

农历腊月二十三，小年至，新春序曲奏响，我市大街小巷浸润在浓浓的年味儿之中。

祭灶粘糖、扫尘净屋、剪发美甲讨彩头、蒸炸烹煮备年食、预订家宴盼团圆……广大群众就此开启了热火朝天的忙年模式。一项项传统民俗、一个个忙碌身影，藏着中国人刻在骨子里的仪式感，裹着对新年的美好期许。连日来，本报记者深入街头巷尾，捕捉忙年里的温暖瞬间，全方位展现百姓欢欢喜喜迎春的生动图景。

# 街巷升腾人间暖

# 灶火生香岁月长

## 小年纳福 祈愿万事皆安

2月10日，农历腊月二十三，传统小年如约而至。作为春节的序曲、团圆的开端，这天饱含着中国人代代相传的民俗仪式感。人们祭灶、扫尘，在烟火气里辞旧迎新，在传统习俗中祈福纳祥，正式拉开喜迎新春的序幕。

小年这一天，最核心的习俗便是祭灶，民间有“二十三，糖瓜粘，灶君老爷要上天”的俗语。相传，灶神掌管一家祸福，每年此日都要升天，向玉皇大帝禀报家中一年善恶，以此定下来年家宅运势。百姓备礼祭拜，正是期盼灶神“上天言好事，回宫降吉祥”，寄托着辟邪除灾、阖家安康的朴素心愿。

在我市一些农村地区，仍保留着祭灶神的习俗。灵石县静升镇尹方村村民宋计东早早备齐祭品，按照传统举行祭灶仪式。他说，祭灶是村里流传已久的习俗，年年都不会落下。听老一辈人讲，诚心祭拜灶神，就是希望保佑

一家人新的一年平平安安、和顺美满，这既是传承传统民俗，更是对美好生活的真切向往。

小年一到，糖瓜飘香。在市区汇隆农贸市场，不少市民在置办年货时都会特意选购糖瓜、芝麻糖等甜点。金黄扁圆的糖瓜口感酥脆、甜而不腻，以玉米、小麦、芝麻等为原料，历经糖化、过滤、熬稀、铲糖、做糖、切糖、晾干、包装8道工序，每一块都藏着手作的温度。

一颗颗香甜的糖瓜，既是小年里的特色美食，也是美好生活的象征。正在购买糖瓜的市民李梅说，小年吃糖瓜、芝麻糖是老一辈流传下来的习俗，特意买一些给孩子们尝尝，让他们也记住小年的“味道”。一块糖瓜，不仅暖胃暖心，更让小年味儿愈发醇厚。（张凯鹏）

## 炊烟袅袅 升腾浓浓年味

蒸馒头、炸丸子、炸烧肉……小年已至，循着传统年俗节奏，家家户户烟火升腾，处处是忙碌迎新春的热闹景象。

“面要揉到三光：面光、盆光、手光，蒸出的馒头筋道！”2月10日，榆次区锦纶街居民王爱花正手把手教6岁的小孙子揉面。雪白的面团在她掌心揉捏塑形，鱼形馍、枣花馍、元宝馍渐渐成型。上锅蒸制后，个个喧软饱满。“蒸馍讲究发面、塑形、火候，蒸得越多越喧，寓意来年日子兴旺。”王爱花边翻检蒸馍边说，一旁的孙子则学着捏小面团，欢声

笑语裹着麦香飘满屋子。

在祁县昭馥古城，炸丸子、炸烧肉是年俗里的“硬菜”。居民王建军一大早就忙活起来，剁馅、调味、拌淀粉，手挤的丸子滑入油锅，“滋啦”声中肉香味四溢开来。“从农历腊月二十三开始，每天都要炸点东西，一直忙到除夕。”王建军说，晋中农村有“炸年货”的习俗，丸子、豆腐、烧肉都要提前备好，“现在生活好了，想吃点什么随时能买，但自己炸的年货才有年味儿。”

