

从“爬行求生”到“笑迎新生”

——榆社县创新实施“医养护一体化”托起困难群众幸福余生

记者 史俊杰 通讯员 郝东亮



12月22日,天气晴好。阳光缓缓掠过榆社文峰塔檐角,将金辉洒向塔下榆社县中医院医养结合保障中心的院落。屋顶还有积雪未化,室内却温暖如春。41岁的赵晋恩坐在轮椅上,面色红润,笑声朗朗。而在两年前,他还因患先天性脊柱炎病情恶化,只能靠双手爬行度日。

“这里有吃有住,医生、护士全天照顾,生活有了盼头。”赵晋恩说。

1980年出生的赵晋恩,自幼患有先天性脊柱炎,因未得到及时治疗病情逐渐恶化,最终只能靠爬行挪动身体。父亲早逝,他与母亲相依为命。

2022年母亲离世后,他一度陷入绝境。

“那时候,觉得自己这辈子就这样了。”赵晋恩回忆道。

转机发生在2022年3月,赵晋恩被接到榆社县中医院医养结合保障中心。医院组织专家会诊,免费为他实施截肢手术,医护人员自发捐款助他渡过难关。

如今,住在宽敞明亮的房间里,赵晋恩不仅生活有了保障,更找到了生命的尊严。

是生活的兜底,更是生命的保障。李金仙老人的经历,则生动诠释了榆社县实施“医养结合”的真正价值。

2023年2月20日入住当天,患有再生障碍性贫血的李金仙因不适应新环境,突发心慌气短。情急之下,她按下了床头的应急铃。

“没想到,就那么几分钟,护士、医生都来了,连中心领导也赶来了。”

李金仙回忆,“他们给我量血压、做心电图、吸氧……一会儿工夫就缓过来了。”

老人感慨道:“在这里看病太方便了!”

“铃声一响,三分钟到位”——这不仅是速度,更是一套深度融合医养资源的系统性响应机制在运转。

这座改变了众

多困境群众命运的机构,是榆社县投资2350万元建设的“公建公营、医养结合”养老中心,建筑面积6720平方米,设床位186张。运营5年来,入住老人从45人增至150人,其中特困供养人员就达113人。2023年,该中心被山西省民政厅授予“模范养老服务机构”。

几经检验,有口皆碑。榆社县中医院医养结合保障中心吸引了众多参观者前来学习,被称为“榆社模式”。的确,其创新之处,绝非医疗与养老功能的简单叠加,而是一场系统性的县域治理创举。

该模式以“公建公营”为核心:由县政府投资建设,县中医院负责运营管理,有效整合医疗与养老资源。通过民政、卫健、发改等多部门协同联动,将全县特困人员“应住尽住”纳入保障范围,并将原先分散的供养补助资金统筹拨付至中心,实现集中供养、专业照护与抱团养老。由此,一条从“生存保障”到“生活提质”的全链条服务体系得以构建,真正让困境老人老有所依、老有所安。

走进榆社县中医院医养结合保障中心,房间内独立卫生间、全天热水、无障碍设施及智能呼叫系统一应俱全。医疗区常驻3名医生、8名护士,为老人提供日常诊疗、康复理疗、心理疏导等服务,人人建有健康档案,实现“小病不出院、大病直通医院”,完成“医”与“养”

无缝对接。饮食方面,该中心按营养需求定制每周食谱,为糖尿病等慢性病患者提供专属餐食。此外,文艺演出、义剪活动、流动博物馆展览等,不断滋润着老人的精神世界,推动着从“养老”到“享老”的深刻转变。

夕阳西下,文峰塔影渐长。院子里,赵晋恩和几位老人围坐笑谈,话语声中透着安稳与希望。那曾经爬行的双臂,如今在棋盘前从容落下棋子;那曾被病痛笼罩的岁月,终被窗内的灯光温柔接住。

