。针对“同桌聊天干扰学习”“物品被擅自取用”等常见问题,心理老师带领孩子们模拟沟通,将所学技巧灵活运用到实际场景中,现场互动热烈。

榆次区顺城街小学的老师表示,此次讲座契合儿童参与偏好,将沟通技巧转化为可操作、可运用的实用能力,有助于缓解流动儿童的社交适应压力。

市未保中心主任孙瑞卿表示,未来,该中心将持续聚焦未成年人心理健康需求,开展更多针对性关爱活动,把服务做细做实,为青少年筑牢心理健康防线,助力他们在和谐环境中快乐成长。

昔阳县李家庄乡石寨沟村:

盘活闲置资产 做强民宿产业

本报讯 (记者 王爱媛) 日前,在昔阳县李家庄乡石寨沟村,一场以盘活闲置资源、激发内生动力为核心的乡村振兴实践正展现出蓬勃生机。该村立足自身区位与资源禀赋,巧妙学习运用“千万工程”经验,通过精准盘活闲置资产、纵深推进民宿项目建设、探索数字乡村治理,走出一条富有特色的振兴之路,实现了村集体与农户收入的双增长。

多年来,石寨沟村积极寻求转化路径,高效盘活闲置的村委会空间等存量资源,完成相应配套设施建设,成功创建了产教研学融合基地。这一举措不仅让“沉睡”的资产焕发新生,更使其成为连接乡村与外界的桥梁。基地通过与中小学、高等院校、研学教育机构等建立合作,开发出自然探索、乡土文化体验、手工技艺传承等一系列沉浸式体验课程,着力打造中小学实践基地、党员带头示范基地、到村工作大学生劳动实践基地,将闲置空间转化为教育、文化和人才培育的热土,实现了“资源变资产”的初步跨越。

“我们村去年改造了半山瑶民宿1号院,今年对石寨沟村委会大院闲置房屋进行了改造升级,完善了半山瑶2号民宿建设和周边环境整治,改造总面积近2000平方米。改造后举办了篮球赛、开展了‘非遗润乡野’系列活动。下一步,通过建立村企合作机制,持续推动存量资源转化为发展动能,实现‘资源变资产、文化变价值’的生动局面,有效带动村集体与农户实现双增收。”石寨沟村村委主任王洁说。

近年来,石寨沟村将发展民宿产业作为推进乡村全面振兴的破题之举与关键抓手,全面构建起“民宿+农事体验”“民宿+研学”“民宿+培训”的“1+N”民宿产业体系,极大丰富了民宿业态的内涵与外延。围绕这一体系,石寨沟村精心策划并推出一系列特色活动套餐,多元发力,有效凝聚了人气,为乡村增添了浓浓的烟火气与活力。村里将半山瑶民宿1号、2号院与北圪梁园进行互动结合,积极引入企业团建、学校实践及会议培训等资源,让游客不仅能在舒适的民宿中感受乡愁韵味,还能在广阔的田野间收获成长与乐趣,在丰富的活动中感受乡村活力,在璀璨星空下体验特色美食全羊宴,形成了独特的乡村旅游吸引力。

同时,石寨沟村积极探索成立“强村公司”,同步建立有效的村企合作机制,持续推动资源转化和价值提升。这一创新模式旨在以市场化运营思维,持续挖掘和提升村庄的存量资源价值,推动“资源变资产、文化变价值”的良性循环,为乡村发展注入不竭动力。



突发急病后这个家背上重债

记者 张颖

2025年8月2日,对晋中市水利建筑工程总公司职工陈俊生一家来说,如同晴天霹雳。54岁的陈俊生突感后背剧痛,被紧急送往晋中市第一人民医院就诊。诊断结果令人心惊:主动脉夹层A型——一种被医学界称为“血管炸弹”、极其凶险的疾病。医生告知,抢救的黄金时间仅有48小时,必须立刻转往山西白求恩医院进行手术。

当天,陈俊生在山西白求恩医院接受了手术,置换了人工动脉。命悬一线的手术虽然成功,但术后陈俊生直接被送进了重症监护室(ICU),10天后,他才艰难地转出ICU。

生命闯过了鬼门关,但高昂的治疗费用却成了压在这个普通家庭的另一座“大山”。手术及后续治疗花费高达25万元,其中需自费承担的部分就有10多万元。为了救命,妻子吴莉莉只能向亲朋好友四处求助。

为了尽早偿还这笔借款,陈俊生刚出ICU不久,儿子便远赴外地打工。

然而,困境远未结束。陈

俊生的康复之路漫长而艰辛。手术极大地影响了他的身体机能,特别是语言能力。尽管经过持续针灸和康复训练,他现在能勉强走路,但仍无法长时间行动。医生评估,像他这样的情况,恢复至少需要一年左右时间。

收入骤降更是雪上加霜。生病前,陈俊生每月工资约2300元。病后,他因身体原因无法工作,收入仅有1500多元。而妻子也因多年前母亲生病,早就待业在家照顾母亲,几乎没有收入。儿子虽在外打工,但刚组建的小家庭也有了孩子,负担同样沉重。

家中积蓄早已耗尽,亲友的借款像沉重的石头压在心头,持续的医疗开销和捉襟见肘的收入,让这个家庭陷入前所未有的困顿。这些天,吴莉莉正积极为陈俊生申请高血压慢性病医疗保障,希望能减轻一点家中负担。



11月27日,介休市文化艺术中心文联展厅内,市民正在兴致勃勃地欣赏书法作品。当日,由介休市委宣传部、介休市文联主办,介休市文化事业促进会、介休市老年书画研究会承办的“晚霞映初心”主题展览吸引了众多市民观展,该展览将持续至12月17日。
通讯员 宋全胜 摄