街头巷尾，迎新春的热潮同样带火了传统熟食店。榆次区郭

家堡乡的一家熟食店里，店主郭立杰从凌晨忙到天黑。他说：“进入腊月后，订单明显增多，尤其是炸丸子、炸烧肉、炸酥肉，特别受欢迎。”在他看来，这些年食承载的不仅是味道，更是人们对美好生活的祈愿：油锅翻滚、油花四溅，寓意着来年的日子红红火火；食材下锅时的“滋滋”声越响，代表着来年的家运越兴旺；炸丸子圆润，象征全家团圆；炸油糕饱满，“糕”谐音“高”，盼着家人步步高升……晋中人的年味儿，就在这蒸炸烧煮间越来越近了。（李娟）

## 从头到手 讨个满堂彩头

辞旧迎新从“头”开始，剪去一年的疲惫与烦恼，换上清爽利落又好看的新发型；指尖添上精致色彩，细节里藏着对新春的满满期待……大家用一场小小的仪式感，带着焕然一新的精气神，热热闹闹迎接春节的到来。

2月10日，在市区安宁街的一家理发店里，记者看到理发师们正熟练地为顾客修剪头发，旁边还有几位顾客正在等候。一位顾客表示：“每年过年前我都来这里理发，就图个‘从头开始’的好彩头，期盼新的一年顺顺当当的。”理发师也表示：“进入腊月

后，店里从早到晚顾客不断，人们都想以好的状态迎接春节。”在我市一大型商场的一角，美甲店同样人气爆棚。五颜六色的甲油整齐排列，美甲师们专注地为进店的每一位顾客打造着精致的指尖艺术。一位进店挑选款式的年轻女孩表示：“过年嘛，就要美美的，做个漂亮的美甲，心情都变好了。”美甲师介绍：“春节前预约美甲的顾客特别多，对于款式和色系方面的要求，则以红色系、金色系等喜庆颜色最受欢迎，还有一些生肖元素的设计也很火。”

除了年轻人，不少中老年人也加入到迎新年的队伍中。在市区玉湖路一家刚开业不久的理发店外，5元理发的招牌吸引了不少中老年人光顾，等待理发的顾客坐满了屋子。店主介绍，近几天进店理发的人很多，她早就来店里忙碌，中午也顾不上吃饭，很多老年人希望剪个利索简单的发型清爽过年。

从热闹的理发店到时尚的美甲店，从年轻人的时尚追求到老年人的积极尝试，农历腊月二十三后的忙年景象，承载着人们对春节的期待和祝福。（张颖）

## 佳宴待启 预订团圆时光

春节将至，年味渐浓，一桌热气腾腾的年夜饭，盛满阖家团圆的期盼，更有新春最暖心的仪式感。随着生活水平的不断提升，预订年夜饭、共享团圆味，已然成为人们喜迎新春的时尚之选。

日前，市民赵女士通过电话顺利预订了黄金海岸大酒店的除夕年夜饭席位。“家里兄弟姐妹多，今年凑齐了十几口人，自己在家做饭太繁琐，在饭店预订年夜饭省心又热闹。”赵女士笑着说，她特意选了融合晋菜特色的套餐，既有过油肉、酱梅肉这样的家乡味道，也有适合老人小孩的清

淡粤菜，兼顾了全家人的口味。

在晋中海航燕缘酒店的前台，同样挤满了前来预订年夜饭的市民。“从进入腊月开始，预订量就一天比一天多。”酒店负责人介绍，他们推出了899元至1599元的多种套餐，以特色晋菜为核心，融合湘菜、川菜等热门菜系，可以满足不同家庭的需求。

年味里的安心离不开背后的守护。“为了让市民吃得安心、舒心，我们提前摸排梳理市区餐饮企业年夜饭服务资源，强化服务质量，全力保障春节餐饮消费安全。”晋中市商务局相关工作人员表示，目前市区共有20余家大型餐饮企业推出年夜饭服务。

餐饮店里，厨师们忙着调试年夜饭菜单，工作人员打扫卫生、布置包间……家住太谷区的王先生说：“家门口就有优质餐饮可选，价格合理，还能吃到地道晋味，可安心陪家人过年了。”

从预订年夜饭、商家精心筹备到相关部门全力护航，每一个忙碌的身影、每一份细致的准备，都藏着对新春的期盼。这个春节，多样选择、安全保障，让百姓的年夜饭既有烟火暖意，更有安心惬意。（王爱媛）

