

学习贯彻党的二十届四中全会精神

“十五五”规划建议·学习书签

坚持高质量发展

党的二十届四中全会通过的“十五五”规划建议提出，“十五五”时期经济社会发展必须遵循“六个坚持”的重大原则，即坚持党的全面领导，坚持人民至上，坚持高质量发展，坚持全面深化改革，坚持有效市场和有为政府相结合，坚持统筹发展和安全。

为了准确领会和把握这些重大原则，人民网·中国共产党新闻网“学习书签”栏目整理了习近平总书记的重要论述和《党的二十届四中全会〈建议〉学习辅导百问》学习资料。本期，本报转载第三个重大原则“坚持高质量发展”，与广大读者共同学习。

推动高质量发展，最重要是加快高水平科技自立自强，积极发展新质生产力，在推动科技创新、加快培育新动能、促进经济结构优化升级上取得实质性、突破性进展。

——2025年10月20日，习近平在党的二十届四中全会上所作的《关于〈中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议〉的说明》

坚决破除影响和制约高质量发展的体制机制弊端，完善与新质生产力更相适应的生产关系，塑造发展新动能新优势。

——2024年10月29日，习近平在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题研讨班上的讲话

高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。必须完整、准确、全面贯彻新发展理念，始终以创新、协调、绿色、开放、共享的内在统一来把握发展、衡量发展、推动发展；必须更好统筹质的有效提升和量的合理增长，始终坚持质量第一、效益优先，大力增强质量意识，视质量为生命，以高质量为追求；必须坚定不移深化改革开放、深入转变发展方式，以效率变革、动力变革促进质量变革，加快形成可持续的高质量发展体制机制；必须以满足人民日益增长的美好生活需要为出发点和落脚点，把发展成果不断转化为生活品质，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

——2023年3月5日，习近平在参加十四届全国人大一次会议江苏代表团审议时的讲话

高质量发展不只是一个经济要求，而是对经济社会发展方方面面的总要求；不是只对经济发达地区的要求，而是所有地区发展都必须贯彻的要求；不是一时一事的求，而是必须长期坚持的要求。各地区要结合实际，因地制宜、扬长补短，走出适合本地区实际的高质量发展之路。

——2021年3月7日，习近平在参加十三届全国人大四次会议青海代表团审议时的讲话

高质量发展体现了我国发展阶段性特征，是做好当前和今后一个时期经济社会发展工作的根本要求。

“十五五”规划建议与“十四五”规划一脉相承，继续把推动高质量发展确定为“十五五”时期经济社会发展的主题，要求我们必须——

以新发展理念引领发展，按照创新、协调、绿色、开放、共享要求谋划和推动发展，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长；

因地制宜发展新质生产力，加快培育新动能，促进经济结构优化升级；

加快构建新发展格局，做强国内大循环，畅通国内国际双循环，以国内循环的稳定性对冲国际循环的波动性；

统筹扩大内需和深化供给侧结构性改革，以新需求引领新供给，以新供给创造新需求，促进消费和投资、供给和需求良性互动；

做优增量、盘活存量，全面提高资源配置效率，推动经济持续健康发展和社会全面进步。

——据《党的二十届四中全会〈建议〉学习辅导百问》

来源：人民网

读懂外贸年报的韧性密码

——透过数据看潜能①

□ 罗珊珊

韧性，在市场多元、合作共赢的开放格局里，在向新向优、创新提质的结构进阶里

近日，2025年中国经济成绩单发布，展现出顶压前行、向新向优发展的非凡韧性。本报今起转载《人民日报》系列评论，透过数据感悟中国经济潜能，以更好把握发展大势、坚定发展信心。

——编者

2025年中国外贸年报一经发布，便引起国内外广泛关注，“出口强劲”“多元市场”“竞争力强”等表述频现。《华尔街日报》称，中国打破了“关税拖累增长的预期”，这个世界第二大经济体依然保持韧性。

这是在复杂外部环境下交出的答卷：2025年，我国货物贸易进出口总值45.47万亿元，继续保持全球货物贸易第一大国地位，连续9年保持增长，同时也是加入世贸组织以来时间跨度最长的连续增长。

亮眼的数字背后，是中国与世界双向奔赴的鲜活故事。

最近，一名来自挪威的视频博主被中国制造的小型挖掘机连续震撼了两次。几个月前，在中国网购平台闲逛时，他偶然被一款挖掘机吸引，看售价以为只是个玩具模型，到手后发现这款

挖掘机的功能和质量远超预期，拍摄的开箱视频很快就有400多万次观看量。

中国的挖掘机为啥性价比高？带着网友的疑问，这名博主远赴重洋第一次来到中国，直奔山东济宁华翔重工的工厂。现代化、自动化的生产线有条不紊，庞大完备的供应链体系可以快速响应企业生产需要……这样的制造场景再次让他大受震撼。他又发布一个探访视频，吸引了50多万外国网友围观这座中国工厂。

一台挖掘机的跨洋之旅，揭示了藏在外贸年报里的韧性密码。

韧性，在市场多元、合作共赢的开放格局里。

2025年，我国与240多个国家和地区有贸易往来，与190多个国家和地区进出口实现增长，贸易将心理距离不断拉近，让发展空间不断拓展。高盛一名经济学家表示，中国出口的韧性与对新

兴市场经济体的出口快速增长有关。2025年中国一中亚进出口总值历史上首次突破1000亿美元，连续5年保持正增长，中国首次跃居中亚各国第一大贸易伙伴，就是生动例证。

高质量共建“一带一路”，建设西部陆海新通道，商签更多区域和双边贸易投资协定……中国以务实举措推动高水平对外开放，外贸早已打破单一市场依赖，构建起“传统市场稳盘、新兴市场拓量”的均衡格局，“朋友圈”越扩越大，抗风险能力持续增强。

韧性，在向新向优、创新提质的结构进阶里。

在关税壁垒与贸易争端频发的环境下，中国外贸顶压前行，靠的是高效稳定灵活的供应链体系。比如，济宁的工程机械产业带，靠过硬品质敲开全球市场大门，就是中国产业向高端化、智能

化转型的缩影。再如工业机器人，2025年我国成为工业机器人的净出口国。数据显示，我国制造业产品出口连续9年保持增长，其中装备制造业产品2025年出口了16.03万亿元，增长9.2%，占我国出口总值的比重提升到59.4%。

结构进阶里，不仅有产业创新，还有贸易模式的变革。“跨境电商+产业带”的双向赋能，改变了传统大宗商品的贸易模式，这种“万物互联”的贸易场景，在全球范围内高效匹配供给与需求，拓宽了中国产品的出海通道。

外贸年报里每一项成绩，都是中国经济韧性的注脚。当前全球贸易仍面临诸多不确定性，但中国有制度优势、市场优势、产业优势作支撑，有持续扩大开放的坚定决心。英国广播公司引述专业人士评论，随着中国商品和服务在全球业务中更加深入地扎根，中国的成功很可能在2026年延续下去。展望未来，中国外贸必将在韧性生长中书写更多共赢故事，为全球经贸增长注入更多确定性。

来源：《人民日报》（2026年01月28日 第05版）