

我国快递年业务量首次突破1800亿件

新华社北京12月1日电（记者叶昊鸣）记者12月1日从国家邮政局获悉，国家邮政局监测数据显示，截至2025年11月30日，我国快递年业务量首次突破1800亿件。

据了解，广东深圳市的一名市民网购的智能学习机，成为今年我国第1800亿件快递。这件快件从京东智能仓经过全自动分拣出库，运达站点后将由无人快递车送至收件人小区门口，再由京东快递小哥送货上门，快件派送全程实现了较高度度的无人化。

月均超160亿件，单日最高7.77亿件，每秒超6200件……1800亿件快递量质提升，折射出中国经济蓬勃活力。

国家邮政局有关负责人表示，今年以来，邮政快递规模经济效应持续放大，对产业拉动和区域经济的带动能力明显提升，成为促消费、扩内需、稳增长的重要支撑。前10个月，我国中西部地区快递业务收入占全国比重同比分别上升0.6和0.3个百分点；

快递业务量占全国比重分别上升1.1和0.6个百分点。西部偏远地区包邮助力本地寄递网络建设，内蒙古、新疆、西藏等地快递业务成增长亮点。重点地区72小时妥投率和快递服务公众满意度同比分别得到提升。

这名负责人表示，近年来，邮政快递业立足应用场景多元、数据资源丰富和市场空间广阔的优势，主动适应新业态新模式需求，加大科技研发投入，增强科技创新能力，提升科技应用水平。在仓储环节，搬运机器人、飞梯机器人、高密度货架、定制化料箱、自动入库工作站等，可实现全面无人化上架、拣选、出库，大幅提升生产效率；在分拣环节，AI视觉模型依托覆盖各主要分拨中心的摄像头，实现毫秒级响应，显著降低错分、破损和遗失率；在运输环节，垂直领域大模型加快应用，助力实现路由规划的动态优化和运输方式的无缝衔接；在揽派环节，无人机、无人车和机器人试点范围扩大，有效降低揽派成本。

10次！

中国文昌航天发射场年发射量首次达到两位数

新华社海南文昌11月30日电（李国利 崔婉莹）我国于11月30日在文昌航天发射场使用长征七号改运载火箭，成功将实践二十八号卫星送入预定轨道。

这是文昌航天发射场2025年执行的第10次发射任务，也是这个发射场的年发射量首次达到两位数。

文昌航天发射场是我国自主设计建设的第一座绿色环保的现代化新型航天发射场，目前拥有两个多射向、全天候、大吨位发射工位。自2016年执行首次航天发射任务以来，这个发射场共执行了43次航天发射任务，年发射量稳步提升，已经形成高稳定、常态化的中大型低温液体火箭高密度发射能力。

“高密度发射”背后并非简单的数量堆积，而是发射场科技工作者积极探索创新模式、提升保障能力的体现。文昌航天发射场王宇亮说：“实现高密度发射，很关键的一点在于缩短火箭发射场占位时间，也就是我们经常说的火箭测试周期。”

长征七号运载火箭是天舟货运飞船的“专属座驾”。据了解，天舟一号任务时，火箭测试周期是40天左右；天舟二号任务时，火箭测试周期优化到30余天；到了天舟四号任务时，火箭测试周期又缩减到了20天左右，还首次实现了液氧煤油两类推进剂并行加注，发射日测试时间精简至8小时。

事实上，这些成绩的背后是测发团队不断探索新

模式的过程——他们通过对过度项优化、同类项合并和安装类项目简化等方式缩减火箭测试流程，压缩了火箭在发射场占位时间，持续提升工作效率。

面对当前多型火箭并行实施的任务形势，发射场技术人员需要在任务间隙做好设备升级改造和日常维护，确保设备性能稳定。近年来，经过持续的科技创新、技术革新，文昌航天发射场先后攻克了低温推进剂大流量加注、煤油液氮降温等关键技术，解决了大中型低温液体火箭并行测试发射、单工位适应多型火箭发射等难题。

未来，文昌航天发射场还将执行载人登月、重型火箭发射、行星探测等众多“国字号”任务，年发射量将继续提高。

理性对待艾滋病，科学防治艾滋病

晋中市第一人民医院皮肤性病科主治医师 程志云

作者简介

程志云，晋中市医学会皮肤性病专业委员会委员，晋中市医学会变态反应学专业委员会委员。山西省老年医学会白癜风专委会委员。

艾滋病，即获得性免疫缺陷综合征，是由人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的慢性传染病。HIV感染后，会不断损害人体免疫细胞和免疫系统，发生机会性感染和恶性肿瘤风险急剧增加，最后造成死亡。

