

晋中市第一人民医院创造奇迹突破心源性猝死救治“低概率”论断

27天生死接力,让心跳重归生命赛道

记者 路丽华 通讯员 王育红

阳光倾注进病房,暖意漫过心尖。12月13日,晋中市第一人民医院心血管内科病房里,57岁的庞某在妻子的陪伴下整理行囊,眉眼间满是重获新生的舒展。谁曾想,20多天前,他在晨跑途中突发心脏骤停,在生死边缘徘徊;如今思维清晰、行动自如,是一场跨越27天的生命接力结出的硕果,更是医院多学科协同作战、以专业与坚守书写的救治传奇,为我国院外心源性猝死不足1%的抢救成功率,添上了一抹温暖而有力的晋中亮色。

11月16日清晨,市城区体育公园的晨光尚未散尽,正在晨跑的庞某突然意识丧失,轰然倒地。危急时刻,同行“跑友”的本能反应成了生命的第一道曙光——众人迅速拨打120急救电话,同时,轮流俯身给庞某持续进行心肺复苏,在分秒必争的“黄金四分钟”里,一群人为生命续航筑牢第一道防线。7时04分,120急救车疾驰而至,急救人员当即开展心电图检查,心室颤动的危急信号面前,除颤、升压等抢救措施同步落地;7时21分,患者被送至就近医院紧急气管插管;9时10分,生命转运的接力棒传递至晋中市第一人民医院急诊医学科,一场与死神的竞速,自此进入“硬核攻坚”阶段。

生命至上,闻令而动。患者抵达前,晋中市第一人民医院院领导靠前指挥,紧急启动急危重症救治应急预案,多学科协作的“生命通道”即刻贯通。心血管内科主任光彬、副主任梁廷臣,心胸外科主持工作的副主任辛海龙,重症医学科主持工作的副主任张勇进,手术麻醉科副主任医师郑玉宾等专家迅速集结,相关医护人员全员到位,抢救设备精准调试,急救药品足额备齐,从会诊到救治的每一个环节,都以“零延误”姿态迎接生命考验。

“患者生命垂危,需立即开展冠状动脉造影与介入治疗,刻不容缓!”危急

关头,医疗团队的诊断精准而坚定。面对医生的沟通,庞某的妻子毫无迟疑:“我们全信你们,拜托了!”一份沉甸甸的信任,化作医护人员争分夺秒的动力。10时10分,冠状动脉造影明确冠脉三支病变的核心病因;10时40分,介入手术顺利完成,心源性猝死、急性冠脉综合症的诊断精准落地。术后,患者转入重症医学科,一场长达27天的精细化守护,就此拉开序幕。

从重症监护到康复好转,从与死神博弈到生命体征平稳,27天里,晋中市第一人民医院的医护团队凭借专业与坚守织密生命守护网。心血管内科副主任医师高静茹与重症医学科主治医师李超双人特护,两大科室主任每日牵头开展多学科会诊,24小时全程精细化管理贯穿始终——高级生命复苏的每一个节点精准把控,液体容量的每一次调整分毫必较,炎症反应的每一处变化实时监测,让救治方案始终贴合患者病情需求。临床营养科的科学营养支持、临床药学与试验中心的专业化用药指导同步赋能,多学科力量同向发力,为患者生命康复注入持续动能。

“复苏后一周是脑水肿高发期,一步错则可能留下终生后遗症,必须全力以赴护脑细胞恢复。”张勇进话语里满是对生命的敬畏。该团队巧用冰毯冰帽搭配精准用药,有效降低颅内压,为患者规避智力减退、肢体障碍等风险;11月22日拔除主动脉内球囊反搏(IABP),11月26日撤离气管插管与呼吸机,11月27日拔除胃管转入冠心病监护病房,每一个关键节点的突破,都是医护人员日夜坚守的成果。后续植入的植入型心律转复除颤器(ICD),更像为患者生命装上“安全卫士”,持续监测心律、精准干预恶性心律失常,为患者杜绝二次猝死风险。

“醒来先摸了摸手脚,能动能用,脑子也清醒,知道自己没留后遗症,心里

一下子就踏实了!”庞某的话语里满是感激,直到后来,他才知晓院外心源性猝死不足1%的抢救成功率,也因此更懂这份新生的珍贵,“多亏了‘跑友’的及时施救,更离不开医护人员的拼尽全力,这份恩情我一辈子记在心里了!”看着患者全面康复,高静茹的疲惫里满是欣慰:“27天的加班加点,换他平安出院,值了!”光彬感慨:“是公园里一群普通人的善意接力,以及医院多学科无缝衔接,才创造了这场低概率救治奇迹。”

