

关于艾滋病，你了解多少呢？

2025年12月1日是第38个“世界艾滋病日”。我国的宣传活动主题为“社会共治，守正创新，终结艾滋”，旨在深刻认识艾滋病防治工作的重要性和长期性，在总结、继承既往有效防治工作经验和典型做法的基础上，进一步倡导社会各界共同承担艾滋病防治责任，加强艾滋病防治措施的探索创新，推进艾滋病防治工作高质量发展。

1. 什么是艾滋病病毒(HIV)?

艾滋病病毒(HIV)就是人类免疫缺陷病毒是引起艾滋病的病原体。人们在发现艾滋病两年后，分离出艾滋病病毒(HIV)。

2. 什么是艾滋病?

艾滋病是由于感染艾滋病病毒(HIV)引起的免疫功能受到严重损害的传染病，与先天性免疫缺陷不同，它是由于艾滋病病毒(HIV)感染造成的，所以叫获得性免疫缺陷综合征。

3. 为什么要做艾滋病病毒(HIV)检测?

近年来，通过检测并诊断报告的感染者中，每100个就有90个以上是经性途径感染。发生不安全性行为，就有可能感染艾滋病。我国还有相当一部分感染者因没有接受检测并不知晓自己感染状况。

通过检测可以尽早发现是否感染艾滋病，早发现才可以早治疗，延长生命，提高生活质量。早检测、早发现、早诊断、早治疗，才可以更好采取措施，如使用安全套和开展抗病毒治疗，既保护自己免受病毒的进一步侵害，也保护性伴侣，避免艾滋病进一步传播。

检测是确定个人是否感染艾滋病病毒(HIV)的唯一方式，有易感染艾滋病危险行为的人，应主动寻求自愿咨询检测以了解是否感染。

4. 自愿咨询检测包括哪些流程?

检测前咨询:说明检测的意义,明确检测是自愿、

知情、保密的;了解当事人的危险行为因素,评估感染危险程度;确定接受检测后,填写自愿咨询检测表。

进行检测:为保证当事人尽快得到检测结果,并接受检测后咨询,一般采取艾滋病抗体快速检测方法。

检测后咨询:说明检测结果;如是阴性结果,告知当事人应避免危险行为,鼓励当事人促进其性伴接受咨询检测;如是阳性结果,帮助当事人了解后续确证检测流程,并提供相应咨询,鼓励当事人促进其性伴接受咨询检测。

5. 艾滋病病毒(HIV)感染者和艾滋病患者有什么不同?

艾滋病病毒(HIV)感染者:从艾滋病病毒侵入人体,经过无症状感染期(亦称潜伏期),到发展为艾滋病前的阶段,叫做艾滋病病毒感染者(HIV感染者)。

艾滋病患者:指感染艾滋病病毒(HIV)后,经过一段时期,病情已经发展到发病期,出现艾滋病相关的特征性疾病。

6. 艾滋病是什么时候进入中国的?

1985年,我国报告首例艾滋病病例是美籍阿根廷人,来华旅游时发现并报告为首例病例。1985年至1988年,陆续发现少量从境外进入中国的输入性病例。1989年后,我国陆续发现大量静脉注射吸毒途径传播病例,以及非法采供血传播病例,以及经性途径传

播的病例。

7. 艾滋病病毒(HIV)对人体健康有什么影响?

艾滋病病毒(HIV)是一种能在人类血液中生存并以CD4+T淋巴细胞为主要攻击目标的病毒,而CD4淋巴细胞在人体免疫系统中发挥着重要的作用,因此,当艾滋病病毒(HIV)不断破坏CD4细胞时,病毒不断增加,而CD4细胞不断减少,会导致人类免疫功能受损甚至崩溃,无法消灭入侵人体的病菌,进而出现各种机会性感染和肿瘤等,最终导致死亡。

8. 什么是机会性感染?

由于免疫功能低下而由条件性致病菌引起的感染称为机会性感染。导致机会性感染的大多数原因是人体内早已存在的一些致病力较弱的病原体,这些病原体大多在免疫功能健全时难以“兴风作浪”,在人体免疫功能下降后才会开始“作威作福”,导致疾病的发生。

机会性感染包括肺结核、细菌性肺炎、肺孢子菌(PCP)、弓形体病、真菌性疾病、疱疹、卡波氏肉瘤、淋巴瘤等。

9. 艾滋病病情发展分为哪几个阶段?

急性感染期:(感染艾滋病后的2周至4周),可以表现为低热、皮疹、淋巴结肿大等,但是没有特异性症状或体征,常常被忽略。

无症状感染期:(潜伏期,一般为8年至10年,但近年来在我国流行的一些病毒株感染后的潜伏期明



显缩短),没有自觉症状,患者可以正常工作和生活。

艾滋病期:病毒在体内经过长期复制,CD4细胞逐渐下降,导致人体出现各种机会性感染和肿瘤等疾病。

10. 艾滋病的传播途径有哪几种?

艾滋病病毒(HIV)通过血液、性接触和母婴三种途径传播。

艾滋病病毒(HIV)感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁中含有大量艾滋病病毒(HIV),具有很强的传染性。

血液接触传播包括共用未经消毒的注射器和针头吸毒、输入含有艾滋病病毒(HIV)的血液或血液制品、使用被污染的采血设备或器械等。

性传播是指艾滋病病毒(HIV)可通过性交的方式在异性之间和同性之间传播,包括阴道交、口交、肛交等,发生体液交换的性行为均存在艾滋病传播的风险。

母婴传播是指感染艾滋病病毒(HIV)的妇女可通过怀孕、分娩、哺乳把病毒传染给孩子。

(未完待续)



弘扬宪法精神 维护宪法权威

