

质感堪比奥运直播

榆次一中学生自制校运视频火了



社团指导老师张梓源带着学生一起创作视频。资料图

本报讯（记者 马永红）“拍摄100米冲刺时，模仿摇臂大环绕运镜，靠快速镜头衔接，速度感一下就出来了。”12月14日，榆次一中学生秦义权拿着手机，向记者展示此前在该校运动会上拍摄的视频片段。这段由该校几名高中生用手机剪辑、充满体育赛事质感的校运会视频，近日登上央视新闻频道，并在网上走红，众多网友赞叹“画面、剪辑堪比奥运会直播”“还以为在看CCTV5”。

记者了解到，这段获赞无数的视频，创作者是榆次一中微电影社团的秦义权、郭锦宸等学生。“为了拍好视频，我提前看了东京、巴黎奥运会百米决赛的转播，学习里面的镜头手法。”郭锦宸

说，视频的解说词是自己先录好，再用AI换了音色，拍摄过程中老师也给了不少指导。

这支创作团队的背后，离不开社团指导老师张梓源的支持。几年前，刚到榆次一中担任信息技术课老师的张梓源，因觉得一周一节课难以和学生近距离交流，萌生了创立社团的想法。“最开始就找了3名同学，一个喜欢文学创作，一个喜欢当演员，还有一个负责拍摄，加上我，4个人的微电影社团就成立了。”张梓源回忆。

起初，社团既没有专业设备，也没有拍摄经验。张梓源和学生们决定就地取材，在校园里探索“影视基地”，教

室、教师办公室、书店都成了取景地，算盘、草稿纸等道具则由学生从家中带来。有一次拍摄扔纸漫天散开的镜头，学生巧用静电原理将纸正反交替处理，完美呈现效果。“DV和独脚架是向学校借的，稳定器没人会用，就对着说明书自己琢磨，音乐编排则请教声乐社学生和音乐老师。”张梓源调侃自己“快被逼成全能选手了”。

随着作品积累，社团成员逐渐增多，规模从最初的4人发展到如今的几十人。“学生们有很多想法，这些天赋不应该被埋没。”张梓源说，创立社团不是非要让学生走影视这条路，而是想让大家看到，学生不只是会埋头学习，也有丰富多彩的课外活动。

在社团里，不少学生收获了成长。“我第一次参演微电影、第一次制作微电影、第一次在学校账号上看到自己。”学生邓昕楠说，原本不自信的她，因社团经历有了很大进步。郭锦宸则表示：“通过这些作品，带领同学们遇见青春、感受青春、热爱青春，这就是非常有意义的事情。”

如今，五年过去，张梓源与学生们在校园里搭建起了一个关于光影与青春的“梦工场”。在这里，学生的热爱被看见、天赋被点燃，而张梓源始终站在光影故事的起点，目送着少年们走向无限可能。

对用眼过度、屈光不正等常见问题，为学生们提供“一对一”专业诊疗建议。

太原师范学院经济与管理学院相关负责人表示，此次活动，既为学生搭建了职业规划的“引路桥”，打通了医疗服务进校园的“最后一米”，让爱护护眼知识深入人心。

榆次区晋华街道安新社区工作人员表示，下一步，社区将持续聚焦大学生成长核心需求，不断深化校地合作模式，策划推出更多精准化、多样化的惠民服务活动，全方位护航青年学子健康成长、逐梦前行。

校地共筑 明眸未来

本报讯（记者 史俊杰）近日，榆次区晋华街道办安新社区联合爱尔眼科医院，走进太原师范学院经济与管理学院，开展“明眸未来 校地共筑”主题服务活动，旨在深化校地协同联动成效，精准守护大学生视力健康，助力毕业生明晰职业方向、提升就业竞争力。

活动现场干货十足、氛围热烈。爱尔眼科医院人力资源部专员紧扣当下就业市场趋势，以通俗易懂的语言，从职业

探索路径、求职技巧提升等维度，为学生们系统梳理职业规划核心逻辑，结合真实求职案例深度拆解痛点难点，为毕业生量身送上“就业导航指南”。随后，眼科医生聚焦大学生长时间使用电子设备、熬夜备考复习等常见用眼现状，通过专题宣讲、案例剖析相结合的方式，深入浅出讲解近视防控、干眼症预防、科学配镜、日常护眼等实用知识；现场示范眼保健操、眼部按摩等缓解视疲劳技巧，并针

