

晋中市2025年“12·5”国际志愿者日主题活动举行

志愿同心暖晋中 文明同行谱新篇



活动现场 记者 韩雪松 摄

本报讯（记者 张凯鹏）冬日暖阳映初心，志愿同行暖晋中。12月5日，晋中市2025年“12·5”国际志愿者日主题活动在市城区迎宾北广场举行。活动以“汇聚志愿力量 共建美好社会”为主题，旨在大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，凝聚全市志愿服务合力，让文明之花在晋中大地落地生根、处处绽放。

本次活动由市委社会工作部牵头，联合市委组织部、市委宣传部、市总工会、团

市委、市妇联共同主办，市委政法委、市发展和改革委员会、市教育局等21家单位协办，晋中新青年高校志愿者联合服务中心承办。来自市直单位、驻地高校、社会组织及各行各业的志愿者代表齐聚一堂，以志愿之名赴冬日之约，共同见证这场彰显城市温度与文明底色的盛会。

志愿服务是社会文明进步的重要标志，更是晋中这座城市最温暖的底色。从社区邻里的守望相助到大型活动的默默坚

守，从民生服务的细微之处到社会治理的关键环节，晋中志愿服务的每一步成长，都离不开广大志愿者的无私奉献与辛勤付出。今年以来，我市以贯彻落实《关于健全新时代志愿服务体系的意见》为重要契机，持续深化“邻里一家亲”志愿服务活动，聚焦群众“急难愁盼”问题，不断丰富服务载体、拓展服务内涵、提升服务质效，让志愿服务成为基层治理的重要力量，为文明晋中建设注入源源不断的暖流。

活动仪式上，2024年度全国“四个100”最美志愿服务社区——祁县古城社区党委书记、居委会主任郭凤玲，以鲜活案例分享了社区志愿服务的实践经验与深刻感悟，生动展现了基层志愿服务的强大生命力，为全市社区志愿服务工作提供了宝贵借鉴；2024年度山西省最美志愿者代表、平遥红十字急救培训师闫春莲，深情讲述了自己志愿服务道路上的初心坚守与责任担当，真挚的情感、动人的故事打动了在场每一位观众，激励着大家以先进为榜样，让志愿精神代代相传、生生不息。志愿者代表韩俊明带领全体志愿者庄严宣誓，铿锵有力的誓言回荡在广场上空，彰显着志愿者们服务他人、奉献社会的坚定决心，也拉

开了本次志愿服务实践活动的序幕。

随后，来自各志愿服务团队的志愿者们围绕应急救援、法治宣传、文明旅游、政策咨询等多个群众需求集中的领域，为过往市民提供专业化、精细化的志愿服务。志愿者们耐心解答疑问、细致提供帮助，用实际行动践行志愿精神，让市民在“家门口”就能感受到志愿服务的温暖与便利，成为冬日里晋中街头一道亮丽的风景线。现场还设立志愿服务成果集中展示区，通过专项展板和特色展板，图文并茂地呈现各单位志愿服务成效及“三晋银龄”“爱心妈妈”“窗帘行动”等志愿服务品牌项目的亮眼风采。

市委社会工作部相关负责人表示，此次活动既是对晋中志愿服务工作成果的一次集中展示，更是推动晋中志愿服务事业高质量发展的新起点。下一步，我市将持续深化志愿服务品牌化、项目化、专业化建设，不断完善志愿服务体系，拓宽志愿服务领域，让志愿服务融入日常、化作经常，吸引更多社会力量加入志愿服务队伍，让志愿之花绽放在晋中大地的每一个角落，为建设更高水平的文明晋中、幸福晋中贡献源源不断的志愿力量。

志愿暖冬送健康 全民健身添活力

本报讯（记者 张凯鹏）12月5日，榆次文化艺术中心广场暖意融融、活力满满，2025年晋中市“12·5”国际志愿者日全民健身志愿服务暨榆次区“体重管理服务进社区”志愿活动在此举行。

本次活动由晋中市体育局主办，榆次区卫生健康和体育局、榆次区体育运动中心承办，榆次区老体协协办。活动现场不仅生动诠释了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，更通过多样化形式普及健康体重管理知识，推动“三减三健”

理念落地生根，助力全民养成科学健康的生活方式。

健身展演环节是活动一大亮点。榆次文化中心快乐广场舞代表队率先登场，以《翻身农奴把歌唱+打青稞串烧》展现基层群众健身热情；随后，刚柔并济的杨氏太极拳精彩呈现，缓慢柔和、虚实分明的特点尽显健身养生魅力，适合中老年人锻炼；国家体育总局社会体育指导中心推广的中医健身棒《工间操》活力上演，通过敲打经络穴位实现通经活络、强身健体，兼具科学性与趣味性；压轴登