一、得了艾滋病有什么症状？

感染艾滋病病毒(HIV)后，临床表现分为三个阶段：

- 1、急性HIV感染期：感染后2至4周出现发热、头痛、乏力、咽痛等类似感冒的症状；
- 2、无症状HIV感染期：此期可长达数年，患者无明显症状；
- 3、艾滋病期：出现各种机会性感染和肿瘤，如白色念珠菌感染、单纯疱疹、带状疱疹、肺炎、结核病等。

二、HIV和艾滋病的特点

艾滋病病毒(HIV)在体外生存能力极差，不耐高温，只能在血液和体液中活的细胞中生存，不能在空气中、水中和食物

中存活。常温下，在体外的血液中只可存活数小时，在56℃条件下30分钟即失去活性。

艾滋病是一种慢性传染病，所有人普遍易感。从HIV感染发展到艾滋病，若未经药物治疗，一般需1至10年，平均需7至8年。如果HIV感染者及早进行高效抗逆转录病毒治疗，则潜伏期可明显延长，甚至终生携带而不发病，所以本病重在预防，一旦被感染，尽量早发现、早治疗，尽量不进入艾滋病阶段，有利于延缓生命、提高生存质量。

三、艾滋病的传播途径

主要通过下面三种途径传播：

- 1、性接触传播：这是世界上最主要的艾滋病传播途径。在性接触过程中，生殖器黏膜表面会发生微小的损伤，HIV会因此进入人体。性伴侣越多，感染HIV的风险越大。
- 2、血液传播：这是最直接的感染途径。包括输入被HIV污染的血液或血液制品，静脉药瘾者共用被HIV污染、未消毒的针头及注射器，以及共用其他医疗器械或生活用具（如与感染者共用牙刷、剃须刀）也可能经破损处传染。
- 3、母婴传播：感染HIV的母亲在妊娠、分娩、哺乳过程中可能会将病毒传给自己的子。

需要注意的是，以下行为不会传染艾滋病：握手、拥抱、礼节性接吻，共用餐具、共同进餐，共用办公用品、工具、电话、钱币，共用卫生间、浴室、游泳池，咳嗽、打

喷嚏，蚊虫叮咬。

四、艾滋病的预防

目前尚无预防艾滋病的有效疫苗，因此最重要的是采取预防措施。

- 1、保持单一性伴侣，与性伴侣相互忠诚，避免多个性伴侣，洁身自爱、遵守性道德，安全性行为是预防艾滋病经性途径传播的有效措施。
- 2、正确使用质量合格的安全套，使用安全套不仅可以避免怀孕，还可以预防性病和艾滋病。
- 3、预防经血液途径传染艾滋病，坚决抵制毒品，不以任何方式吸毒，远离毒品。不与他人共用注射器、针头等注射设备，避免因吸毒共用针具而感染HIV。尽量避免不必要的输血和血制品，需要输血或注射时一定选择正规医疗机构；不去消毒不严格的医疗机构或其他场所打针、拔牙、穿耳洞、针灸或手术；不要借用或共用牙刷、剃须刀、刮脸刀等个人用品。
- 4、预防经母婴途径传染艾滋病，育龄妇女在怀孕前应进行HIV检测，如发现感染，应及时咨询医生，在医生的指导下采取母婴阻断的方式降低孩子感染的风险。感染HIV的母亲产后要避免母乳喂养，婴儿出生时用药和人工喂养，以阻断HIV通过乳汁传播给婴儿。

5、发生高危行为后怎么预防感染HIV？在暴露于HIV后，可以通过服用抗逆转录病毒药物以防止被感染，也被称为暴露后预防。发生高危行为后，要第一时间，最迟不超过72小时，经当地疾控中心评估，如果需要进行暴露后预防的话，就会给予相应药物，服用28天，可以尽可能降低暴露后感染HIV的风险。

五、了解HIV检测

确定是否感染艾滋病的唯一方法是进行HIV检测。目前的检测方法主要包括HIV抗体检测、HIV核酸检测、CD4+T淋巴细胞计数等，其中抗体检测是HIV感染诊断的金标准。HIV进入人体后不能被立即检出，这段时间称为窗口期，抗体检测窗口期为4至12周，核酸检测窗口期为1至4周。大多数感染者高危行为后4周时可以检测到抗体，如果4周结果阴性可等到8至12周再检测。一般情况下，如果12周内没有再发生高危行为，也没有检测到抗体，可排除HIV感染。

目前，艾滋病无法完全治愈，但通过高效抗逆转录病毒治疗等综合治疗，可有效抑制HIV复制，使患者免疫功能得到部分恢复，显著延长生命，提高生活质量。感染了HIV，并不意味着人生终结，让我们携起手来，知艾防艾，珍惜生命。



名医话健康

主办单位：晋中市卫生健康委员会

第288期