## 新春 基层

晋中日报·晚报版

04/05 版

2026年2月11日 星期三

本版编辑 / 史翔凤  
校对 / 郭娜 张婧

本版策划 / 路丽华  
本版统筹 / 闫淑娟  
报眉设计 / 赵向文  
底图制作 / 赵向文

## 扫尘焕新 迎纳千祥瑞气

一进腊月，家家户户便开始扫屋擦窗。循着“二十四，扫尘土”的传统年俗，人们扫尘迎新的忙碌渐入高潮。“尘”与“陈”谐音，节前扫净家中尘垢，既是拂去旧岁尘杂与晦气，也饱含着人们破旧立新、辞旧迎新的心愿。

在市区翰林苑，居民刘桂兰正踩着凳子仔细擦拭纱窗，儿子儿媳则在一旁归置杂物，小孙女攥着小抹布踮脚帮忙擦桌。“老规矩，扫尘要讲次序，从上到下、从里到外，一丝不苟。”刘桂兰说，“这扫的是陈尘，迎的是福气。”另一单元楼里，年轻夫妻李浩然和张悦正协力清理屋顶。“往年图省事请了家政进行大扫除，今年决定自己动手。这一番擦拭清扫下来，汗出了，

家净了，心里也透亮了，才真正体会到‘辞旧迎新’四个字所包含的智慧。”这样浸润着汗水与期待的场景，在腊月的各个小区里随处可见。

乡村的扫尘则更为隆重，近乎一场庄重的年节预备礼。榆次区庄子乡庄子村的赵大爷几乎把堂屋的桌椅、卧室的被褥、厨房的瓶罐全搬到了院子里，老伴仔细擦拭着每一件家具。“在乡村，家家户户扫尘都不敢偷懒，家具得晾透，屋子得扫净，这年才过得踏实、心安。”赵大爷笑着边擦汗边说，街坊邻里间常互相帮忙，借个梯子、递件工具，说笑间活儿干得利索，浓浓的年味与人情味在空气中弥漫开来。

从城市楼宇的家庭总动员，到乡村庭院的彻底洒扫，每一份专注的擦



拭，每一次用心的清扫，都承载着对旧岁时光的郑重告别，也满溢着对新春那份最朴素、最真诚的期许，待到处处窗明几净，再挂上灯笼、贴上窗花，春节的气息便扑面而来。（史俊杰）



记者  
手记

忙年的烟火 藏着最暖的期许

闫淑娟

小年的钟声敲开新春序章，神州大地被浓浓的忙年气息包裹。喜迎春节，从来都不是简单的节前筹备，而是一场跨越山海的奔赴、一次藏在烟火里的深情，更是刻在中国人骨血里的团圆仪式。每一份忙碌的背后，都藏着最温暖的期盼；每一个用心的瞬间，都在为团圆蓄力。

忙年的温暖，藏在代代传承的年俗里。祭灶粘糖、扫尘净屋、蒸炸烹煮，这些延续千年的习俗，看似是琐碎的日常，实则是我们对生活的热爱与敬畏。一把扫帚扫去一年尘埃，一盘糖瓜寄托平安期许，一锅热菜熬出人间烟火，老辈人手把手教着传统，晚辈们用心学着仪式，在一教一学、一做一盼中，年俗有了温度，亲情有了归处，年味也在这份传承中愈发醇厚。

忙年的美好，凝在奔赴团圆的脚步里。有人早早收拾行囊，跨越千里只为回家；有人扎根故土，精心筹备静待亲人；有人剪发美甲、焕新容颜，以最好的模样迎接相聚；有人预订家宴、备齐年货，让团圆多一份温馨。无论身处何方，无论忙碌何事，所有人的忙碌轨迹，最终都指向同一个方向——家。这份为了团圆而付出的忙碌，只因心中有牵挂，便不惧路途遥远，不惧琐事繁杂。

忙年的真谛，落在阖家欢聚的幸福里。所有的忙碌，终会在家人相见的那一刻化为满心欢喜；所有的筹备，都会在围炉夜话的瞬间凝成团圆幸福。一桌热气腾腾的年夜饭，一句暖心的新年祝福，一个紧紧的拥抱，便是对所有忙年付出的最好回应。

腊月的风吹来了年的味道，也吹来了团圆的期盼。愿每一份忙碌都有归处，每一份期盼都能成真，愿岁岁年年，皆有团圆、温暖。