

# 48场活动燃动新春全民健身潮

本报讯（记者 张颖）2月4日，记者从市体育局了解到，2026年“怡然见晋中·欢乐冬雪季”主题赛事活动“跟着赛事游晋中”第2月赛事公布。节日期间，共有48场群众性赛事和全民健身活动，于2月陆续在晋中各县（区、市）精彩上演，为市民献上一场贯穿新春的体育盛宴。

赛事涵盖冰雪运动、球类竞技、民俗体育等多个类别。市级赛事中，2月7日至8日，我市举办“奔跑吧·少年”晋中市2026年春季围棋段位赛；2月9日，九龙国际滑雪场第三届青少年滑雪

俱乐部公开挑战赛开赛，为青少年冰雪爱好者搭建竞技交流平台；2月下旬，晋中市全民健身大拜年主题健身活动、晋中市“三大球”张庆乡第五届迎新春农民篮球赛也将举行，让市民在欢乐氛围中感受运动魅力，助力群众体育振兴。

县级赛事同样亮点纷呈，兼顾不同年龄段群众的运动喜好。昔阳县将举办毽球、足球等球类赛事，介休市接连推出环城骑行、线上健康跑、乒乓球迎春联谊赛、三对三篮球赛等活动，榆社县将开展中小学生篮球联赛、围棋锦标赛、职工乒乓球团体赛等10余项赛事，

左权县将举办武术展演、健身花戏培训等特色活动；祁县推出武术交流会、广场舞展演、职工趣味运动会等；寿阳县新春棋牌争霸赛、柔力球春节联欢会，和顺县太极拳展演等也将为节日增添别样活力。

节日期间的赛事活动以“全民健身”为核心，既涵盖专业竞技类赛事，也包括群众喜闻乐见的趣味活动，旨在通过丰富的体育赛事，让市民在新春佳节走出家门，感受运动的快乐，同时以赛事为纽带，助力城市文旅融合发展，彰显晋中“怡然”。

## 祁县昭余古城解锁新春新玩法 逛九曲赏灯会 品晋味

本报讯（记者 马永红）“看着古城里彩灯陆续布设、非遗体验区加紧筹备，就盼着活动快点启幕，既能感受地道年俗，还能让外地朋友看看我们晋商故里的魅力。”近日，在祁县昭余古城活动筹备现场，市民王女士望着正在调试的灯组，对记者说道。锣鼓铿锵迎新春，古城流光溢彩时，2026年春节、元宵节期间，以“怡然见晋中 点亮昭余祁”为主题的昭余九曲中国年活动将精彩上线，邀请八方游客共赴沉浸式年俗盛宴，感受祁县独特年味。

据悉，本次活动将于2月10日至3月4日在昭余古城盛大启幕，以丰富多元的活动内容，全方位再现晋商古街的繁华盛景，为市民游客打造一个充满传统韵味与欢乐氛围的新春打卡地。目前，古城内各项筹备工作有序推进，灯组布设、展区布置等已进入收尾阶段，静待活动启幕。

活动期间，漫步古城街巷，非遗技艺体验活动将带领市民游客触摸传统文化的温度。剪纸艺人指尖翻飞，红纸化作栩栩如生的花鸟鱼虫、吉祥图案；心意拳传承人一招一式刚劲有力，尽显武术精髓；祁太秧歌的婉转唱腔萦绕耳畔，地道的乡音乡情让人沉醉。游客不仅能近距离观赏非遗技艺的精湛魅力，还能亲手参与制作，将独具祁县特色的非遗作品带回家。

新春灯会是本次活动的一大亮点。夜幕降临，华灯初上，昭余古城被万千彩灯装点得如梦似幻。传统宫灯、创意彩灯、主题灯组错落有致，与古城的青砖黛瓦相映成趣，勾勒出一幅流光溢彩的古城夜景图，游客穿行其间，随手一拍都是绝美大片，沉浸式体验“彩灯映古城”的浪漫意境。

作为活动的核心内容，九曲黄河阵将带来别样的新春乐趣。九曲黄河阵是流传已久的传统民俗活动，蕴含民众祛邪避灾、祈福纳祥的期盼。活动期间，古城内将精心布设九曲黄河阵，游客手持灯笼，沿着曲折的阵道缓缓前行，在穿梭迂回中感受传统民俗的神秘与趣味，祈求新的一年平安顺遂、万事如意。

此外，“晋商好物 祁味甄选”本土优质特产展销区更是不容错过。酥脆可口的炸油糕，香气扑鼻的炒灌肠，软糯香甜的煮元宵……各种地道的晋味美食琳琅满目，让人垂涎欲滴。游客可以一边品尝美食，一边欣赏古城风光，在舌尖上感受祁县的烟火气。