群众徒手施救的本能善意,急救人员争分夺秒的转运护航,医院多学科协同作战的精准救治,27天的生命接力,不仅改写了患者庞某的命运,更照见了生命守护的温度与力量。

每一次与死神的交锋,都需要专业的底气、协作的默契与坚守的初心;每一个生命奇迹的背后,都是普通人与医者的双向奔赴。这份跨越山海的善意,这份精益求精的专业,终将让更多濒危生命重归赛道,让生命之花在守护中愈发绚烂。

协作坚守点亮生命之光

□ 路丽华

当院外心源性猝死不足1%的抢救数据,遇上27天生死接力换来的全面康复,晋中市第一人民医院创造的不仅是一场医学救治奇迹,更为生命守护事业写下了深刻注解——生命救治从来不是孤军奋战的征程,而是善意接力、专业协同与初心坚守共同织就的安全防线。

这场跨越27天的生命营救,始于普通人的善意本能。“跑友”们用持续的心肺复苏,在生命“黄金时间”里守住了第一道关卡。这背后,是群众急救意识的觉醒,更是社会文明底色的彰显,让“生死瞬间”多一份转机,让善意成为生命救治的第一缕光。

奇迹的铸就,更离不开医疗体系的专业协同与高效联动。从120急救车的现场处置、精准转运,到医院应急预案的快速启动、多学科团队的即时集结,再到冠脉介入手术的争分夺秒、术后27天的精细化管理,每一个环节无缝衔接,每一支力

量同向发力。这种“上下联动、多学科协作”的救治模式,打破了学科壁垒,将专业优势转化为救治效能,为低概率的成功救治提供了核心支撑。

27天的坚守,是医者初心的生动践行。医护人员以“时时放心不下”的责任感,与死神持续博弈。他们的加班加点,他们的精准施策,让生命之花重绽芳华,让患者在生死考验中感受到医疗温度,更让社会看到医者群体的责任与担当。

这场27天的生命接力已然落幕,但生命救治的征程仍在继续。愿这份善意接力永不间断,愿医疗协同愈发高效,愿医者坚守始终滚烫,以各方之力筑牢生命防线,让每一个濒危生命都能在守护中重获新生,让生命之光在协作与坚守中愈发璀璨。

记者述评

踏雪巡检筑牢用电“安全网”

本报讯 (记者 武玲芳) “仔细检查线路覆冰情况,重点观察杆塔和导线连接点,雪天路滑注意安全,确保巡视到位。”近日,国网介休市供电分公司绵山供电所队员,深一脚浅一脚地对10千伏董家庄线进行雪中巡检测温,全力保障电网在恶劣天气下的稳定运行。

随着气温骤降,居民采暖用电负荷持续攀升,电网设备面临覆冰、发热等多重风险。国网介休市供电分公司提前研判,

主动作为,打出一套保电“组合拳”,全方位筑牢冬季电网安全防线。“踏雪问诊”除隐患,组织队员对山区、风口等重点区段的输电线路开展特巡,运用红外测温、无人机巡检等技术,密切监测导线弧垂、设备连接点及绝缘子状态,及时发现并处置覆冰、发热等异常。“清障强基”保通道,针对积雪可能压弯树枝触碰线路的风险,加强线路通道清理,对临近线路的树木进行修剪或加固,严防因树木覆冰倒伏引发故

障。“防冰抗冻”稳运行,加强对变电站充油充气设备、户外端子箱、机构箱等的保温防潮检查,及时清除设备积雪,落实防冻、防凝露措施,确保主网设备健康运行。“应急备战”快响应,充实抢修队伍,清点补充融冰、除雪等物资及应急发电装备,严格执行24小时值班制度,确保突发故障时能快速出动、高效抢修。“智慧监控”精调度,充分利用各类在线监测系统,实时跟踪负荷变化与设备运行数据,精准

分析电网运行风险,为雪天负荷调控和运行方式优化提供支撑。

下一步,国网介休市供电分公司将密切关注天气变化与负荷趋势,持续加强恶劣天气下的设备特巡与状态评估,优化应急预案与物资调配,以高度的责任感和扎实的行动,全力确保电网平稳迎峰度冬,保障介休群众温暖度冬、用电可靠。