织密森林防火“安全网” 筑牢生态屏障“防火墙”

本报讯（记者 张凯鹏）进入冬季森林防火关键期，灵石县静升镇秉持“预防为主、防灭结合”原则，以“全域覆盖、群防群控”为目标，全面激活森林防火机制，筑牢安全防线。

10月禁山令实施后，静升镇创新“固定+移动”火源管控模式。在重点路段和入山路口设置2处固定检查站、15处临时检查点，严格登记检查入山人员与车辆，严禁野外用火。同时，安排53名专职巡山护林员，开展全天候、网格化、地毯式巡查，确保无遗漏。

为提升应急处置能力，静升镇整合

力量组建25支共560人的应急队伍，构建“镇干部+村干部+护林员”三级联防体系。镇村干部下沉一线指挥，护林员分片包干、责任到人，确保火情第一时间发现并处置。

军寨村作为防火重点村，依托区位优势压实责任。设3名守卡员24小时轮流值守，落实“四必查”制度；3名巡山员动态巡护林区边缘、坟茔集中区等关键部位；15人应急分队随时待命，形成“守、巡、应”立体防控格局。此外，该村还加强特殊群体入户宣传，普及防火法律法规和安全用火常识，提高群众防火

与自救互救能力。

灵石县静升镇相关负责人表示，下一步，将持续强化重点卡口值守与重点人群管控，加密巡查，严格落实24小时领导带班和值班制度，健全信息报送与快速反应机制。同时，加强与上级部门沟通协调、联防联控，实现信息和资源共享，全力守护森林资源和群众生命财产安全，确保全镇森林火情形势稳定。



“我平时身体不错，医保年年交却没用过，是不是白交了？”当前，2026年度晋中市城乡居民基本医疗保险集中征缴工作全面启动，不少市民有这样的疑问。对此，市医保局工作人员指出，城乡居民基本医疗保险本质是“保险”而非“消费”，只有积极参保、按时缴费，才能为健康保驾护航。

“以2026年居民医保为例，个人缴费400元起，财政补助700元起，即可获得一份全年最高可达数十万元的医疗保障。这是一项杠杆率极高的‘健康投资’。”市医保局工作人员表示，参保的核心意义在于“互助共济、风险共担”，城乡居民基本医疗保险的真正价值，恰恰蕴含在那些“未发生”的风险中。

还有部分市民抱有“用时再买”的侥幸心理，市医保局工作人员指出：“这在实际操作中是不可行的”。

自2025年起，国家推行“连续参保激励、断缴约束”机制：参保居民连续缴费满4年后，每多连续参保1年，大病保险最高支付限额即在原有基础上提高3000元；对未在集中参保期内缴费或中断参保的，设置固定待遇等待期3个月。其中，未连续参保的，每多断保1年，在固定待遇等待期基础上增加变动待遇等待期1个月；断保后再参保的，大病保险的连续参保激励额度将清零。

“这意味着，‘断’得越久，‘等’得越长。而且断保期间无论发生何种医疗费用，均不纳入医保统筹基金支付范围，全部需由个人承担。”市医保局工作人员表示，断缴后再参保，大病保险的报销额度也会相应下降。每断保1年，大病保险最高支付限额降低3000元，累计最多降低8万元。例如断缴2年，大病报销上限将比连续参保时减少6000元；断缴时间越长，大病保险最高支付限额累计降幅可达8万元，对大病的医疗保障影响显著。

需要注意的是，对已经断保的居民，政策提供了补缴渠道，但以下几点规定需知晓：一是补缴金额按当年参保地的个人缴费标准确定，费用由个人承担；二是等待期可部分修复，每多补缴1年，可减少1个月变动待遇等待期，但连续断缴4年及以上的，即便补缴，修复后固定与变动待遇等待期合计不少于6个月；三是费用报销方面，即便完成补缴，断保期间发生的医疗费用仍不纳入医保统筹基金支付范围，无法报销。

城乡居民基本医疗保险是民生保障的“安全网”，事关每一位市民的切身利益。2026年度居民医保集中征缴期为2025年10月17日至2026年2月25日，待遇享受期为缴费次日至2026年12月31日。市医保局工作人员提醒：今年参保政策新变动，医保参保不能“临时抱佛脚”，务必及时、连续参保，切勿因侥幸心理影响长远健康保障。

（记者 李娟）



2026年度晋中市城乡居民医保集中征缴进行时
连续参保享激励 断缴医保有风险