这温暖景象的背后,是一场静默却深刻的县域改革。“榆社模式”的可贵,在于它以系统性融合破除了医养分隔的壁垒,以体制性创新握指成拳,将政策、资金、服务与人文关怀拧成一股托举之力。它不只改变了赵晋恩、李金仙们的余生轨迹,更点亮了一条可复制、可持续的守护路径——让最弱勢的群体也能在系统的温度中有尊严地安享晚年。

“我现在每天都过得有盼头。”赵晋恩笑着说,眼里闪着光。那光里,映照的是制度创新的暖色,也是一方土地对生命始终如一的郑重承诺。

昔阳冬至民俗上了央视

本报讯 (记者 张颖) 12月21日至这天,央视新闻客户端、CCTV17农业农村频道播出了专题报道《冬至蒸枣糕 寓意生活步步高》,将镜头对准昔阳县传统冬至习俗——蒸枣糕。这一承载着美好寓意与邻里深情的民俗活动,在寒冬中为当地居民带来暖意,通过媒体传播力量让全国观众感受到传统文化的独特魅力。

蒸枣糕是昔阳县冬至的传统习俗。黄米与红枣的搭配,不仅因其软糯香甜的口感深受喜爱,更因“糕”与“高”谐音,寄托着人们对生活“步步高升”的美好期许。冬至当天,在昔阳县长岭村,村民在院里架起蒸笼,大家一起制作枣糕。香甜的枣糕配上热乎乎的菜汤,和街坊邻居一起品尝。

当天,昔阳县乐平镇西大街小二楼的空地上同样热闹非凡,居民们自发聚集在一起蒸枣糕、话家常,现场欢声笑语不断。随着一笼笼枣糕出锅,金黄的糕体点缀着红艳艳的枣子,瞬间成为邻里间传递的“暖心礼物”。大家端着热气腾腾的枣糕相互分享,感慨地说:“冬至一起蒸枣糕、吃枣糕,感觉特亲切,邻里关系更近了。”

随着央视的聚焦,昔阳冬至蒸枣糕的习俗走出山西,为全国观众所了解。这份融合了美味与祝福、传承与创新的冬日记忆,正以独特的魅力,续写着传统文化与现代生活的和谐篇章。



上图:采摘桑葚
下图:农家菜

家庭农场激活乡村振兴新活力

本报讯 (记者 马永红) “我们农场成立于2018年,是一座以种植、采摘、休闲、观光、旅游为一体的现代化农场。现种植有玉露香梨30多亩、梅杏30多亩、桑葚100多亩,灯笼果、毛桃、油桃等其他水果50多亩,还发展林下养殖,鸡、鹅、兔400多只……”12月22日,寿阳县西洛镇常村猴猴家庭农场内鸡鸣成群,一派生机勃勃,农场创始人侯永斌介绍着农场的发展情况。近年来,这座从80余亩小果园起步的农场,现已成长为一座集种养、加工、农旅于一体的生态农业综合体,其“家庭经营+农户联动”模式带动周边农户增收,成为激活乡村振兴的新引擎。

走进猴猴家庭农场,特色果蔬种植区与林下养殖区相映成趣。侯永斌说,农场不仅专注于特色种植,还积极延伸产业链,研发出霜降桑叶茶、桑葚干、桑葚酒等多

种桑葚系列深加工产品,并销往全国,在北京、重庆等城市颇受欢迎。同时,农场创新推出“桑葚宴”,打造集采摘、餐饮、休闲观光于一体的农旅融合新体验,每年可吸引游客近7000人(次),实现了“农产变商品、田园变乐园”。

从昔日的小果园到如今的生态农业综合体,猴猴家庭农场的发展轨迹,正是西洛镇产业振兴的缩影。其独特的“家庭经营+农户联动”模式,为周边农户提供了发展思路与方向。在猴猴家庭农场的带动下,该镇许多农户加入到特色种养和农产品加工领域,将家庭农场的“微细胞”能量不断扩散。

如今,猴猴家庭农场如同一个活力源泉,持续为西洛镇乡村振兴注入源源不断的动力,也为我市探索乡村产业发展新路径提供了宝贵的实践样本。