场的健身舞蹈《灯火里的中国》，以整齐步伐和激昂旋律，诠释广大群众对幸福生活的向往。

此外，由榆次区人民医院、榆次区中医院的骨干医师组成的志愿服务队，为市民提供免费义诊、健康咨询等服务，现场普及体重管理知识与慢性病防治要点。

市体育局相关负责人表示，下一步，将持续推动志愿服务与全民健身互促共进，丰富活动载体、拓展服务内涵，让健康生活理念深入人心。

祁县生态标本馆激活“本草经济”

本报讯（记者 路丽华 通讯员 许宏珍）“通过参观绿森源生态标本馆，我知道了中药中的四气五味，了解到我的家乡也盛产许多中药材。这里有很多的动植物标本，使我对中药产生了非常大的兴趣。”凌寒时节，充满浓郁药香的祁县绿森源生态标本馆让前来参观研学的东观初级中学的孩子们惊叹不已，受益匪浅。

绿森源生态标本馆位于祁县乡村山西绿森源生态农业科技专业合作社内，300余平方米的展馆内，陈列了包括中草药浸制标本、腊叶标本、方剂标本，以及昆虫与蝴蝶分类互动标本、生活史标本，还有鸟类和动物剥制标本等。标本馆不仅详尽展示了数百种中草药植物标本，更将昆虫、鸟类乃至哺乳动物标本

纳入其中，系统呈现了从中草药、昆虫至鸟类、动物的完整生态链，体现了中医药“草木虫石谷”兼收并蓄的取材智慧。同时还开设中药材体验课，让孩子们亲自触摸药材、了解药材，制作属于自己的中药香牌。由黄芪、连翘、党参等道地药材拼贴而成的两幅中国、山西地图，更是引起了孩子们的极大兴趣。

“祁县种植有很多的中药材，我们就是要改变传统标本馆‘收藏与展示’的单一功能，通过创新性的研学课程设计与沉浸式布局，让静态的标本‘开口说话’，让古老的中医药智慧融入现代，转化为青少年乃至普通民众可知可感的实体体验。”祁县绿森源生态标本馆馆长许晓丽介绍。

绿森源生态标本馆的特色，始终以

“研学+”为核心理念和发展抓手，积极探索并实践将生态教育与研学活动深度融合的创新模式。截至目前，该馆已经成功接待3000余人（次）的研学团队。据了解，山西绿森源生态农业科技专业合作社种植有党参、丹参、板蓝根等十余种共400余亩的中药材，下一步，计划从馆内延伸到祁县县域内的多个药材种植基地，形成一条“中医药文化体验”旅游线路。

“在这里，中医药不再是书本上晦涩的名词，而是一个鲜活的生命世界。从植物到动物，孩子们系统性地认识到，中医药文化根植于自然的博大精深，这比任何说教都更能让他们懂得保护生物多样性、传承中华优秀传统文化的深远意义。”祁县东观初级中学教师郝亚男如是说。

本报讯（记者 张颖）

12月4日，由榆次区锦纶街道党工委、锦纶街道人大代表联络站主办，锦纶街道文源社区与榆次区逸夫小学联合承办的主题普法活动在逸夫小学举行。

“宪法从什么时候开始保护我们？”“压岁钱属于私有财产吗？”面对普法人员一个个贴近生活的问题，同学们踊跃举手，积极抢答，现场气氛热烈。

活动以“宪法守护我成长”为核心，精心搭建“视听+互动+感悟”三维普法平台，让宪法知识可感、可学、可践。开场播放的国家宪法宣传视频，用生动画面与通俗解说，让同学们初步感知宪法作为国家根本大法的重要地位。

在随后的互动问答环节中，社区普法人员精心准备了10条宪法小问题，涵盖公民权利、家庭责任等与青少年成长密切相关的内容。主持人结合《学生守则》等校园场景，将抽象的宪法条文转化为具象的生活指引。普法人员还为同学们发放宪法知识宣传手册，方便同学们带回家与家人共同研读，让法治宣传延伸至家庭场景。在宪法知识案例视频观看环节，普法人员通过对青少年法治案例的解读分析，引导大家学会用法律武器维护自身合法权益，自觉抵制不良行为。

此次国家宪法日校园普法活动，以校社联动为纽带，以趣味互动为载体，将法律知识转化为鲜活的成长指引，有效推动了宪法进校园、进课堂、进童心。

宪法润童心 守护伴成长