

关于艾滋病，你了解多少呢？



11. 目前我国艾滋病预防控制的总体形势如何？

近年来，我国持续加大艾滋病防治力度，经注射吸毒传播、输血传播和母婴传播已得到有效控制，重点地区疫情快速上升势头得到基本遏制，全国整体疫情控制在低流行水平，受艾滋病影响人群生活质量不断提高，社会歧视进一步减轻。

目前，我国艾滋病流行形势依然严峻。尚有一定数量的感染者和患者未被检测发现，性传播成为最主要传播途径，男性同性性行为人群感染率较高，青年学生感染人数总体上呈增加趋势，卖淫嫖娼等违法犯罪活动、合成毒品滥用及不安全性行为等诸多因素加大了艾滋病传播风险，社交新媒体的普遍使用增强了易感染艾滋病行为的隐蔽性，防控形势十分艰巨复杂。

艾滋病病毒(HIV)大量存在于感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁等体液中，并具有很强的传染性。

暴露在可能含有艾滋病病毒(HIV)体液的行为都是易感染艾滋病的危险行为。

在进行生殖器-生殖器性交(阴道交)、生殖器-口腔性交(口交)、生殖器-肛门性交(肛交)等性行为时，如果不采取正确保护措施，艾滋病病毒(HIV)易通过性行为传播，性伴越多，感染艾滋病的危险越大。

与他人共用注射器吸毒感染艾滋病的危险特别大，使用未经严格消毒的器械进行有创操作，如穿耳洞、文身等也存在感染艾滋病的风险。

使用合成毒品可刺激或

抑制中枢神经活动，导致性乱、过度性活跃或遭受性暴力侵害。在性行为中使用合成毒品已成为近年来加速艾滋病传播的高危险行为。

12. 为什么男性同性性行为为感染风险更大？

艾滋病性传播的几种情况中，以无保护肛交传播艾滋病的风险最大。肛交是男性同性间常见的性行为方式，在肛交过程中，因其生理结构，肛周黏膜非常容易出现损伤，艾滋病病毒(HIV)等可直接通过这些微小的伤口进入血液造成感染。同时，男性同性性行为人群感染率高，更加大了感染风险。

13. 合成毒品有哪些？

合成毒品是相对鸦片、海洛因等传统毒品而言的，主要是指人工化学合成的毒品，俗称新型毒品。因为这些新型的毒品是人工合成化学品，种类很多，名称、形状、颜色等也层出不穷。加上有的不法行为者将毒品混入食品、饮料中，单靠肉眼很难分辨。

合成毒品主要作用于人体中枢神经系统，主要分为以中枢兴奋作用为主的兴奋剂，以及以中枢抑制作用为主的麻醉剂和致幻剂。

常见的合成毒品包括冰毒、摇头丸、K粉、rush、0号胶囊等。

14. 为什么合成毒品和艾滋病病毒(HIV)感染有密切关系？

使用合成毒品和艾滋病病毒(HIV)感染有非常紧密的关系。与传统毒品相比，合成毒品直接作用于人体中枢神经系统，持续使用更容易使人产生依赖性，合成毒品名称

繁多，甚至伪装成跳跳糖、饮料等形式，更具欺骗性，危害更具有隐蔽性。

根据使用品种不同，可能表现狂躁，机能亢进；可能浑身无力，出现幻觉，自身控制能力严重降低，受到性侵害。自我防护意识差，减少安全套使用，极大地增加感染艾滋病病毒(HIV)的风险。

15. 性病感染和艾滋病病毒(HIV)感染有什么关系？

性病即性传播疾病，主要的性病包括梅毒、淋病、尖锐湿疣、生殖器疱疹等。

性病是通过性接触传播为主的传染病，而这也是艾滋病病毒(HIV)感染的主要传播途径。性病患者或患有生殖器脓疮、溃疡、炎症的人更容易感染艾滋病病毒(HIV)，也容易将病毒传染给他人。

16. 外表健康是判断感染艾滋病病毒(HIV)与否的依据吗？

不能通过外表判断一个人是否感染艾滋病病毒(HIV)，唯一的手段是接受艾滋病病毒(HIV)检测。从感染病毒到出现艾滋病相关症状，通常需要数年时间，这段时间为艾滋病的无症状期(潜伏期)。在这段时期内，感染者外表与健康人一样，可以没有任何症状地生活和工作许多年，但具有传染性。

感染者自己也可能根本不了解自身的感染状态。目前，我国约有30%的感染者和患者不知晓自身感染状况，会造成病毒在不知情感染的情况下传播。

17. 感染艾滋病病毒(HIV)后，有哪些特异性症状吗？

感染艾滋病病毒(HIV)后，约50%的感染者急性期会出现发烧、腹泻等类似感冒、胃肠道感染症状，并没有特异性症状，因而会被忽略或仅作为感冒处理。

一些网友关注的全身痒、出红点红斑、嘴唇白点、黑斑、长痘、水样大便等症状或体征，但都不是判断是否感染艾滋病病毒(HIV)的依据。

如果有相关的健康顾虑，建议立即到当地疾控中心、医院等机构寻求艾滋病病毒(HIV)咨询检测服务。

18. 艾滋病可以被彻底治好吗？

目前艾滋病并没有彻底治愈的方法，但是可以通过抗病毒治疗控制病情发展，提高生活质量。艾滋病病毒(HIV)进入人体后，会在体内形成一个病毒存储库，比如潜伏在大脑、骨髓细胞、睾丸、肠道淋巴结细胞里，而我们现在临床当中应用的抗病毒药物都很难清除存储库中的病毒。

不过，目前的艾滋病抗病毒治疗药物能够很好地帮助感染者控制好病情，重要的是早检测、早发现、早治疗，延长生命，提高生活质量。 (全文完)

全面建设清廉晋中

一尘不染

明廉志 守廉线 树廉风 育廉家