

看过来， 医保的这几个常识你都知道吗？^(三)

15. 男性职工是否可以不参加生育保险？

不可以。用人单位有为所有职工参加生育保险的法定义务。《中华人民共和国社会保险法》第五十三条规定“职工应当参加生育保险，由用人单位按照国家规定缴纳生育保险费，职工不缴纳生育保险费”。生育保险的设立就是为了保障女职工的生育待遇，促进男女平等就业。这项制度建立以来，对维护女职工生育保险权益，促进妇女公平就业，均衡用人单位负担发挥了重要作用。

16. 什么是职工大额医疗费用补助？

职工大额医疗费用补助是对参保职工发生的符合规定的高额医疗费用给予进一步保障。目前，晋中市城镇职工(含退休)每月缴纳15元。

17. 什么是城乡居民基本医疗保险？

城乡居民基本医疗保险是国家的一项惠民政策，以政府补助为主、个人缴费为辅的方式筹集资金，按照缴费标准、待遇水平一致的原则，为城乡居民提供医疗保障。

18. 居民缴费到底是自愿，还是要依法参保缴费？

应该依法参保！因为根据《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》第八十二条规定：“公民有依法参加基本医疗保险的权利和义务”。依法参保是您的义务，享受待遇是您的权利。“依法参保、覆盖全民”，这是党中央、国务院对人民群众健康和医疗保障工作的高度重视，也是为了减轻群众就医负担、增进民生福祉、维

护社会和谐稳定的重大制度安排。“没有健康的身体一切无从谈起”，建议您树立健康风险意识，转变观念，从自愿参保缴费到依法参保缴费进行改变。

医保是用来防范和化解医疗费用风险的，减轻可能发生的疾病医疗费用负担。谁都不希望生病住院，但当疾病发生时医保能起到关键作用，极大地减轻医药负担。

19. 职工基本医疗保险和城乡居民基本医疗保险有什么区别？

首先，缴费多少不同。职工医保每月缴费一次，居民医保每年缴费一次；累计算下来，职工医保每年缴费会更多。其次，享受待遇不同。职工医保缴费多，享受的待遇也要比居民医保高一些，比如报销比例高一些，还有个人账户可以用来在门诊看病、药店买药。第三，职工医保参保人员达到法定条件退休时且缴费达到规定年限的，能够享受退休免缴待遇；居民医保不存在免缴待遇，每年必须按时缴费才能够享受待遇。

20. 2025年居民医保缴费有什么新的激励措施？

自2025年起，对连续参加居民医保缴费满4年的居民，之后每连续参保缴费1年，提高大病保险最高支付限额3000元。对当年基金零报销的居民医保参保人员，次年提高大病保险最高支付限额3000元。连续参保激励和零报销激励累计提高总额度不超过8万元。居民发生大病报销并使用奖励额度后，前期积累的零报销激励额度清零。断保之后再次参保，连续参保缴费年数重新计算。可通

过补缴费用修复变动待遇等待期，每多补缴1年减少1个月变动待遇等待期。连续断缴4年及以上，修复后固定待遇等待期和变动待遇等待期之和不少于6个月。补缴金额按照当年参保地的个人缴费标准，断保期间发生的医疗费用不纳入医保统筹基金支付。断保人员再参保，降低大病保险最高支付限额，每断保1年，降低大病保险最高支付限额3000元。累计降低总额度不超过8万元。

21. 什么是医保待遇等待期？

医保待遇等待期是指参保人员因未按照政策规定及时参保缴费，导致无法立即享受医保待遇，需要等一段时间才能享受，这段时间即医保待遇等待期。在医保待遇等待期内发生的医疗费用无法报销，需要参保人自己承担。

22. 新生儿什么时候缴费？

落实新生儿落地参保政策，新生儿凭户籍或出生医学证明，在户籍所在地或父母常住地医保经办机构按规定办理参保登记手续，出生当年不缴费；出生次年按规定缴费，出生后90天内参保缴费的不受集中缴费期限制，缴纳个人缴费部分后，享受财政补助政策。自出生之日起所发生的符合规定的医疗费用均可纳入医保报销范围。

(晋中市医疗保障局供稿)



接种流感疫苗的「小讲究」，你Get了吗？

人民网北京1月4日电 (记者 乔业琼) 据山东疾控微信公众号消息，深冬时节气温骤降，流感病毒仍处于活跃期，稍不注意就容易中招。接种流感疫苗是公认的预防流感最经济、最有效的手段，想要让疫苗发挥最佳保护效果，接种前后的这些“小讲究”可不能马虎，这份实用指南请收好。

接种前：3项准备要到位

评估自身接种适宜性。6月龄以上无接种禁忌的人群均可接种。但需注意：对疫苗成分或既往接种流感疫苗有严重过敏史者，严禁接种；正在发热、患急性疾病、严重慢性疾病或慢性病急性发作期，待痊愈或病情稳定后再接种。

提前预约接种。为避免接种高峰，公众可登录“爱山东”App或微信小程序，搜索“疫苗接种”填写预约信息。线下可拨打接种单位电话，或携带身份证前往就近社区卫生服务中心、医院接种门诊进行预约。

做好接种准备。接种前避免剧烈运动，不要空腹，保证充足休息以维持良好身体状态。穿着宽松衣物，便于接种操作。

接种时：2个要点记心间

配合信息核查。接种时需认真填写疫苗接种知情同意书，主动向医生说明是否有过敏史、基础疾病等情况，切勿隐瞒信息影响接种判断。

遵从接种指引。按医生指引调整体位，接种时保持接种部位肌肉放松，婴幼儿由监护人环抱固定，防止因肢体晃动导致接种部位偏移、针头损伤。

接种后：3项护理别忽视

留观30分钟。接种后需在接种点观察30分钟，确认无头晕、恶心、皮疹等情况后再离开，这是应对急性过敏反应的关键环节。

正确护理接种部位。接种后24小时内保持接种部位清洁干燥，避免洗澡时沾水引发感染；避免揉搓、按压接种部位，减少局部红肿硬结的发生。

理性应对不良反应。接种后可能出现轻微局部反应(疼痛、红肿、硬结)或全身反应(低热、头痛、乏力)，通常1至2天可自行缓解，无需特殊处理。若体温超过38.5℃或者不良反应持续要及时就医，并向接种医生报告。