据了解，昭余九曲中国年活动，是2026年祁县“两节”期间群众文化活动的重要组成部分，旨在通过丰富多彩的民俗文化活动，弘扬中华优秀传统文化，展示祁县晋商文化的深厚底蕴。

## 冰雪新场景开园迎客 “冷”资源点燃旅游热



本报讯（记者 马永红）“燕州小镇今天开园，特意带孩子来体验，这里的冰雪项目特别丰富，孩子玩得舍不得走。”2月5日，寿阳县南燕竹镇燕州小镇开园现场，游客宋翠英一边看着正在玩雪地项目的孩子，一边对记者说

道。当日，燕州小镇正式开园迎客，丰富多样的冰雪体验场景，将冬日“冷”资源转化为旅游“热”动能，吸引周边游客前来，在银装素裹中畅享冰雪乐趣。

走进燕州小镇，洁白的冰雪在阳光下熠熠生辉，一派热闹景象。据悉，燕州小镇依托得天独厚的区位优势与优质的生态资源，打破季节限制，推出冰雪体验集群，涵盖冰上自行车、雪地香蕉船、雪地八爪鱼等10余个特色项目，兼顾趣味性与体验感，能够满足各年龄段游客的游玩需求。各类冰雪项目错落分布，游客们

的欢笑声、尖叫声交织在一起，奏响了冬日冰雪欢乐曲。

燕州小镇的顺利开园，不仅点燃了当地冬季旅游热潮，更给周边村民带来了实实在在的增收机遇，让乡村“冷”资源变成了群众致富的“热”财源。“燕州小镇为周边村民提供了就业岗位，如设施维护、售票服务等。今天开园接待游客1000余人，既激发了本地发展动能，又增加了村民收入。”南燕竹镇南燕竹村党委书记贾永珍介绍。

据了解，燕州小镇以冰雪为媒，进一步丰富了区域冬季旅游产品供给，打响了当地“冰雪+文旅”特色品牌。下一步，燕州小镇将继续深挖资源优势，不断完善旅游设施、提升服务品质，持续释放冰雪经济“热效应”，全力打造四季旅游目的地，让冬日“冷”资源持续激发乡村旅游“热”活力，助力乡村全面振兴。

## 市博物馆“骥跃新章·篆溯中山”喜迎新春活动启幕

### 晋冀携手 文脉迎春

本报讯（记者 闫淑娟）春临大地，文脉焕新。2月6日，在马年新春将至之际，“骥跃新章·篆溯中山”系列活动在晋中市博物馆举行。此次活动以展览、捐赠、讲座三位一体的形式，让战国时期中山国的千年文脉与晋中大地碰撞出火花，为新春的晋中增添浓郁的文化气息。

此次展览由晋中市文化和旅游局指导，晋中市博物馆主办，河北省石家庄市博物馆、石家庄市图书馆、河北省中山国文化研究会协办，以“骥跃新章”寓意马年奔腾、文脉永续，以“篆溯中山”追溯中山国笔墨风华，不仅为我市新春文化生活增彩，更搭建起晋冀两地文化交流的桥梁，为文旅融合发展注入

新的活力。

作为展览特邀策划与展品作者，河北省中山国文化研究会副会长、河北博物院研究员郝建文分享了创作心得。他表示，中山国作为战国时期北方草原文明与中原农耕文明交融的典范，其青铜器篆文兼具古拙雄浑与灵动飘逸之韵，希望通过书法、绘画作品，让更多人感受中山国的文化魅力，唤醒沉睡的文物生命力。

活动现场还举行了公益捐赠仪式。郝建文、郝颀宇父女向晋中市博物馆捐赠10余件/组精品佳作，晋中学院梁琪、晋中师范高等专科学校梁晨两位老师，将其祖父——山西省知名书法家梁才的57件/组书画作品及毕生藏书

慷慨捐赠。市文化和旅游局副局长程志峰、晋中市博物馆馆长李强为捐赠者颁发捐赠证书，感谢他们对文博事业的无私奉献。

近年来，晋中市博物馆已接受社会公益捐赠4万余件，这些藏品丰富了馆藏体系，为文化传承搭建了坚实平台。晋中市博物馆将以此次捐赠为契机，持续做好藏品保护、研究与展示工作，让文化根脉薪火相传。

同日上午，郝建文在市博物馆一楼报告厅举行专题讲座，深入解读中山国文化与书法艺术的深厚内涵。本次书画展览展出时间为2月6日至5月9日，诚邀广大市民和游客共赴这场古今对话的文化之约，共护中华文脉的源远流长。