

# 看过来， 医保的这几个常识你都知道吗？

## 1.什么是基本医疗保险制度？

基本医疗保险制度是社会保障制度体系中的重要组成部分，是指用人单位、个人、集体组织和政府等按照国家规定缴纳(筹集)资金，形成医疗保险基金，在参保人因患病就医诊疗时，由医疗保险基金支付其符合规定的医疗费用，从而化解和减轻参保人因患病引起的经济风险的社会保障制度。基本医疗保险制度具有互助共济、责任分担和政府主导的特点。

## 2.什么是职工基本医疗保险？

职工基本医疗保险制度是通过国家立法形式，为职工医保参保人提供基本医疗保险的制度。

## 3.什么人应该参加职工基本医疗保险？

根据《中华人民共和国社会保险法》规定：职工应当参加职工基本医疗保险，由用人单位和职工按照国家规定共同缴纳基本医疗保险费。无雇工的个体工商户、未在用人单位参

加职工基本医疗保险的非全日制从业人员以及其他灵活就业人员可以参加职工基本医疗保险，由个人按照国家规定缴纳基本医疗保险费。

## 4.参加职工基本医疗保险缴费基数是什么？

指用人单位和职工缴纳社会保险费的依据，按照职工上年度工资收入确定。用人单位以本单位上年度在职职工月平均工资总和为缴费基数，职工个人以本人上年度月平均工资为月缴费基数，缴费基数范围在社会平均工资的60%到300%之间，如职工工资低于上年度社会平均工资的60%，则以上年度社会平均工资的60%为缴费基数；如果高于300%，则以300%为缴费基数；如果在60%到300%之间，则按实申报。

灵活就业人员依据上年度山西省全口径城镇单位就业人员月平均工资的60%为缴费基数。

## 5.职工基本医疗保险缴费年限如何规定？

以统筹地区城镇职工基本医疗保险实施之年为界，实施前符合国家规定的连续工龄或工作年限，视同基本医疗保险缴费年限；实施后按规定足额缴费的为实际缴费年限。视同缴费年限和实际缴费年限之和为男满25年、女满20年，且实际缴费年限不低于10年。达到法定条件退休时且缴费达到规定年限的，可享受退休人员基本医疗保险待遇。

## 6.居民医保缴费年限可以折算职工医保缴费年限吗？

可以。居民医保参保人员在省内转移并参加职工医保后，以居民医保实际缴费年限进行测算，按每5年居民医保折算为1年职工医保缴费年限，与职工医保缴费年限累计计算。

(晋中市医疗保障局供稿)



## 频繁接触静电会加速钙流失？没有科学依据

近期“频繁被静电电到会身体中的钙加速流失”的说法在社交平台被广泛传播，引发公众担忧。

对此，天津泰达医院骨科主任医师王建华明确表示，静电与人体钙流失之间没有任何科学关联，迄今为止国内外专业期刊均无相关实证性报道，该说法完全是无稽之谈。

人被静电电到的本质，是物体表面积聚的静电荷向人体发生了瞬时转移。尽管被静电电到时人会有轻微的刺痛感，但这种放电过程对人体的影响微乎其微。

“人们接触静电时感受到的触电感，本质是瞬时电流刺激皮肤表面神经末梢产生的反应。”王建华说，这种电流的能量远不足以破坏人体细胞结构，更无法影响人体内钙元素的存在状态和代谢过程。

人体中99%的钙以羟基磷灰石结晶形式沉积在骨骼和牙齿中，构成坚硬的组织架构；剩余1%的钙存在于血液、细胞液等体液中，参与神经传导、肌肉收缩等生理过程。这两种形式的钙均具有稳定的存在状态，不会因体表静电而发生性质或数量的改变。

“静电既无法分解骨骼中的羟基磷灰石，也不能改变体液中钙离子的浓度，更不会干扰人体调控钙代谢的生理机制。”王建华说，钙流失源于人体内钙的“收支失衡”，主要有以下三大原因：一是摄入不足，如日常饮食中钙元素摄入匮乏；二是吸收障碍，如缺乏维生素D影响钙的吸收利用；三是排泄过多，如骨代谢失衡导致破骨细胞异常活跃、肾脏疾病引发钙排泄异常等。

(来源：人民网)



# 坚决对 邪教说不



# 邪

## 抵制邪教渗透 筑牢反邪防线